

講座 ジャンル	漢方（中医学）	教員名	かみや かずのり 神谷 和憲
------------	---------	-----	-------------------



2000年以上の歴史がある中国伝統医学である「中医学」は  
 気・血・津液（水）や五臓六腑から身体の乱れを整えるバラン  
 ス医学です。例えば検査で異常はないけど調子が悪い状態は  
 「未病」として考え対応します。  
 そんな中医学の基礎の基礎をお伝えする講座になります。

漢方(中医学)は部分だけでなく  
 身体全体のバランスを考えます。  
 枝葉に症状は出ますが、  
 根っこや土も一緒に考慮して  
 考えます



肝・心・脾・肺・腎は  
 身体の土台になります。  
 五臓六腑の乱れから  
 起こりやすい症状は  
 それぞれあります。

漢方(中医学)では  
 舌からも情報収集します。  
 舌の診る事を舌診(ぜっしん)  
 と言います。

