

# まだまだ 募集中です!

○ ⇒ まだ入れます! お申し込みお待ちしております!

△ ⇒ あと少しいっぱいです! 先着順です!

お申し込みはハガキかホームページから!

追加のお申し込みは電話でも受付しています。

☎0562-87-1625 (火~金9時~15時)

お申し込みは  
こちらから ▶



番号	講座名	教員名	応募状況	番号	講座名	教員名	応募状況
1	エクセル入門	土井 幸子	△	43	たのしいコーラス ゴスペル&ポップス	小林 恵	○
2	ワードで楽しむお絵かき 準備編	土井 幸子	△	44	詩吟で元気になろう、漢詩・和歌・俳句等の朗詠	桑山 祥博	○
4	エクセルチャレンジ	土井 幸子	○	45	邦楽・三味線(民謡・長唄)	早川 昭夫	○
5	ワードで楽しむお絵かき 完成編	土井 幸子	○	46	邦楽・和太鼓(民謡・鳴物)	早川 昭夫	○
6	パワーポイントでフォトムービーを作ろう 準備編	土井 幸子	○	47	民謡 三味線と唄	大澤 かねみ	○
7	ワード&エクセル 基礎 前(1)	川澄 友得	△	48	やってみようかな三味線(1)	大澤 かねみ	○
8	ワード&エクセル 基礎 前(2)	川澄 友得	△	49	やってみようかな三味線(2)	大澤 かねみ	○
9	パソコンで困ったを解決する 前	川澄 友得	○	50	はじめよう! 津軽三味線	松永 訓明	○
10	ワード&エクセル 基礎 後(1)	川澄 友得	○	51	NEO-KOTOを楽しもう!	加古 淳子	○
11	ワード&エクセル 基礎 後(2)	川澄 友得	○	53	だれでも吹ける尺八	河内 司	△
12	パソコンで困ったを解決する 後	川澄 友得	○	54	ゼロからのピアノ ステップアップ1	神田 茂子	△
13	シニアのためのスマホアプリ活用術! 午前	渡邊 大輔	△	55	ゼロからのピアノ ステップアップ2	神田 茂子	△
14	シニアのためのスマホアプリ活用術! 午後	渡邊 大輔	○	56	ゼロからのピアノ	神田 茂子	○
15	easy英語	日高 ビルマ	○	57	ゼロからのピアノ 初級	神田 茂子	○
16	流れるような英語を話そう	日高 ビルマ	○	58	ゼロからのピアノ 入門	神田 茂子	△
17	Free Talk	日高 ビルマ	○	64	初めてのオカリナ	山田 晶子	○
18	エブリデイ英会話	日高 ビルマ	○	65	楽しいオカリナ	山田 晶子	○
19	使える英語	日高 ビルマ	○	66	がんばるオカリナ	山田 晶子	○
20	かんたん英会話 1	日高 ビルマ	○	67	簡単なウクレレソロ演奏・合奏を楽しもう♪	戸崎 生子	○
21	かんたん英会話 2	日高 ビルマ	○	68	ウクレレと一緒に歌おう♪火曜午後	戸崎 生子	○
22	楽しい英会話	スゲング タント	△	69	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午前	戸崎 生子	○
23	旅行で使える英会話	スゲング タント	○	70	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午後	戸崎 生子	○
25	アンニョン! ハングル 初級 II	河 アルム	○	75	やさしい歌謡舞踊・日本舞踊も含む	市川 幾子	○
26	アンニョン! ハングル 中級	河 アルム	○	76	楽しく踊ろう民謡(1)	鈴木 和子	○
27	はじめよう! 韓国語 初級	石黒 登志子	○	77	楽しく踊ろう民謡(2)	鈴木 和子	○
28	はじめよう! 韓国語 中級I	石黒 登志子	○	82	レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	○
29	はじめよう! 韓国語 中級II	石黒 登志子	○	83	続 レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	○
30	はじめよう! 韓国語 中級III	石黒 登志子	○	84	レッツダンス スタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	○
31	韓国語会話(ロールプレイ)	金 成姫	○	85	続 レッツダンススタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	○
32	韓国語 基礎を学ぼう	安 世浩	○	86	レッツダンス	澤井 千鶴子	○
33	韓国語日常会話	坂 喜淑	○	87	続 レッツダンス	澤井 千鶴子	○
34	初歩の初歩から韓国語	関山 敏男	○	88	社交ダンス入門 その1	加古 幹一	○
36	たのしい歌声	森川 真寿美	○	89	続 社交ダンス入門 その1	加古 幹一	○
37	歌って健康シルバーライフ	竹内 久恵	○	90	社交ダンス入門 その2	加古 幹一	○
38	優しい声で女声合唱♪♪	竹内 久恵	△	91	続 社交ダンス入門 その2	加古 幹一	○
39	外国の歌をうたおう♪	近藤 由香	○	92	誰でも出来る! タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置 妙子	○
40	ヘンデルのメサイアをうたおう♪	近藤 由香	○	93	陰ヨガで心と身体をリラックス	玉置 妙子	○
41	歌おう!! 懐かしの歌謡曲	水谷 真樹	○	95	クリバルヨガで心と体のセルフケア	麻生 美有紀	△
42	楽しく歌おう! 日本のうた	小野 敦子	○	96	女性たちのケアヨガ	麻生 美有紀	○

番号	講座名	教員名	応募状況
97	バレエヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷 千恵	△
98	バレエヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷 千恵	○
99	フラヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷 千恵	○
100	フラヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷 千恵	○
102	骨盤周りを調える女性のためのヨガ 午後	安井 亜希子	△
105	リラックスヨガ 月曜(1)	百瀬 友香里	○
106	リラックスヨガ 月曜(2)	百瀬 友香里	○
107	リラックスヨガ 木曜(1)	百瀬 友香里	○
108	リラックスヨガ 木曜(2)	百瀬 友香里	○
109	夜のリラックスヨガ(1)	百瀬 友香里	○
111	体をゆっくりほぐすリラクゼーションヨガ	五藤 和子	○
114	ストレッチヨガ(セルフケア)	榊原 晴美	○
115	心と身体のデトックスヨガ	吉田 麻由美	○
116	ビューティー&リラックスヨガ	吉田 麻由美	○
119	ゆったり太極拳	森川 喜久乃	○
120	続 ゆったり太極拳	森川 喜久乃	○
121	ゆるやか太極拳(火)	森川 喜久乃	○
122	続 ゆるやか太極拳(火)	森川 喜久乃	○
123	ゆるやか太極拳(水)	森川 喜久乃	○
124	続 ゆるやか太極拳(水)	森川 喜久乃	○
128	楽しくやさしい筋トレで元気アップ!	岡本 径子	○
129	健康力を上げるウォーキング	岡本 径子	○
130	運動でここまで若くなる(男性コース)	岡本 径子	○
131	「コグニサイズを楽しむ」頭と体を使って元気になる	岡本 径子	○
136	イキイキ元気体操(3)	竹内 奈津子	△
137	続 イキイキ元気体操(3)	竹内 奈津子	△
138	体にやさしい健康体操	星原 好子	○
139	続 体にやさしい健康体操	星原 好子	○
140	体にやさしい3B体操	星原 好子	○
141	続 体にやさしい3B体操	星原 好子	○
143	バランスボールエクササイズ	安部 弥生子	△
146	有酸素運動でスッキリ!!バレトンエクササイズ	白倉 リサ	△
147	チェビさんの「ラテン音楽でリズム体操を」!!	マルクス ドミンゴ	○
150	疲労回復を「脳と体」からアプローチ(女性限定)	堀 美幸	○
151	(基礎)漢方を学び身体からのサインを知る	神谷 和憲	○
152	(応用)漢方を学び身体からのサインを知る	神谷 和憲	○
153	のどを鍛える「健康声磨き®レッスン」(1)	中西 直美	△
154	のどを鍛える「健康声磨き®レッスン」(2)	中西 直美	○
155	楽しく声活♪「音読」で脳トレ&声美人	小菅 陽子	○
156	お灸でセルフケア♪～心も身体もぽっかぽか～(1)	橋本 祥子	△
157	お灸でセルフケア♪～心も身体もぽっかぽか～(2)	橋本 祥子	△

番号	講座名	教員名	応募状況
160	ナチュラルアロマセラピー	杉江 めぐみ	○
161	色のチカラでリフレッシュ♪パステルアートセラピー	岸 美幸	○
163	ポジティブ心理学「自分の機嫌は自分でとろう！」	堀部 舞	△
165	気軽に始める書道	佐々 宣宏	△
170	「かな」流れるように美しい文字を(3)	加藤 博子	○
171	心を伝える「字でがみ」	野口 正義	○
172	たのしい楽筆	森川 真寿美	△
176	パッチワークをはじめましょう!	照井 聖子	○
177	はじめてのデディバア	野畑 勢津子	△
178	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子	○
180	手編み基礎～棒針(2)	青木 久代	△
182	手編み・棒針	青木 久代	△
183	和洋服のリメイクと洋服・小物作り(1)	青木 久代	△
186	ハワイアンキルトを楽しもう(2)	岩橋 なを子	○
188	開けたらニィーと笑顔になるがま口を手縫いで作ろう!	古川 充希枝	△
189	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司 麻由美	○
193	クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り2	野村 由美	△
194	トールペイント(1)	柴山 照世	○
195	トールペイント(2)	柴山 照世	○
196	バッグや服に 布トールペイント(1)	可児 八代	○
197	バッグや服に 布トールペイント(2)	可児 八代	○
198	多肉が似合うモルタルミニチュアガーデン	可児 八代	△
200	本物みたい!楽しく作ろう!初めてのリアル粘土	村上 久美子	△
202	日本文化の茶の道ってな～に?2	下山 知子	△
204	きもの着付け 初級(1)	渡邊 弘子	△
205	きもの着付け 初級(2)	渡邊 弘子	△
209	女性のための囲碁遊芸	野々山 孝夫	○
210	やさしい囲碁入門	野々山 孝夫	○
211	桑名の千羽鶴 ステップI～V	大塚 由良美	○
213	はじめよう生け花(1)	鈴木 真知	○
214	はじめよう生け花(2)	鈴木 真知	○
215	気軽にお花を飾りましょう!	竹内 淳	○
216	フレッシュフラワーデザイン	竹内 淳	○
217	いけ花を楽しもう!	大竹 利枝子	○
221	初歩のマジック	新美 昌輝	△
222	名曲を聴く楽しみ(クラシック)	永島 正弘	○
223	手相の不思議	五藤 美之	△
224	簡単!男性ヘルシークッキング	衣川 千秋	○
225	男性クッキング	衣川 千秋	△
233	楽しいお菓子作り 午後	大村 千香子	△

(2026/3/26時点)

NPO法人 市民大学ちた塾

〒478-0047 知多市緑町12番地の1市民活動センター内 TEL:0562(87)1625 FAX:0562(87)2058

e-mail: konohana.chitajuku@chitajuku.org URL:https://www.chitajuku.org/

事務局開局時間:火曜日～金曜日(祝日・夏季休日・年末年始を除く)9:00～15:00

