

講座 ジャンル	脳科学	教員名	まみや 間宮	なつみ 菜摘
------------	-----	-----	-----------	-----------

健康な脳の作り方

～誰でもできる楽しい脳科学～

「脳科学って、難しそう・・・。」とっていませんか？勉強が苦手な方も大歓迎！
日常生活に取り入れやすい脳へのアプローチを分かりやすく伝えます！



こんな方にオススメです(☒🌸) > ∪ < (🌸)。✧♡

- ・真面目にやっているのに、物事がうまくいかない方
- ・家族ともっと本音のコミュニケーションをとりたい方
- ・脳科学、興味あるけど難しそう・・・と思っている方
- ・人の役に立ちたいと思っている方
- ・仕事のパフォーマンスを上げたい方
- ・幸せになってほしい人がいる方
- ・夢中になれるものがない方
- ・今より感情をコントロールできるようになりたい方
- ・「自分らしさってなんだろう・・・。」と立ち止まっている方



私が講師をさせていただきます♪



知多市立八幡中学校 卒業
愛知県立知多翔洋高等学校 卒業
南山短期大学 卒業
株式会社デンソー 入社