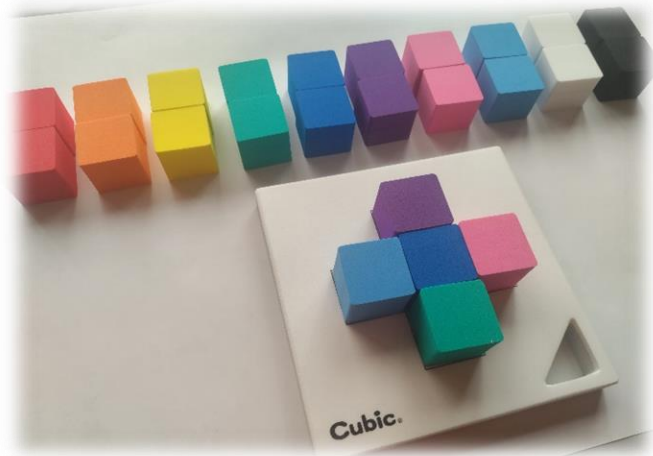


講座 ジャンル	パステルアートセラピー	教員名	きし 岸 みゆき 美幸
------------	-------------	-----	----------------

色のチカラでリフレッシュ♪

パステルアートセラピー



今日の自分はどんな色？

選んだ色のキューブが
ご自分の今の状況や
勇気づけてくれる色を教えてください

色のチカラは？

各色のエネルギーについて
簡単にお伝えいたします

粉にしたパステルを付けて
くるくると手を動かしているうちに
“色のチカラ”を取り込んで
気持ちが解放されたり
元気になったり

リフレッシュ♪



オリジナルアートのできあがり
ご自分の今を
勇気づけてくれる1枚！
いつも目にふれる場所に飾って

リフレッシュ♪

癒されてください