

講座 ジャンル	社交ダンス	教員名	かこ かんいち 加古 幹一
------------	-------	-----	------------------



幅広い年齢層に楽しめるスポーツ



姿勢がよくなり若さを保てる

足を使ったダンスは、心肺機能を高める



ウォーキングに匹敵！
楽しんでカロリーを消費できる

健康効果いっぱい！社交ダンス

