

# ☆☆まだまだ募集中です☆☆

◎ → まだまだ余裕があります！

○ → あと少しでいっぱいです。

番号	講座名		講師
4	パワーポイントでフォトムービーを作ろう	○	
6	エクセルステップアップ文書作成	◎	土井 幸子
7	ワードでフォトアルバムを作ろう	○	
8	ワード&エクセル 基礎を身につけよう	○	
9	年賀状と住所録・楽しくカード作成	◎	
10	何度でも挑戦 ワード&エクセル	○	川澄 友得
11	応用エクセルステップアップ	○	
12	応用ワードステップアップ	○	
15	easy英語	○	
17	キャッチアップ英語	○	
19	Free Talk	○	日高 ヒルマ
20	流れるような英語を話そう	◎	
21	かんたん英会話 Level 1a	◎	
22	かんたん英会話 Level 1b	◎	
23	旅行で使える英会話	◎	
24	英会話入門	◎	スゲング タント
25	英語ABCからもう一度	◎	神谷 太郎
26	アンニョン！ハングル初級	○	
27	アンニョン！ハングル中級	○	河 アルム
29	アンニョン！会話トレーニング	◎	
30	はじめよう！韓国語 入門	◎	
31	はじめよう！韓国語 初級 夜	◎	石黒 登志子
32	はじめよう！韓国語 初級 昼	◎	
33	韓国語初級文法（水曜日）	◎	
34	韓国語初級文法（木曜日）	◎	孫 英愛
35	韓国語会話（ロールプレイ）	◎	金 成姫
36	タイ語会話	○	水野 紀子
39	外国の歌をうたおう♪	◎	近藤 由香
43	元気になる初心者の漢詩朗詠	◎	
44	元気になる初心者の短歌・漢詩の朗詠	◎	舟橋 末光
45	元気になる初心者の俳句・漢詩朗詠	◎	
47	邦楽・三味線（俗曲・民謡）	◎	
48	邦楽・和太鼓（民謡鳴物）	◎	早川 昭夫
49	民謡 三味線と唄	◎	
50	やってみようかな三味線	◎	大澤 かねみ
51	たのしみませんか三味線	○	
53	NEO-KOTOをはじめよう！	◎	加古 淳子
54	NEO-KOTOを楽しもう！	◎	
62	クラシックギターをはじめよう！	○	加藤 久雄
63	やさしいギターソロ（歌謡曲&抒情歌）	○	
64	楽しいギターソロ（クラシック&抒情歌）	○	兒玉 湛
65	初めてのオカリナ	○	
66	楽しいオカリナ	◎	豊田 恭女
67	がんばるオカリナ	◎	
68	やさしい歌謡舞踊・日本舞踊	○	市川 幾子
69	どじょうすくい踊り	○	佐々木 正光
70	楽しく踊ろう民謡（1）	◎	
71	楽しく踊ろう民謡（2）	◎	鈴木 和子
75	レッツダンス初心者	◎	
76	続レッツダンス初心者	◎	
77	レッツダンススタンダード 中・上級	◎	澤井 千鶴子
78	続レッツダンススタンダード 中・上級	◎	
83	社交ダンス入門その1	◎	
84	続 社交ダンス入門 その1	◎	
85	社交ダンス入門 その2	◎	加古 幹一
86	続 社交ダンス入門 その2	◎	
90	ゆるやか太極拳（2）	◎	
91	続ゆるやか太極拳（2）	◎	
92	ゆるやか太極拳プラス	◎	森川 喜久乃
93	続ゆるやか太極拳プラス	◎	
98	しなやかに健やかに ヨガで元気に若々しく	◎	
99	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく（1）	◎	児島 良子
100	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく（2）	◎	
109	タイ式ヨガ・ルーシーダットン	○	
110	陰ヨガで心と身体をリラックス	○	玉置 妙子

番号	講座名		講師
115	バレエヨガ&セルフマッサージ	○	菊谷 千恵
116	運動でここまで若くなる	◎	
117	脳トレ・筋トレ・脂肪トレ	◎	
118	健康力を上げるウォーキング	◎	岡本 径子
119	エンジョイ ウォーキング（男性コース）	◎	
124	初級 体にやさしい健康体操	◎	
125	続初級 体にやさしい健康体操	◎	星原 好子
126	体にやさしい3B体操	◎	
127	続 体にやさしい3B体操	◎	
128	はじめてのエアロビクス	◎	金沢 とも子
129	エンジョイ エアロビクス	◎	
130	バランスボールエクササイズ（1）	○	
131	バランスボールエクササイズ（2）	◎	安部 弥生子
132	呼吸で筋肉をゆるめる操体ストレッチ（女性限定）	◎	桑山 知子
133	整膚で全身の血流を改善してアンチエイジング！！	◎	森田 治代
134	皮膚を引っ張って血流改善	○	村田 博子
135	心身の健康には腸活・腸腰筋ストレッチ	◎	森田 久美子
136	中国医学気功（1）	○	
137	中国医学気功（2）	◎	北村 洋子
141	幸せな人生を引き寄せる楽しい波動入門	◎	水野 千昭
143	誰でも簡単！指でくるくるパステルアート	◎	佐藤 道子
144	はじめよう！透明水彩画（1）	◎	
145	はじめよう！透明水彩画（2）	◎	工藤 義則
146	気軽に楽しむ油絵入門	○	佐藤 隆夫
147	初心者のための楽しい日本画	○	宮本 脩子
148	やさしく楽しい墨彩画	○	高崎 守雄
149	四季を彩る楽しい絵手紙	◎	山口 弘子
151	気軽に始める書道	○	佐々 宣宏
155	「かな」流れるように美しい文字を（2）	○	
156	「かな」流れるように美しい文字を（3）	◎	加藤 博子
161	パッチワークをはじめましょう！	◎	
162	パッチワークを楽しもう！	◎	照井 聖子
164	はじめてのティペア	◎	
165	カントリーの小物遊び	◎	野畑 勢津子
167	手編み基礎～棒針（1）	○	
168	手編み基礎～棒針（2）	○	青木 久代
172	和洋服のリメイクと洋服・小物作り（2）	○	
174	段シャルウィーニット	◎	瀧本 悦子
181	トールペイント（1）	◎	柴山 照世
182	トールペイント（2）	◎	
186	楽しく陶芸	◎	佐藤 融
189	日本文化の茶の道ってな～に？3	○	今泉 美穂子
191	着物のきつけ 初級（2）	◎	
192	着物のきつけ	○	
193	着物のきつけ 中級	○	渡邊 弘子
194	きつけと日常作法	○	
197	女性のためのはじめての囲碁	○	
198	女性のための囲碁遊芸	◎	野々山 孝夫
201	はじめよう生け花（1）	◎	
202	はじめよう生け花（2）	◎	鈴木 真知
203	気軽にお花を飾りましょう！	○	
204	フレッシュフラワーデザイン	◎	竹内 淳
206	お花でときめくインテリア	◎	いなば かおり
207	プリザーブドフラワー	◎	黒川 永佳
208	ハーバリウム&プリザーブドフラワー	◎	柴田 美和
212	簡単！男性ヘルシークッキング	◎	
213	男性クッキング 土曜コース	◎	西山 美紗子
214	男性クッキング 水曜コース	○	
215	手打ちうどんにチャレンジ	◎	野口 正義
218	韓国家庭料理（キムチ作り）	◎	孫 英愛
221	歴史よもやま話	◎	細川 兼睦
500	ハロウィン飾りを作ろう！	◎	竹内 淳

平成30年10月15日現在