



講師

森川 喜久乃

講座

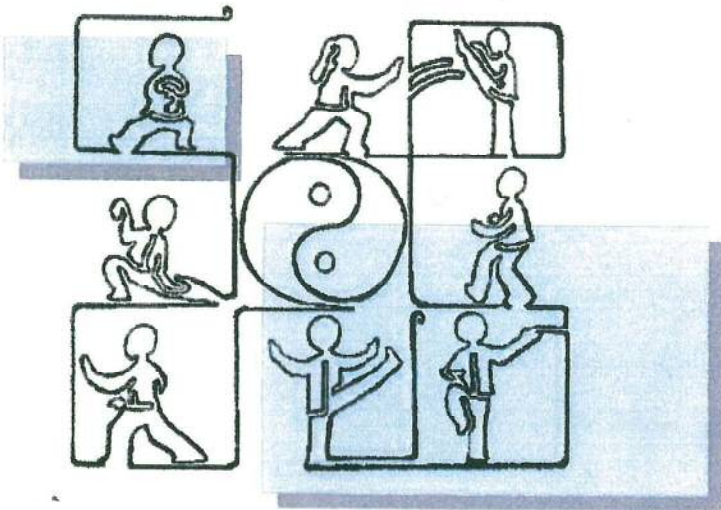
太極拳



いつでも

どこでも

誰にでも



* ゆっくりと動いて少しずつ足腰も丈夫になっていきます。

* だんだん変わってくる体の変化を感じてみませんか？

* 動くことを楽しみながら心も体も元気になりましょう。

広報ちた表紙 H.24.9

