

まだまだ 募集中です!!

○ ⇒ まだ入れます！お申し込みお待ちしております！

△ ⇒ あと少しでいっぱいです！先着順です！

お申し込みはハガキかホームページから！

追加のお申し込みは電話でも受付しています。

☎0562-87-1625（火～金9時～15時）

お申し込みは
こちらから ▶



番号	講座名	教員名	応募状況
1	パワーポイントで作るムービー年賀状 1	土井 幸子	○
2	ワードで作ろう！オリジナル小物	土井 幸子	△
3	パワーポイントで作るムービー年賀状 2	土井 幸子	○
4	エクセルステップアップ文書作成	土井 幸子	○
5	ワードで楽しむお絵かき	土井 幸子	○
6	パワーポイントで作るフォトムービー	土井 幸子	○
8	ワード&エクセル 基礎 前 2	川澄 友得	○
9	パソコンで困ったを解決する 前	川澄 友得	○
11	ワード&エクセル 基礎 後 2	川澄 友得	○
12	パソコンで困ったを解決する 後	川澄 友得	○
13	シニアのためのスマホアプリ活用術！午前	渡邊 大輔	○
14	シニアのためのスマホアプリ活用術！午後	渡邊 大輔	△
15	easy英語	日高 ビルマ	△
16	流れるような英語を話そう	日高 ビルマ	○
17	Free Talk	日高 ビルマ	○
18	エブリデイ英会話	日高 ビルマ	○
19	使える英語	日高 ビルマ	○
20	かんたん英会話 I	日高 ビルマ	△
21	かんたん英会話 II	日高 ビルマ	○
22	楽しい英会話	スゲング タント	○
23	旅行で使える英会話	スゲング タント	○
25	アンニョン！ハングル 初級Ⅱ	河 アルム	○
26	アンニョン！ハングル 中級	河 アルム	○
27	はじめよう！韓国語 初級	石黒 登志子	○
28	はじめよう！韓国語 中級Ⅰ	石黒 登志子	○
29	はじめよう！韓国語 中級Ⅱ	石黒 登志子	○
30	はじめよう！韓国語 中級Ⅲ	石黒 登志子	○
31	韓国語会話（ロールプレイ）	金 成姫	△
32	韓国語 基礎を学ぼう	安 世浩	○
33	韓国語日常会話	坂 喜淑	△
35	たのしい歌声	森川 真寿美	○
36	歌って健康シルバーライフ	竹内 久恵	○
37	優しい声で女声合唱♪	竹内 久恵	△
38	クラシックの名曲を合唱しよう♪	近藤 由香	△
39	ヘンデルのメサイアをうたおう♪	近藤 由香	△
40	歌おう！！懐かしの歌謡曲	水谷 真樹	○
41	楽しく歌おう！日本のうた	小野 敦子	○
42	たのしいコーラス ゴスペル&ポップス	小林 恵	○

番号	講座名	教員名	応募状況
43	みんなで話しながら音楽劇を創ってみよう NEW	伊奈 恭子	○
44	詩吟で元気！！漢詩・和歌・俳句等の朗詠	桑山 祥博	○
45	邦楽・三味線（民謡・長唄）	早川 昭夫	○
46	邦楽・和太鼓（民謡・鳴物）	早川 昭夫	○
47	民謡 三味線と唄	大澤 かねみ	△
48	やってみようかな三味線 1	大澤 かねみ	○
50	はじめよう！津軽三味線	松永 訓明	○
51	NEO-KOTOを楽しもう！	加古 淳子	△
53	だれでも吹ける尺八	河内 司	△
55	ゼロからのピアノ ステップアップⅡ	神田 茂子	○
56	ゼロからのピアノ 初級	神田 茂子	△
57	ゼロからのピアノ 入門Ⅰ	神田 茂子	△
58	ゼロからのピアノ 入門Ⅱ	神田 茂子	○
59	さあ！ピアノをはじめましょう 入門編 1 NEW	藤井 千枝	△
63	さあ！ピアノをはじめましょう 発展編	藤井 千枝	△
65	初めてのオカリナ	山田 晶子	○
66	楽しいオカリナ	山田 晶子	○
67	がんばるオカリナ	山田 晶子	○
68	簡単なウクレレソロ演奏・合奏を楽しもう♪	戸崎 生子	○
69	ウクレレと一緒に歌おう♪火曜午後	戸崎 生子	○
70	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午前	戸崎 生子	○
72	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午後	戸崎 生子	○
75	やさしい歌謡舞踊・日本舞踊も含む	市川 幾子	△
76	楽しく踊ろう民謡 1	鈴木 和子	○
77	楽しく踊ろう民謡 2	鈴木 和子	○
80	はじめてのHULA 2 NEW	森川 智子	△
82	レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	○
83	続 レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	○
84	レッツダンス スタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	○
85	続 レッツダンススタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	○
86	レッツダンス	澤井 千鶴子	○
87	続 レッツダンス	澤井 千鶴子	○
88	社交ダンス入門 I	加古 幹一	○
89	続 社交ダンス入門 I	加古 幹一	○
90	社交ダンス入門 II	加古 幹一	○
91	続 社交ダンス入門 II	加古 幹一	○
92	誰でも出来るタイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置 妙子	○
93	陰ヨガで心と身体をリラックス	玉置 妙子	○

番号	講座名	教員名	応募状況
96	女性たちのケアヨガ	麻生 美有紀	△
97	バレエヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷 千恵	△
98	バレエヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷 千恵	○
99	フラヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷 千恵	○
100	フラヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷 千恵	△
101	骨盤周りを調える女性のためのヨガ 午前	安井 亜希子	△
102	骨盤周りを調える女性のためのヨガ 午後	安井 亜希子	△
105	リラックスヨガ 月曜 1	百瀬 友香里	○
106	リラックスヨガ 月曜 2	百瀬 友香里	○
108	リラックスヨガ 木曜 2	百瀬 友香里	○
111	体をゆっくりほぐすリラクゼーションヨガ 1	五藤 和子	△
112	体をゆっくりほぐすリラクゼーションヨガ 2 NEW	五藤 和子	○
115	ストレッチヨガ (セルフケア)	榊原 晴美	△
116	心と体のデトックスヨガ	吉田 麻由美	○
117	笑って元気！いきいき健康笑いヨガ	竹内 あつ子	○
119	ゆったり太極拳	森川 喜久乃	○
120	続 ゆったり太極拳	森川 喜久乃	○
121	ゆるやか太極拳 (火)	森川 喜久乃	△
122	続 ゆるやか太極拳 (火)	森川 喜久乃	○
123	ゆるやか太極拳 (水)	森川 喜久乃	○
124	続 ゆるやか太極拳 (水)	森川 喜久乃	○
128	楽しくやさしい筋トレで元気アップ！	岡本 径子	△
129	健康力を上げるウォーキング (男性コース)	岡本 径子	○
130	運動でここまで若くなる (男性コース)	岡本 径子	○
131	コグニ体操で頭と体を元気にする	岡本 径子	○
134	イキイキ元気体操 2	竹内 奈津子	△
135	続 イキイキ元気体操 2	竹内 奈津子	△
136	イキイキ元気体操 3	竹内 奈津子	△
137	続 イキイキ元気体操 3	竹内 奈津子	△
138	体にやさしい健康体操	星原 好子	○
139	続 体にやさしい健康体操	星原 好子	○
140	体にやさしい3B体操	星原 好子	○
141	続 体にやさしい3B体操	星原 好子	○
143	バランスボールエクササイズ	安部 弥生子	△
146	ストレッチボールで姿勢改善エクササイズ3 NEW	本田 由美	○
147	有酸素運動でスッキリバレトンエクササイズ	白倉 リサ	△
148	チェビさんの「ラテン音楽でリズム体操を」	マルクス ドミンゴ	○
149	太極舞～シンプルなエクササイズで軽やかに NEW	柴山 眞佐枝	○
153	疲労回復を脳と体からアプローチ・女性限定	堀 美幸	○

番号	講座名	教員名	応募状況
154	(基礎) 漢方を学び身体からのサインを知る	神谷 和憲	○
155	(応用) 漢方を学び身体からのサインを知る	神谷 和憲	○
156	のどを鍛える健康声磨き@レッスン1	中西 直美	△
157	のどを鍛える健康声磨き@レッスン2	中西 直美	○
158	楽しく声活♪「音読」で脳トレ&声美人	小菅 陽子	○
160	植物と発酵で自然のリズムをととのえる	牛島 真理子	○
161	暮らしを彩るハーブとアロマ	旗智 夕里	○
162	ナチュラルアロマセラピー	杉江 恵	○
163	色のチカラでリフレッシュ♪パステルアート	岸 美幸	○
170	気軽に始める書道	佐々 宣宏	△
175	「かな」流れるように美しい文字を 3	加藤 博子	○
176	心を伝える「字てがみ」	野口 正義	○
177	たのしい楽筆	森川 真寿美	△
181	パッチワークをはじめましょう！	照井 聖子	○
182	はじめてのデディバア	野畑 勢津子	○
183	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子	○
185	手編み基礎～棒針 2	青木 久代	△
187	手編み・棒針	青木 久代	△
191	ハワイアンキルトを楽しもう 2	岩橋 なを子	△
194	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司 麻由美	○
199	トールペイント 1	柴山 照世	○
201	バッグや服に描く 布トールペイント 1	可児 八代	○
202	バッグや服に描く 布トールペイント 2	可児 八代	○
209	きものの着付け 初級 1	渡邊 弘子	△
210	きものの着付け 初級 2	渡邊 弘子	△
214	女性のための囲碁遊芸	野々山 孝夫	○
215	やさしい囲碁入門	野々山 孝夫	○
216	桑名の千羽鶴 ステップⅠ～Ⅴ	大塚 由良美	○
218	はじめよう生け花 1	鈴木 真知	○
219	はじめよう生け花 2	鈴木 真知	○
220	気軽にお花を飾りましょう！	竹内 淳	△
221	フレッシュフラワーデザイン	竹内 淳	○
222	いけ花を楽しもう！	大竹 利枝子	○
226	名曲を楽しむ (クラシック)	永島 正弘	○
227	手相の不思議	五藤 美之	△
228	簡単！男性ヘルシークッキング	衣川 千秋	△
242	漢詩文の世界にタイムトラベル NEW	加古 秀男	△

(2026/9/25時点)

NPO法人 市民大学ちた塾

〒478-0047 知多市緑町12番地の1市民活動センター内 TEL: 0562 (87) 1625 FAX: 0562 (87) 2058

e-mail: konohana.chitajuku@chitajuku.org URL: <https://www.chitajuku.org/>

事務局開局時間: 火曜日～金曜日 (祝日・夏季休日・年末年始を除く) 9:00～15:00

