



# まだまだ募集中です



◎ → まだまだ余裕があります！！

○ → あと少しでいっぱいです！

番号	講座名		講師
2	はじめての年賀状文面とカレンダーの作成	◎	土井 幸子
4	パワーポイント活用(フォトアルバム作り)	◎	
7	デジカメ写真の取り込みとアルバム作成	◎	
9	年賀状と住所録・ポストカード作成	◎	川澄 友得
10	PC全般・インターネット&メール	◎	
11	ワード&エクセル パート3	◎	
12	応用エクセルステップアップ	◎	
13	応用ワードステップアップ	◎	
16	easy英語	◎	日高 ビルマ
18	キャッチアップ英語	◎	
20	Free Talk	◎	
22	かんたん英会話 Level 1a	◎	
25	英会話入門	◎	スゲング タント
26	英語ABCからもう一度	◎	神谷 太郎
31	はじめよう！韓国語 入門	◎	石黒 登志子
32	はじめよう！韓国語 初級 夜	◎	
33	はじめよう！韓国語 初級 昼	◎	
34	韓国語初級文法(水曜日)	◎	孫 英愛
35	韓国語初級文法(木曜日)	◎	
40	外国の歌をうたおう♪	◎	近藤 由香
43	元気になる初心者漢詩朗詠	◎	舟橋 未光
45	元気になる初心者短歌・俳句・漢詩朗詠	◎	
46	元気になる初心者新体詩・漢詩朗詠	◎	
47	邦楽・三味線(俗曲・民謡)	◎	早川 昭夫
48	邦楽・和太鼓(民謡囃物)	◎	
50	やってみようかな三味線	◎	大澤 かねみ
51	たのしみませんか三味線	◎	
53	NEO-KOTOをはじめよう！	◎	加古 淳子
54	NEO-KOTOを楽しもう！	◎	
55	楽しい大正琴	◎	阪本 治之
61	クラシックギターをはじめよう！	◎	加藤 久雄
63	楽しいギターソロ(クラシック&抒情歌)	◎	兒玉 湛
64	初めてのオカリナ	◎	豊田 恭女
65	もうちょっとできるオカリナ	◎	
66	がんばるオカリナ	◎	
76	レッツダンス初心者	◎	澤井 千鶴子
77	続 レッツダンス初心者	◎	
78	レッツダンススタンダード 中・上級	◎	
79	続レッツダンススタンダード 中・上級	◎	
84	社交ダンス入門その1	◎	加古 幹一
85	続 社交ダンス入門 その1	◎	
86	社交ダンス入門 その2	◎	
87	続 社交ダンス入門 その2	◎	鈴木 広治
88	はじめてのスクエアダンス	◎	
92	ゆるやか太極拳(2)	◎	森川 喜久乃
93	続ゆるやか太極拳(2)	◎	
94	ゆるやか太極拳プラス	◎	
95	続ゆるやか太極拳プラス	◎	
100	しなやかに健やかにヨガで元気に	◎	児島 良子
102	心と体のリフレッシュヨガ(2)	◎	
107	ステップアップヨガ(2)	◎	高木 さち
108	続ステップアップヨガ(2)	◎	

番号	講座名		講師
115	ココロとカラダが喜ぶやさしいヨガ	◎	伊藤 利栄子
117	運動でここまで若くなる	◎	岡本 径子
118	70歳からの頭と体の手入れ	◎	
119	健康力を上げるウォーキング	◎	
125	初級 体にやさしい健康体操	◎	星原 好子
126	続 初級体にやさしい健康体操	◎	
130	はじめてのエアロピクス	◎	金沢 とも子
131	エンジョイ エアロピクス	◎	
132	バランスボールエクササイズ(1)	◎	安部 弥生子
133	バランスボールエクササイズ(2)	◎	
134	操体ストレッチ(女性限定)(1)	◎	桑山 知子
135	操体ストレッチ(女性限定)(2)	◎	
136	自分の指で全身の血流を改善しよう	◎	森田 治代
139	美と健康にハーブとアロマ	◎	旗智 夕里
140	暮らしを彩るハーブとアロマ	◎	
141	ナチュラルアロマセラピー	◎	杉江 めぐみ
142	ナチュラルクレイセラピー	◎	
143	パタカラで美容とアンチエイジング	◎	金 成姫
145	波動で楽しく若返り♪自分らしく輝くために(2)	◎	水野 千昭
146	コミュニケーションスキルUP!	◎	都築 尚美
147	はじめよう！透明水彩画(1)	◎	工藤 義則
149	気軽に楽しむ油絵入門	◎	佐藤 隆夫
151	やさしく楽しい墨彩画	◎	高崎 守雄
153	心を伝える「字てがみ」	◎	野口 正義
159	「かな」流れるように美しい文字を(3)	◎	加藤 博子
165	パッチワークを楽しもう!	◎	照井 聖子
166	はじめてのティペア	◎	野畑 勢津子
167	カントリーの小物遊び	◎	
176	初めてのピースアクセサリー作り(1)	◎	大宮司 麻由美
177	初めてのピースアクセサリー作り(2)	◎	
182	はじめてさんのクラフトバンド	◎	野村 由美
183	トールペイント(1)	◎	柴山 照世
184	トールペイント(2)	◎	
188	作ってみよう陶芸(2)	◎	小塚 明彦
192	きものの着付け 初級(1)	◎	渡邊 弘子
193	きものの着付け 初級(2)	◎	
195	きものの着付け 中級(1)	◎	
196	きものの着付け 中級(2)	◎	近田 亮
199	女性のためのはじめての囲碁	◎	
203	はじめよう生け花(1)	◎	鈴木 真知
206	フレッシュフラワーデザイン	◎	竹内 淳
207	花と遊ぶ楽しい時間～フラワーデザイン～	◎	太田 智恵
208	プリザーブドフラワー	◎	黒川 永佳
209	ナチュラルプリザーブドフラワー	◎	柴田 美和
210	里山を楽しむ	◎	中井 正則
212	男性クッキング(1)土曜コース	◎	西山 美紗子
214	男性ヘルシークッキング	◎	
215	手打ちうどんにチャレンジ	◎	野口 正義
217	はじめようパン作り(2)	◎	榊原 明美
220	韓国家庭料理(ヘルシーメニュー)	◎	孫 英愛
222	歴史よもやま話	◎	細川 兼睦