

# ☆☆ まだまだ募集中です ☆☆

◎ → まだまだ余裕があります！！ ○ → あと少しでいっぱいです！

番号	講座名		講師
3	エクセル 入門編	◎	土井 幸子
6	エクセル データ活用にチャレンジ編	○	
10	エクセル関数利用とグラフまで	◎	川澄 友得
12	ワード&エクセル 裏ワザ	◎	
16	easy英語	◎	日高 ビルマ
17	使える英語	○	
22	かんたん英会話 Level 1a	◎	
23	かんたん英会話 Level 1b	◎	
25	英会話入門	◎	スゲング タント
27	アンニョン！おためしハングル2	◎	河 アルム
28	アンニョン！ハングル中級1	◎	
29	アンニョン！ハングル中級2	◎	
30	アンニョン！会話トレーニング（中級）	◎	
31	はじめよう！韓国語 入門	◎	石黒 登志子
32	はじめよう！韓国語 初級 夜	◎	
33	はじめよう！韓国語 初級 昼	◎	
34	韓国語入門	◎	孫 英愛
35	韓国語初級文法	◎	
41	元気になる初心者の朗詠	◎	舟橋 末光
42	元気になる新体詩の朗詠	◎	
43	元気になる漢詩・新体詩の朗詠	◎	
44	邦楽・三味線（俗曲・民謡）	◎	早川 昭夫
45	邦楽・和太鼓（民謡鳴物）	◎	
46	はじめてみませんか三味線	◎	大澤 かねみ
47	やってみようかな三味線	◎	
48	たのしみませんか三味線	○	
49	はじめよう！津軽三味線	○	松永 訓明
50	NEO-KOTOをはじめよう！	◎	加古 淳子
51	NEO-KOTOを楽しもう！	◎	
53	だれでも吹ける尺八	◎	河内 司
57	クラシックギターをはじめよう！	◎	加藤 久雄
58	やさしいギターソロ（歌謡曲&抒情歌）	○	兒玉 湛
59	楽しいギターソロ（クラシック&抒情歌）	◎	
60	ちょっとできるオカリナ	◎	豊田 恭女
61	もうちょっとできるオカリナ	◎	
62	がんばるオカリナ	◎	
71	レッツダンス初心者	○	澤井 千鶴子
72	続 レッツダンス初心者	○	
73	レッツダンススタンダード 中・上級	◎	
74	続レッツダンススタンダード 中・上級	◎	
79	社交ダンス入門その1	○	加古 幹一
80	続 社交ダンス入門 その1	◎	
81	社交ダンス入門 その2	◎	
82	続 社交ダンス入門 その2	◎	
86	ゆるやか太極拳（2）	◎	森川 喜久乃
87	続ゆるやか太極拳（2）	◎	
88	ゆるやか太極拳プラス	◎	

番号	講座名		講師
96	心と体のリフレッシュヨガ（2）	◎	児島 良子
97	一日の疲れをリセット 眠りを誘う夜のヨガ	◎	
105	身体が硬い人のゆったりヨガ	◎	宮崎 裕美
106	タイ式ヨガ・ルーシーダットン	◎	玉置 妙子
109	運動でここまで若くなる	○	岡本 径子
110	70歳からの頭と体の手入れ	○	
111	健康力を上げるウォーキング	○	
116	初級 体にやさしい健康体操	◎	星原 好子
117	続 初級体にやさしい健康体操	◎	
120	はじめてのエアロビクス	◎	金沢 とも子
121	エンジョイ エアロビクス	◎	
122	バランスボールエクササイズ（1）	◎	安部 弥生子
123	バランスボールエクササイズ（2）	◎	
128	美と健康にハーブとアロマ	○	旗智 夕里
129	暮らしを彩るハーブとアロマ	◎	
131	ナチュラルクレイセラピー	◎	杉江 めぐみ
132	波動で楽しく若返り♪（1）	◎	水野 千昭
133	波動で楽しく若返り♪（2）	◎	
135	気軽に楽しむ油絵入門	◎	佐藤 隆夫
137	やさしく楽しい墨彩画	◎	高崎 守雄
138	心を伝える「字てがみ」	◎	野口 正義
150	パッチワークを楽しもう！	○	照井 聖子
151	はじめてのティファ	◎	野畑 勢津子
152	カントリーの小物遊び	◎	
161	初めてのビーズアクセサリー作り（1）	◎	大宮司 麻由美
162	初めてのビーズアクセサリー作り（2）	◎	
164	プリザーブドフラワー&カルトナーージュ（2）	◎	鈴木 みどり
165	クラフトで かわいいかご・バッグ作り	◎	野村 由美
166	トールペイント（1）	◎	柴山 照世
167	トールペイント（2）	◎	
168	雑貨を布ペイントで可愛くアレンジ！	○	可児 八代
179	きものの着付け 中級（2）	◎	渡邊 弘子
180	きものを楽しむ	◎	
184	ビギナーズ囲碁 初心・初級者	◎	竹内 勝彦
187	はじめよう 生け花（2）	◎	鈴木 真知
189	フレッシュフラワーデザイン	◎	竹内 淳
190	プリザーブドフラワー	◎	黒川 永佳
191	ナチュラルプリザーブドフラワー	◎	柴田 美和
197	男性ヘルシークッキング	◎	西山 美紗子
198	手打ちうどんにチャレンジ	○	野口 正義
202	韓国家庭料理（夏バテ対策）	◎	孫 英愛
501	親子で作ろう！アロマ癒しのクレイバスソルト	◎	杉江 めぐみ
502	ウォーキングで健康に	◎	岡本 径子
503	好きなワインのブドウ品種を知る	◎	篠原 達