講座 ジャンル	料理	教員名	肥田　恵子

※ジャージャー麺

初心者から上級者まで
どなたでも
参加できます!!

レトロな昭和クッキングしましょう♪

☆作成メニュー例☆

・ジャージャー麺

・もろこしうどん

・さつまいもサラダ

毎講座２～３品作成します

※切干大根いりのチヂミ

※田作り