

講座 ジャンル	童謡の合唱	教員名	おの 小野 あつこ 敦子
------------	-------	-----	-----------------------



歌で体と心を元気に！

歌をうたうと、肺活量がアップします。

【講師略歴】

名古屋音楽大学ピアノ科卒
音楽療法士
ピアノ・大正琴講師
茶道、華道講師

- ♪ 懐かしい童謡・唱歌・抒情歌を中心に。
- ♪ 簡単なストレッチ、腹式呼吸、発声練習。
- ♪ 時には歌体操や打楽器で脳を活性化。

“決して無理をせず、楽しく歌う”がモットーです。

そして日本の良い歌を、若い世代に歌い繋いでいきたいと願っています。

普段、大きな声で歌うことは少ないのでは？
一緒に歌うと自然に声が出てきて気持ち良いですよ♪

どうぞ！ぜひ気軽にご参加ください。
お待ちしております。

