

講座 ジャンル	米粉のおやつ作り	教員名	いとう かよ 伊藤 佳世
------------	----------	-----	-----------------



スーポールの
クッキー

スーパーで入手できる材料で
ちっちゃと作る米粉のおやつ
いろいろ作りませんか?
流し手じゃなくほど
すかすかにおいしい

米粉
オトミール
菜種油
ミネラル塩
砂糖
を中心に

バカなし
卵もほほなし
安心な材料で!

アレンジも
できる!

たとえば...

オトミール
クッキー



蒸しパン



スコーン



ガトシヨラ



キッシュ



クッキー