

まだまだ募集中!!

※講座番号の欄が■赤色の講座は、まだまだお申込を受け付けております! ※■ピンク色の講座は残りわずかです

講座番号	講座名称	講師名
2	ワード チャレンジ編	土井 幸子
4	パワーポイントでフォトムービーを作ろう	
6	エクセル チャレンジ編	
8	ワード&エクセル初心者のステップアップ(1)	川澄 友得
9	ワード&エクセル初心者のステップアップ(2)	
10	ワード&エクセル裏ワザ パート2	
11	ワード&エクセル裏ワザ パート3	
13	スマホ・アイパッドとことんアプリ活用	いわい たかゆき
14	easy英語	日高 ヒルマ
16	キャッチアップ英語	
17	エブリデイ英会話	
18	Free Talk	
19	流れるような英語を話そう	
20	かんたん英会話 Level 1a	
21	かんたん英会話 Level 1b	スゲング タント
22	旅行で使える英会話	
23	英会話入門	
24	英語ABCからもう一度	神谷 太郎
25	アンニョン! ハングル初級	河 アルム
26	アンニョン! ハングル中級	
27	アンニョン! ハングル上級	
28	アンニョン! 会話トレーニング2	
29	はじめよう! 韓国語 入門	石黒 登志子
30	はじめよう! 韓国語 初級 夜	
31	はじめよう! 韓国語 初級 昼	
32	韓国語初級文法(水曜日)	孫 英愛
33	韓国語初級文法(木曜日)	
34	韓国語会話(ロールプレイ)	金 成姫
35	タイ語会話	水野 紀子
36	たのしい歌声	森川 真寿美
37	歌って健康シルバーライフ	竹内 久恵
38	外国の歌をうたおう♪	近藤 由香
39	歌おう!! 懐かしの歌謡曲	水谷 真樹
41	元気になる初心者の漢詩朗詠	舟橋 末光
42	元気になる初心者の短歌・俳句・漢詩朗詠	
43	元気になる初心者の新体詩・漢詩朗詠	
44	邦楽・三味線(俗曲・民謡)	早川 昭夫
45	邦楽・和太鼓(民謡鳴物)	
46	はじめてみませんか三味線	大澤 かねみ
47	やってみようかな三味線	
48	たのしみませんか三味線	
49	はじめよう! 津軽三味線	松永 訓明
50	NEO-KOTOをはじめよう!	加古 淳子
51	NEO-KOTOを楽しもう!	阪本 治之
52	楽しい大正琴	
53	だれでも吹ける尺八	
58	クラシックギターをはじめよう!	加藤 久雄
59	やさしいギターソロ(歌謡曲&抒情歌)	兒玉 湛
60	楽しいギターソロ(クラシック&抒情歌)	豊田 恭女
62	初めてのオカリナ	
63	楽しいオカリナ	
64	がんばるオカリナ	
65	やさしい歌謡舞踊・日本舞踊	市川 幾子
66	どじょうずくい踊り	佐々木 正光
67	楽しく踊ろう民謡(1)	鈴木 和子
68	楽しく踊ろう民謡(2)	
69	エンジョイ フラダンス	永尾 洋子
70	はじめてのフラダンス(1)	森川 智子
71	はじめてのフラダンス(2)	
73	レッツダンス初心者	澤井 千鶴子
74	続 レッツダンス初心者	
75	レッツダンススタンダード 中・上級	
76	続レッツダンススタンダード 中・上級	
77	レッツダンススタンダード 初級	
78	続 レッツダンススタンダード初級	
79	レッツダンスラテン 中・上級	
80	続 レッツダンスラテン 中・上級	
81	社交ダンス入門その1	加古 幹一
82	続 社交ダンス入門 その1	
83	社交ダンス入門 その2	
84	続 社交ダンス入門 その2	
85	はじめよう太極拳	森川 喜久乃
88	ゆるやか太極拳(2)	
89	続ゆるやか太極拳(2)	
90	ゆるやか太極拳プラス	
91	続ゆるやか太極拳プラス	
96	しなやかに健やかに ヨガで元気に若々しく	児島 良子
97	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく(1)	
98	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく(2)	
108	タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置 妙子
109	陰ヨガで心と身体をリラックス	

講座番号	講座名称	講師名
110	ココロとカラダが喜ぶやさしいヨガ	伊藤 利栄子
112	心も体も若返る! 誰でもできる笑いヨガ	佐藤 真由美
113	バレエヨガ&セルフマッサージ	菊谷 千恵
114	運動でここまで若くなる	岡本 径子
115	脳トレ・筋トレ・脂肪トレ	
116	健康力を上げるウォーキング	
117	エンジョイ ウォーキング(男性コース)	星原 好子
122	初級 体にやさしい健康体操	
123	続 初級体にやさしい健康体操	
124	体にやさしい健康体操	
125	続 体にやさしい健康体操	金沢 とも子
126	はじめてのエアロピクス	
127	エンジョイ エアロピクス	
128	バランスボールエクササイズ(1)	安部 弥生子
129	バランスボールエクササイズ(2)	
130	呼吸で筋肉をゆるめる操体ストレッチ(女性限定)	桑山 知子
131	自分の指で全身の血流を改善しよう	森田 治代
132	皮膚を引っ張って血流改善	村田 博子
133	心身の健康には腸活・腸腰筋ストレッチ	森田 久美子
134	身体も心も健やかに・・・中国医学気功(1)	北村 洋子
135	美と健康にハーブとアロマ	旗智 夕里
137	ナチュラルアロマセラピー	杉江 めぐみ
139	ハーブ～薬草和ハーブで健康に～	沖 美千代
140	幸せな人生を引き寄せるための楽しい波動入門	水野 千昭
141	子育てや人付き合いに役立つ! ところが楽になる心理学	都築 尚美
144	はじめよう! 透明水彩画(1)	工藤 義則
145	はじめよう! 透明水彩画(2)	
146	気軽に楽しむ油絵入門	佐藤 隆夫
147	初心者のための楽しい日本画	宮本 梢子
148	やさしく楽しい墨彩画	高崎 守雄
149	四季を彩る楽しい絵手紙	山口 弘子
150	心を伝える「字でがみ」	野口 正義
156	「かな」流れるように美しい文字を(3)	加藤 博子
157	たのしい楽筆	森川 真寿美
159	やさしいソーイング(初心者) b	鰐部 美久枝
161	パッチワークをはじめましょう!	照井 聖子
162	パッチワークを楽しもう!	
163	はじめてのデディア	野畑 勢津子
164	カンントリーの小物遊び	
165	はじめてさんの手編み・棒針	
166	手編み基礎～棒針(1)	青木 久代
167	手編み基礎～棒針(2)	
169	裁縫入門・男女共	
170	和洋服のリメイクと洋服・小物作り(1)	
171	和洋服のリメイクと洋服・小物作り(2)	瀧本 悦子
172	楽しいマクラメ	
173	段シャルウィーニット	鈴木 みどり
177	プリザーブドフラワー&カルトナーージュ(1)	
181	トールペイント(1)	柴山 照世
182	トールペイント(2)	
184	タイカービング(石けんや野菜を彫る)	早川 恵子
187	日本文化の茶の道ってな～に? 1	今泉 美穂子
188	日本文化の茶の道ってな～に? 2	
189	日本文化の茶の道ってな～に? 3	
190	きものの着付け 初級(1)	渡邊 弘子
191	きものの着付け 初級(2)	
192	きものの着付け	
193	きものの着付け 中級	
194	きつつけと礼儀作法	大橋 晴代
195	ゆっくり楽しむ着物	
198	女性のための囲碁遊芸	野々山 孝夫
200	はじめよう生け花(1)	鈴木 真知
201	はじめよう生け花(2)	
202	気軽にお花を飾りましょう!	竹内 淳
203	フレッシュフラワーデザイン	いなば かおり
205	お花でときめくインテリア	
206	プリザーブドフラワー	黒川 永佳
207	ハーバリウム&プリザーブドフラワー	柴田 美和
209	名曲を聴く楽しみ(クラシック)	永島 正弘
210	簡単! 男性ヘルシークッキング	西山 美紗子
211	男性クッキング(1) 土曜コース	
212	男性クッキング(2) 水曜コース	
213	手打ちうどんにチャレンジ	野口 正義
214	はじめようパン作り(1)	榊原 明美
215	はじめようパン作り(2)	
217	たのしもうパン作り(2)	
221	歴史よもやま話	細川 兼睦
222	身体も心も健やかに・・・中国医学気功(2)	北村 洋子
500	涼を呼ぶ山野草・苔玉づくり	服部 敬子
501	男性限定 ひとりでランチを作りましょう!	西山 美紗子