

講座 ジャンル	ピラティス	教員名	おき ゆうこ 沖 侑宇子
------------	-------	-----	-----------------



みんなで
楽しく
美しく…！！

お気軽にご参加ください ♡ ♡

待ってま〜す♪ 😊



体のバランスを整え、簡単なエクササイズで
アンチエイジングを目指しましょう！

