

講師 村田 博子
むらた ひろこ

講座 皮膚を引っ張って
美・癒し・健康



皮膚を引っ張る事により、気の流れ、血液の流れ、体液の流れが良好になり体調不良、痛み、不快な症状を改善させる方法です。

リラックス効果、心身の瑞々しさをもたらす病気の予防につながります。

その日から自分の指で健康と美を

なぜ引っ張ると皮膚がきれいになるの？

ご存知ですか？ 身体の一番きれいなところと一番汚いところ



肘 = 一番汚いところ

肘をつくなど、日常的に皮膚が押さえられることの多い場所



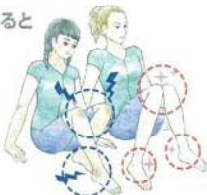
二の腕の内側 = 一番きれいなところ

腕の曲げ伸ばしや脇腹にあたる場所などで日常的によく皮膚が引っ張られる場所



日本人と西洋人を比べると

正座する習慣がある日本人の膝と足首は黒くて汚いです。いつも押さえているから



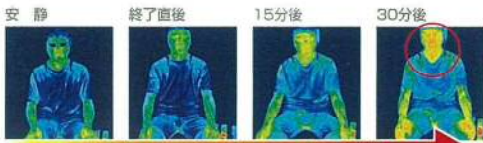
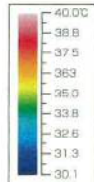
関連する研究の紹介 整膚による皮膚の温度の変化

発表者：愛知医科大学医学部 生理学第2講座 菅屋 潤壹教授、岩瀬 敏教授、西村 直記先生、清水 祐樹先生
2010年整膚美容法誕生10周年記念講演会にて

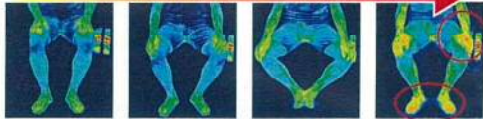
整膚施術者：整膚学園学長 徐 堅先生

整膚施術前後のサーモグラフィの変化

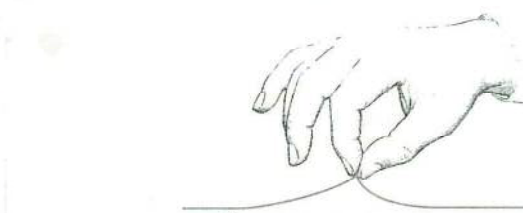
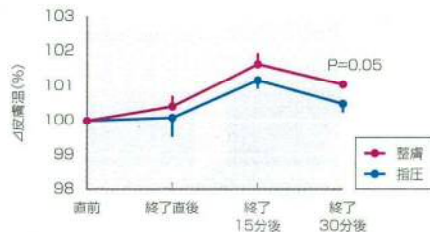
被験者：D (15分間の全身整膚)



整膚施術後は時間経過とともに皮膚温が上昇する



整膚を行った時と指圧を行った時の平均皮膚温度の変化の比較
サーモグラフィによる平均皮膚温の変化



皮膚を引っ張ることによって

1. 皮膚の弾力性が生まれる
2. 心地よさが生まれる
3. 気と血流の循環がよくなる
4. 筋肉が柔らかくなる
5. 自分自身が健康になる

