

# コノハナ

市民大学ちた塾講座案内／市・教育委員会主催事業

令和7年度前期

春・夏号

ちた塾の学生募集は

**4/1(火)～10(木)必着!**

お申し込みお待ちしております!

生涯学習スポーツ課からのお知らせ

P23

- 企画展「知多市55年の歩み」

P24

- ふれあいプラザ祭
- 少年少女発明クラブ 指導員募集
- 知多市ジュニアサークル(文化系)のご案内



コノハナ…梅の別名、木の花(このはな)

梅は知多市に馴染みが深く、学問の神や天神のシンボルとして使用されるため、「コノハナ」と名付けました。

梅の花は、平成27年から市の花に追加されました。学びの情報が詰まった「コノハナ」に親しんでもらい、梅の実のように学びの成果をぜひ実らせてください。

# 令和7年度前期（春夏）市民大学ちた塾 スペシャル講座

500

簡単♪

## 飾り巻き寿司を作ろう！

巻いて楽しい、切って感動、食べて美味しい巻き寿司が誰でも簡単に作れます！今回のテーマはバースデーケーキ！  
とってもかわいいですよ♪

**日時** 6/17 火曜日 10:00～11:30

**会場** 市民活動センター 会議室2

**定員** 12名

**受講料** 700円

**教材費** 2,000円

**持ち物** ・キッチンスケール(デジタルのもの)  
・食品用ラップ ・持ち帰り容器  
・保冷剤 ・エプロン ・三角巾

**講師** 谷 かおり  
(JSIAインストラクター協会認定・飾り巻き寿司インストラクター)



501

## 楽しくそば打ちをしよう

初心者、女性でも簡単に打てるそば打ちです。  
打ったお蕎麦はお持ち帰りで3人前強の蕎麦を打ちます。  
わいわいしながら楽しくそば打ちをしましょう！

**日時** 6/15 日曜日 10:00～12:30

**会場** 岡田まちづくりセンター 調理室

**定員** 10名

**受講料** 700円

**教材費** 1,500円

**持ち物** ・エプロン ・洗い物用布巾3枚ほど  
・お持ち帰り用タッパー  
(A4サイズくらいのもの)

**講師** 沖 美千代



NPO法人  
市民大学  
ちた塾

〒478-0047 知多市緑町12番地の1 市民活動センター内

**TEL: 0562-87-1625 FAX: 0562-87-2058**

E-mail: konohana.chitajuku@chitajuku.org <https://www.chitajuku.org/>  
事務局開局時間: 火～金曜日 9:00～15:00 (祝日・夏季休日・年末年始は除く)

は が き

4 7 8 0 0 4 7

85円切手を  
貼って  
ください

市民大学ちた塾  
行

知多市緑町12番地の1  
知多市市民活動センター内

キリトリセン

は が き

4 7 8 0 0 4 7

85円切手を  
貼って  
ください

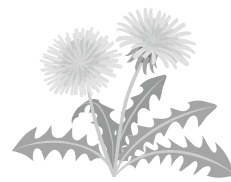
市民大学ちた塾  
行

知多市緑町12番地の1  
知多市市民活動センター内

キリトリセン



# 目次



|                  |       |
|------------------|-------|
| 市民大学ちた塾 講座申込はがき  | 2     |
| 公共施設案内           | 3     |
| 市民大学ちた塾 学生募集案内   | 4     |
| ちた塾講座一覧          | 5     |
| 市・教育委員会等主催講座一覧   | 16    |
| 生涯学習スポーツ課からのお知らせ | 23・24 |
| 知って得する 出前講座      | 25    |

## 「コノハナ」設置場所

### 《知多市内》

★ちた塾事務局・生涯学習スポーツ課(市民活動センター内) ★八幡コミュニティセンター  
★東部まちづくりセンター ★岡田まちづくりセンター ★旭まちづくりセンター ★ふれあいプラザ  
★勤労文化会館 ★青少年会館 ★こども未来館 ★市役所窓口 ★中央図書館 ★メディアス体育館ちた

### 《知多市外》

☐東海市 ☆市役所社会教育課 ☆平成嚶鳴館(上野公民館内) ☆勤労センター  
☐常滑市 ☆青海市民センター ☆とこなめ市民交流センター ☆常滑市体育館 ☆常滑市民文化会館  
☐阿久比町 ☆中央公民館 ☐東浦町 ☆文化センター

## 点訳・盲訳「コノハナ」設置場所

### 《知多市内》

・中央図書館  
・ボランティアセンター  
(市民活動センター内)  
・社会福祉協議会  
(福祉活動センター内)

## 市民大学ちた塾 講座申込はがき

◎ すべての項目をご記入下さい

|                                |         |   |                                                                    |
|--------------------------------|---------|---|--------------------------------------------------------------------|
| ふりがな                           |         |   |                                                                    |
| 氏 名                            | 性別(男・女) |   |                                                                    |
| 住 所                            | 〒       |   |                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 住所変更有 |         |   |                                                                    |
| 生年月日                           | 西暦      | 年 | 月 日                                                                |
| 電話番号                           | (自宅)    |   |                                                                    |
|                                | (携帯)    |   |                                                                    |
| 学籍番号                           |         |   | <input type="checkbox"/> 新規申し込み<br><input type="checkbox"/> 学籍番号不明 |

| 講座番号 | 講 座 名 |
|------|-------|
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |

R7.春夏

## 市民大学ちた塾 講座申込はがき

◎ すべての項目をご記入下さい

|                                |         |   |                                                                    |
|--------------------------------|---------|---|--------------------------------------------------------------------|
| ふりがな                           |         |   |                                                                    |
| 氏 名                            | 性別(男・女) |   |                                                                    |
| 住 所                            | 〒       |   |                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 住所変更有 |         |   |                                                                    |
| 生年月日                           | 西暦      | 年 | 月 日                                                                |
| 電話番号                           | (自宅)    |   |                                                                    |
|                                | (携帯)    |   |                                                                    |
| 学籍番号                           |         |   | <input type="checkbox"/> 新規申し込み<br><input type="checkbox"/> 学籍番号不明 |

| 講座番号 | 講 座 名 |
|------|-------|
|      |       |
|      |       |
|      |       |
|      |       |

R7.春夏

キリトリセン

キリトリセン



# 公共施設案内



| 施設名                                   | 所在地           | 電話番号                         | F A X                        |
|---------------------------------------|---------------|------------------------------|------------------------------|
| 知多市役所                                 | 緑町 1          | 0562-33-3151                 | 0562-32-1010                 |
| 勤労文化会館★                               | 緑町 5-1        | 0562-33-3600                 | 0562-33-4600                 |
| 東部まちづくりセンター★                          | 八幡字南大平地 51    | 0562-34-2933                 | 0562-34-7554                 |
| 岡田まちづくりセンター★                          | 岡田字段戸坊 5      | 0562-55-3095                 | 0562-55-8662                 |
| 旭まちづくりセンター★                           | 新舞子字大口 46     | 0569-42-1114                 | 0569-43-6124                 |
| ふれあいプラザ★<br>(中部公民館・児童センター・男女共同参画センター) | 新知東町 2 丁目 7-2 | 中部公民館・児童センター<br>0562-54-1535 | 中部公民館・児童センター<br>0562-56-2911 |
|                                       |               | 男女共同参画センター<br>0562-56-6305   | 男女共同参画センター<br>0562-56-6305   |
| 中央図書館                                 | 岡田字宝ノ脇 22     | 0562-55-4349                 | 0562-55-2379                 |
| 歴史民俗博物館「ふゆうとりい・ちた」                    | 緑町 12-2       | 0562-33-1571                 | 0562-33-3424                 |
| こども未来館★                               | 旭南 1 丁目 1     | 0569-42-1101                 | 0569-42-1102                 |
| 青少年会館★                                | 八幡字堀切 91-1    | 0562-36-2960                 | 0562-36-2915                 |
| 市民活動センター★                             | 緑町 12-1       | 0562-31-0381                 | 0562-32-3160                 |
| 総合ボランティアセンター                          | 緑町 12-1       | 0562-39-0800                 | 0562-39-0820                 |
| 佐布里ダム記念館★                             | 佐布里字竹ヶ鼻 180   | 0562-55-3987                 | 0562-55-3987                 |
| つつじが丘コミュニティセンター★                      | つつじが丘 1 丁目 13 | 0562-55-6105                 | 0562-55-6105                 |
| 八幡コミュニティセンター★                         | 八幡字月山 7       | 0562-32-3825                 | 0562-33-6742                 |
| 旭桃記念館★                                | 新舞子字姥山 3-16   | 0562-56-0043                 | 0562-56-0043                 |
| 佐布里緑と花のふれあい公園「梅の館」                    | 佐布里台 3 丁目 101 | 0562-54-2911                 | 0562-56-6969                 |
| 子育て総合支援センター「ぼぼらす」                     | 岡田緑が丘 22-1    | 0562-54-1200                 | 0562-55-0052                 |
| 保健センター                                | 新知字永井 2-1     | 0562-54-1300                 | 0562-55-3838                 |
| 在宅ケアセンター                              | 新知字永井 2-1     | 0562-54-4500                 | 0562-55-4388                 |
| メディアス体育館ちた★(市民体育館)                    | 緑町 5          | 0562-33-3361                 | 0562-87-1222                 |
| ベティさんの家旭公園体育館★                        | 金沢字石根 1       | 0569-43-2980                 | 0569-43-6869                 |
| 南部浄化センター                              | 南浜町 25        | 0562-55-9191                 | 0562-55-9222                 |
| 西知多クリーンセンター                           | 北浜町 11-4      | 0562-57-3789                 | 0562-33-7207                 |
| リサイクルプラザ                              | 南浜町 22-2      | 0562-55-0300                 | 0562-55-0771                 |
| 消防本部・消防署本署                            | 新知字西新生 73     | 0562-56-0119                 | 0562-56-3399                 |
| 消防署八幡出張所                              | 三反田 1 丁目 41   | 0562-31-0191                 | 0562-31-0089                 |
| 消防署旭出張所                               | 新舞子字大口 46     | 0569-43-1115                 | 0569-43-1115                 |

★マークの施設は会議室などを利用できます。詳しくは各施設へお問合せください。



# ひとがふれあう学習ひろば 市民大学ちた塾 学生募集案内

令和7年度前期 **春夏**

【募集期間】 令和7年4月1日(火)～4月10日(木) 必着!

【対 象】 18歳以上の方なら市内外を問わず、どなたでもお申し込みいただけます!

【受講料】 5回講座 3,500円 10回講座 7,000円

## 講座 申し込み

### インターネットで申し込む場合

- ①ちた塾のホームページを開く  
<https://www.chitajuku.org/>  

- ②「講座申し込み」のページを開き、案内に従って空メールを送信する。または、お使いのメールアドレスを入力して送信する
- ③講座申し込みフォームのURLが記載されたメールを受け取る  
送信元: [gakushuhiroba@chitajuku.org](mailto:gakushuhiroba@chitajuku.org)
- ④講座申し込みフォームを開き、必要事項を入力し送信する
- ⑤申し込み完了後、直ちにちた塾より自動返信メールが届きます  
送信元: [order@chitajuku.org](mailto:order@chitajuku.org)

※自動返信メールが届かない方は事務局までご連絡ください



### ハガキで申し込む場合

- ①付属のハガキをご利用ください
- ②下に記載の「受講に関する注意事項」の内容をご確認ください。講座申し込みの手続きをもって同意したものとみなします
- ③必要事項を記入する  
※官製ハガキでお申し込みの場合は裏面に下記の必要項目を記入してください  
①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所  
④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号(自宅・携帯)  
⑦学籍番号(すでに学生の方のみ)  
⑧講座番号:講座名(4講座まで)
- ④切手を貼り、投函する



## 受講料 振り込み

**4月23日(水)頃 申し込み結果(受講料の振り込み依頼)を郵送します**  
**案内に従って、振り込み期限までにお振り込みください**

※申し込み結果のお知らせが届かない方は、事務局までご連絡ください  
※振り込み時に発行される控えをもって、振り込みの確認とさせていただきます  
※一度振り込まれた受講料は、原則として返金致しません ※現金での受付は行っておりません



## 受講開始

**ちた塾から改めてのご案内はありません!**  
**5ページからの講座一覧の日程を確認して、講座初日からご参加ください!**

### 受講に関する注意事項

- 10人に満たない講座は原則として開講しません ●申し込み多数の場合は抽選となります
- お子様を連れての受講(親子講座を除く)、代理人による受講はお断りしています ●ペットを連れての受講はご遠慮ください
- 教材費は担当教員へ直接お支払いください ●受講料、教材費とは別に会場費が必要な講座があります
- 講座が成立した場合、担当教員に連絡先電話番号をお知らせしますのでご了承ください
- 悪天候や教員の都合など、やむをえない事情により、会場や受講日を変更することがあります
- 講座開始後も、定員に余裕のある講座については受講していただくことが可能です(受講料は全額負担となります)
- 講座を見学することができます(各講座1回限り)事務局までお問合せください
- 講座に参加する場合は、健康状態やその日の体調など、各自の責任で十分気をつけてください
- 市民大学ちた塾は、受講者が講座により得た情報を用いて行う一切の行為について、何らの責任を負うものではありません
- 会場において生じた事故・盗難等につきまして、市民大学ちた塾はその責任を負いかねますのでご了承ください(会場への往復の際に生じた事故・盗難等についても同様です)
- 介助者を同伴して講座の受講を希望される場合は、事前にちた塾事務局までご連絡ください
- 講座の進行や内容は、教員の指示・指導に従ってください
- 講座会場は、施設の利用マナーや利用規約等を遵守して使用し、教員と協力して準備してください
- 利用した机や椅子、その他備品は現状を復元して返却してください
- 利用する施設や器具などを、破損・汚損した場合は速やかに施設に届け出てください
- 講座内容の著作権は教員および市民大学ちた塾に帰属しますので、教員の許可のない講座の録音、録画、写真撮影などの記録はお断りしています  
なお教員、市民大学ちた塾が録音、録画、写真撮影した講座内容を二次使用することもありますので、ご了承ください
- 教員や他の学生に対する迷惑行為や不快感を与える行為は禁止します

# 令和 7 年度前期 (春夏) ちた塾講座一覧

| ジャンル                                                                                                                              | 講座<br>番号                                                                                                                                              | 講 座 名                                   | 教員名       | 開 催 日 |      |      |      |       | 曜 日 | 開催時間          | 会場  | 定員<br>(名) | レベル | 教材費 (円) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|-------|------|------|------|-------|-----|---------------|-----|-----------|-----|---------|
| パソコン<br>IT<br>メディア<br><br><br>詳しい<br>講座内容は<br>こちら | 1                                                                                                                                                     | エクセル入門                                  | 土井幸子      | 5/15  | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 15        | B   | 2,750   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/19  | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                     | ワードで楽しむお絵かき<br>完成編                      | 土井幸子      | 5/15  | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木   | 11:15 ~ 12:45 | プラザ | 15        | BC  | 2,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/19  | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                     | ワードでフォトアルバムを<br>作ろう                     | 土井幸子      | 5/15  | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木   | 13:15 ~ 14:45 | プラザ | 15        | BC  | 4,500   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/19  | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                     | エクセルチャレンジ                               | 土井幸子      | 7/24  | 7/31 | 8/7  | 8/21 | 8/28  | 木   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 15        | BC  | 2,800   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/4   | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 5                                                                                                                                                     | ワードで楽しむお絵かき<br>準備編                      | 土井幸子      | 7/24  | 7/31 | 8/7  | 8/21 | 8/28  | 木   | 11:15 ~ 12:45 | プラザ | 15        | BC  | 2,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/4   | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 6                                                                                                                                                     | パワーポイントで<br>フォトムービーを作ろう 準備編             | 土井幸子      | 7/24  | 7/31 | 8/7  | 8/21 | 8/28  | 木   | 13:15 ~ 14:45 | プラザ | 15        | BC  | 4,500   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/4   | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 7                                                                                                                                                     | ワード&エクセル&<br>パワーポイント 基礎 前 (1)           | 川澄友得      | 5/16  | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13  | 金   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 15        | AB  | 3,000   |
| 語学<br><br><br>詳しい<br>講座内容は<br>こちら               |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/20  | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/18  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 8                                                                                                                                                     | ワード&エクセル&<br>パワーポイント 基礎 前 (2)           | 川澄友得      | 5/16  | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13  | 金   | 11:15 ~ 12:45 | プラザ | 15        | AB  | 3,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/20  | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/18  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 9                                                                                                                                                     | ワード&エクセル&パワーポイント<br>&ズーム応用 (1)          | 川澄友得      | 5/16  | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13  | 金   | 13:15 ~ 14:45 | プラザ | 15        | BC  | 3,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 6/20  | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/18  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                    | ワード&エクセル&<br>パワーポイント 基礎 後 (1)           | 川澄友得      | 7/25  | 8/1  | 8/8  | 8/22 | 8/29  | 金   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 15        | AB  | 3,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/5   | 9/12 | 9/19 | 9/26 | 10/3  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 11                                                                                                                                                    | ワード&エクセル&<br>パワーポイント 基礎 後 (2)           | 川澄友得      | 7/25  | 8/1  | 8/8  | 8/22 | 8/29  | 金   | 11:15 ~ 12:45 | プラザ | 15        | AB  | 3,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/5   | 9/12 | 9/19 | 9/26 | 10/3  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 12                                                                                                                                                    | ワード&エクセル&パワーポイント<br>&ズーム応用 (2)          | 川澄友得      | 7/25  | 8/1  | 8/8  | 8/22 | 8/29  | 金   | 13:15 ~ 14:45 | プラザ | 15        | BC  | 3,000   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 9/5   | 9/12 | 9/19 | 9/26 | 10/3  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 13                                                                                                                                                    | スマホアプリで生活が変わる！<br>シニアのための活用術 <b>NEW</b> | 渡邉大輔      | 5/22  | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木   | 13:30 ~ 15:00 | 市活  | 20        | AB  | 100     |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 8/14  | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   |  <パソコン講座の受講を希望される方へ> 講座番号 1 ~ 12 までのパソコン講座はご自分のパソコンを持参し受講する形式になります |                                         |           |       |      |      |      |       |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 14                                                                                                                                                    | e a s y 英語                              | 日高<br>ビルマ | 5/24  | 5/31 | 6/14 | 7/12 | 7/26  | 土   | 19:00 ~ 20:30 | プラザ | 20        | A   | 3,091   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 8/9   | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/18 |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 15                                                                                                                                                    | 流れるような英語を話そう                            | 日高<br>ビルマ | 5/24  | 5/31 | 6/14 | 7/12 | 7/26  | 土   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 20        | B   | 3,749   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 8/9   | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/18 |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 16                                                                                                                                                    | F r e e T a l k                         | 日高<br>ビルマ | 5/24  | 5/31 | 6/14 | 7/12 | 7/26  | 土   | 11:00 ~ 12:30 | プラザ | 20        | ABC | 2,200   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 8/9   | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/18 |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 17                                                                                                                                                    | エブリデイ英会話                                | 日高<br>ビルマ | 5/16  | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金   | 10:00 ~ 11:30 | プラザ | 20        | B   | 2,200   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 7/18  | 8/1  | 8/15 | 9/5  | 9/19  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 18                                                                                                                                                    | 使える英語                                   | 日高<br>ビルマ | 5/15  | 5/29 | 6/5  | 6/19 | 7/3   | 木   | 9:15 ~ 10:45  | プラザ | 20        | AB  | 2,816   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 7/17  | 8/7  | 8/21 | 9/4  | 9/18  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 19                                                                                                                                                    | かんたん英会話 1                               | 日高<br>ビルマ | 5/15  | 5/29 | 6/5  | 6/19 | 7/3   | 木   | 11:00 ~ 12:30 | プラザ | 20        | A   | 2,200   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 7/17  | 8/7  | 8/21 | 9/4  | 9/18  |     |               |     |           |     |         |
|                                                                                                                                   | 20                                                                                                                                                    | かんたん英会話 2                               | 日高<br>ビルマ | 5/22  | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木   | 11:00 ~ 12:30 | プラザ | 20        | A   | 2,530   |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                         |           | 8/28  | 9/11 | 9/25 | 10/2 | 10/9  |     |               |     |           |     |         |

■会場…勤文：勤労文化会館 東部：東部まちづくりセンター 岡田：岡田まちづくりセンター 旭：旭まちづくりセンター 大興寺：大興寺まちづくりセンター  
プラザ：ふれあいプラザ こども：こども未来館

●レベル A: はじめて B: 初級者 C: 中級者以上 ABC: どなたでも AB: はじめて～初級者 BC: 初級者～中級者以上

| ジャンル                                                                                                        | 講座番号 | 講座名                       | 教員名         | 開催日          |              |              |              |               | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| 語学<br><br>詳しい講座内容は<br>こちら   | 21   | 英会話入門                     | スゲング<br>タント | 5/25<br>8/10 | 6/8<br>8/24  | 6/22<br>9/7  | 7/6<br>9/14  | 7/13<br>10/12 | 日  | 9:10～10:40  | 岡田  | 20    | AB  | 1,500  |
|                                                                                                             | 22   | 旅行で使える英会話                 | スゲング<br>タント | 5/25<br>8/10 | 6/8<br>8/24  | 6/22<br>9/7  | 7/6<br>9/14  | 7/13<br>10/12 | 日  | 10:50～12:20 | 岡田  | 20    | BC  | 1,200  |
|                                                                                                             | 23   | アンニョン! ハングル 初級Ⅰ           | 河アルム        | 6/3<br>8/5   | 6/17<br>8/19 | 7/1<br>9/2   | 7/15<br>9/30 | 7/29<br>10/7  | 火  | 19:15～20:45 | 勤文  | 16    | B   | 2,100  |
|                                                                                                             | 24   | アンニョン! ハングル 初級Ⅱ           | 河アルム        | 5/16<br>7/18 | 5/30<br>8/1  | 6/6<br>8/29  | 6/20<br>9/5  | 7/4<br>9/19   | 金  | 19:15～20:45 | 勤文  | 20    | B   | 2,090  |
|                                                                                                             | 25   | アンニョン! ハングル 中級            | 河アルム        | 6/12<br>8/28 | 6/26<br>9/11 | 7/10<br>9/25 | 7/24<br>10/2 | 7/31<br>10/9  | 木  | 19:15～20:45 | 勤文  | 20    | C   | 2,310  |
|                                                                                                             | 26   | はじめよう! 韓国語 初級(1)          | 石黒<br>登志子   | 5/15<br>7/17 | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18   | 木  | 19:15～20:45 | 東部  | 15    | B   | 2,500  |
|                                                                                                             | 27   | はじめよう! 韓国語 初級(2)          | 石黒<br>登志子   | 5/16<br>7/18 | 5/30<br>8/1  | 6/6<br>8/15  | 6/20<br>9/5  | 7/4<br>9/19   | 金  | 19:15～20:45 | 東部  | 15    | B   | 2,500  |
|                                                                                                             | 28   | はじめよう! 韓国語 中級(夜)          | 石黒<br>登志子   | 5/22<br>8/14 | 6/12<br>8/28 | 6/26<br>9/11 | 7/10<br>9/25 | 7/24<br>10/9  | 木  | 19:15～20:45 | 東部  | 15    | C   | 2,500  |
|                                                                                                             | 29   | はじめよう! 韓国語 中級(昼)          | 石黒<br>登志子   | 5/13<br>7/29 | 5/27<br>8/5  | 6/10<br>8/26 | 6/24<br>9/9  | 7/8<br>9/23   | 火  | 10:00～11:30 | 東部  | 15    | C   | 2,500  |
|                                                                                                             | 30   | 韓国語会話(ロールプレイ)             | 金成姫         | 5/16<br>7/25 | 5/30<br>8/29 | 6/13<br>9/12 | 6/27<br>9/26 | 7/11<br>10/10 | 金  | 13:30～15:00 | 市活  | 20    | B   | 600    |
|                                                                                                             | 31   | 韓国語 基礎を学ぼう                | 安世浩         | 5/17<br>8/2  | 5/31<br>8/16 | 6/21<br>9/6  | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/18 | 土  | 14:00～15:30 | 市活  | 20    | B   | 700    |
|                                                                                                             | 32   | 韓国語日常会話                   | 坂喜淑         | 5/18<br>7/20 | 6/1<br>8/3   | 6/22<br>8/17 | 6/29<br>9/21 | 7/6<br>10/12  | 日  | 9:30～11:00  | 市活  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                             | 33   | 楽楽中国語(日常会話)               | 高尾麗子        | 5/21<br>8/6  | 6/4<br>8/20  | 6/18<br>9/3  | 7/2<br>9/17  | 7/16<br>10/1  | 水  | 10:00～11:30 | 青少年 | 15    | B   | 1,630  |
|                                                                                                             | 34   | タガログ語(フィリピン語)を通してその国を知ろう! | 鬼頭清         | 5/17<br>8/2  | 6/7<br>8/16  | 6/21<br>8/30 | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/4  | 土  | 13:30～15:00 | 勤文  | 16    | A   | 2,090  |
| 音楽<br><br>詳しい講座内容は<br>こちら | 35   | たのしい歌声                    | 森川<br>真寿美   | 5/16<br>7/18 | 5/30<br>8/1  | 6/6<br>8/22  | 6/20<br>9/5  | 7/4<br>9/19   | 金  | 10:00～11:30 | 勤文  | 50    | ABC | 200    |
|                                                                                                             | 36   | 歌って健康シルバーライフ              | 竹内久恵        | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18  | 7/17<br>10/2  | 木  | 9:45～11:15  | 勤文  | 60    | ABC | 300    |
|                                                                                                             | 37   | 優しい声で女声合唱♪                | 竹内久恵        | 5/22<br>7/31 | 6/12<br>8/28 | 6/26<br>9/11 | 7/10<br>9/25 | 7/24<br>10/9  | 木  | 10:00～11:30 | 旭   | 18    | B   | 500    |
|                                                                                                             | 38   | 外国の歌をうたおう♪                | 近藤由香        | 5/17<br>8/16 | 6/7<br>8/23  | 6/21<br>9/6  | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/4  | 土  | 19:00～20:30 | 岡田  | 20    | ABC | 150    |
|                                                                                                             | 39   | ヘンデルのメサイアをうたおう♪           | 近藤由香        | 5/17<br>8/16 | 6/7<br>8/23  | 6/21<br>9/6  | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/4  | 土  | 17:15～18:45 | 岡田  | 20    | ABC | 150    |
|                                                                                                             | 40   | 歌おう!! 懐かしの歌謡曲             | 水谷真樹        | 5/29         | 6/19         | 7/17         | 8/21         | 9/18          | 木  | 10:00～11:30 | 勤文  | 60    | ABC | 300    |
|                                                                                                             | 41   | 楽しく歌おう! 日本のうた             | 小野敦子        | 5/15<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18  | 7/17<br>10/2  | 木  | 10:00～11:30 | 旭   | 30    | ABC | 660    |
|                                                                                                             | 42   | たのしいコーラス<br>ゴスペル&ポップス     | 小林恵         | 5/28<br>8/6  | 6/4<br>8/20  | 6/18<br>9/3  | 7/2<br>9/17  | 7/16<br>10/1  | 水  | 10:15～11:45 | 勤文  | 50    | ABC | 1,500  |

■会場…青少年: 青少年会館 市活: 市民活動センター 八幡: 八幡コミュニティセンター つつじ: つつじが丘コミュニティセンター  
旭桃: 旭桃記念館 市体: メディアス体育館ちた

●受講料…5回講座 3,500円 10回講座 7,000円 ●(1)(2)(3):同じ内容の講座 ●続:日程が続く講座

| ジャンル | 講座番号 | 講座名                       | 教員名       | 開催日  |      |      |      |       | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円)                |
|------|------|---------------------------|-----------|------|------|------|------|-------|----|-------------|-----|-------|-----|-----------------------|
| 音楽   | 43   | 詩吟で元気になろう<br>漢詩・和歌・俳句等の朗詠 | 桑山祥博      | 5/17 | 5/31 | 6/7  | 6/21 | 7/5   | 土  | 9:30～11:30  | プラザ | 20    | ABC | 0                     |
|      |      |                           |           | 7/19 | 8/2  | 8/16 | 9/20 | 10/4  |    |             |     |       |     | 0                     |
|      | 44   | 邦楽・三味線(民謡・長唄)             | 早川昭夫      | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 10:00～11:30 | 岡田  | 15    | ABC | 0<br>(楽器リ-ス)無料        |
|      |      |                           |           | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     | 0<br>(楽器リ-ス)無料        |
|      | 45   | 邦楽・和太鼓(民謡・鳴物)             | 早川昭夫      | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 13:30～15:00 | 岡田  | 15    | ABC | 0<br>(楽器リ-ス)無料        |
|      |      |                           |           | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     | 0<br>(楽器リ-ス)無料        |
|      | 46   | 民謡 三味線と唄                  | 大澤<br>かねみ | 5/26 | 6/9  | 6/23 | 7/14 | 7/28  | 月  | 10:00～11:30 | 大興寺 | 13    | ABC | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      |      |                           |           | 8/11 | 8/25 | 9/8  | 9/22 | 10/6  |    |             |     |       |     | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      | 47   | やってみようかな三味線(1)            | 大澤<br>かねみ | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 19:30～21:00 | 大興寺 | 13    | ABC | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      |      |                           |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      | 48   | やってみようかな三味線(2)            | 大澤<br>かねみ | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 19:30～21:00 | 大興寺 | 13    | ABC | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      |      |                           |           | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     | 100<br>(楽器リ-ス)2,000   |
|      | 49   | はじめよう!津軽三味線               | 松永訓明      | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 7/15 | 7/29  | 火  | 19:00～20:30 | 勤文  | 20    | ABC | 100<br>(楽器リ-ス)4,000   |
|      |      |                           |           | 8/5  | 8/19 | 9/2  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     | 100<br>(楽器リ-ス)4,000   |
|      | 50   | NEO-KOTOを楽しもう!            | 加古淳子      | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 9:30～11:00  | 大興寺 | 15    | ABC | 1,000<br>(楽器リ-ス)5,000 |
|      |      |                           |           | 7/30 | 8/6  | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     | 1,000<br>(楽器リ-ス)5,000 |
|      | 51   | 楽しく続ける大正琴                 | 傍島次子      | 5/15 | 6/5  | 6/19 | 7/3  | 7/17  | 木  | 10:00～11:30 | こども | 20    | C   | 3,000                 |
|      |      |                           |           | 8/7  | 8/21 | 9/4  | 9/18 | 10/2  |    |             |     |       |     | 3,000                 |
|      | 52   | だれでも吹ける尺八                 | 河内司       | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 10:00～11:30 | 岡田  | 15    | ABC | 200<br>(楽器リ-ス)500     |
|      |      |                           |           | 8/7  | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     | 200<br>(楽器リ-ス)500     |
|      | 53   | ゼロからのピアノ<br>ステップアップ1      | 神田茂子      | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 9:30～11:00  | 旭   | 20    | B   | 1,100                 |
|      | 54   | ゼロからのピアノ<br>ステップアップ2      | 神田茂子      | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 11:10～12:40 | 旭   | 20    | C   | 1,100                 |
|      |      |                           |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     | 1,100                 |
|      | 55   | ゼロからのピアノ 初級               | 神田茂子      | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 13:30～15:00 | 旭   | 20    | B   | 1,100                 |
|      |      |                           |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     | 1,100                 |
|      | 56   | ゼロからのピアノ<br>入門(1)         | 神田茂子      | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 15:10～16:40 | 旭   | 20    | A   | 880                   |
|      |      |                           |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     | 880                   |
|      | 57   | ゼロからのピアノ<br>入門(2)         | 神田茂子      | 5/20 | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 7/15  | 火  | 10:00～11:30 | 旭   | 20    | A   | 880                   |
|      |      |                           |           | 8/5  | 8/19 | 9/2  | 9/23 | 10/11 |    |             |     |       |     | 880                   |
|      | 58   | さあ!ピアノをはじめましょう<br>入門編     | 藤井千枝      | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25  | 金  | 9:15～10:45  | 旭   | 10    | A   | 1,300                 |
|      |      |                           |           | 8/8  | 8/29 | 9/12 | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     | 1,300                 |
|      | 59   | さあ!ピアノをはじめましょう<br>初級編(1)  | 藤井千枝      | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25  | 金  | 11:00～12:30 | 旭   | 10    | AB  | 1,300                 |
|      |      |                           |           | 8/8  | 8/29 | 9/12 | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     | 1,300                 |
|      | 60   | さあ!ピアノをはじめましょう<br>初級編(2)  | 藤井千枝      | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 9:15～10:45  | 旭   | 10    | AB  | 1,300                 |
|      |      |                           |           | 7/18 | 8/1  | 8/22 | 9/5  | 9/19  |    |             |     |       |     | 1,300                 |
|      | 61   | さあ!ピアノをはじめましょう<br>発展編     | 藤井千枝      | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 11:00～12:30 | 旭   | 10    | BC  | 1,300                 |
|      |      |                           |           | 7/18 | 8/1  | 8/22 | 9/5  | 9/19  |    |             |     |       |     | 1,300                 |
|      | 62   | 楽しいギターソロ                  | 兒玉渥       | 5/18 | 6/1  | 6/15 | 6/29 | 7/20  | 日  | 14:00～15:30 | 勤文  | 12    | AB  | 500                   |
|      |      |                           |           | 8/3  | 8/17 | 8/31 | 9/21 | 10/5  |    |             |     |       |     | 500                   |
|      | 63   | 初めてのオカリナ                  | 豊田恭女      | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25  | 金  | 10:00～11:30 | プラザ | 20    | AB  | 6,200                 |
|      |      |                           |           | 8/8  | 8/22 | 9/12 | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     | 6,200                 |
|      | 64   | 楽しいオカリナ                   | 豊田恭女      | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25  | 金  | 13:05～14:35 | プラザ | 20    | BC  | 200                   |
|      |      |                           |           | 8/8  | 8/22 | 9/12 | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     | 200                   |



詳しい  
講座内容は  
こちら

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター  
プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館



●レベル A: はじめて B: 初級者 C: 中級者以上 ABC: どなたでも AB: はじめて～初級者 BC: 初級者～中級者以上

| ジャンル | 講座番号 | 講座名                           | 教員名        | 開催日  |      |      |      |       | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円)              |
|------|------|-------------------------------|------------|------|------|------|------|-------|----|-------------|-----|-------|-----|---------------------|
| 音楽   | 65   | がんばるオカリナ                      | 豊田恭女       | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25  | 金  | 14:45～16:15 | プラザ | 20    | C   | 200                 |
|      |      |                               |            | 8/8  | 8/22 | 9/12 | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     |                     |
|      | 66   | 簡単なウクレレソロ演奏<br>合奏を楽しもう♪       | 戸崎<br>しょう子 | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 8/19 | 9/2   | 火  | 11:20～12:50 | 勤文  | 15    | C   | 300<br>(楽器リ-ス)2,000 |
|      |      |                               |            |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                     |
|      | 67   | ウクレレと一緒に歌おう♪<br>火曜午後          | 戸崎<br>しょう子 | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 8/19 | 9/2   | 火  | 13:00～14:30 | 勤文  | 15    | B   | 300<br>(楽器リ-ス)2,000 |
|      |      |                               |            |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                     |
|      | 68   | ウクレレと一緒に歌おう♪<br>水曜午前          | 戸崎<br>しょう子 | 5/28 | 6/11 | 6/25 | 7/2  | 7/9   | 水  | 9:15～10:45  | 勤文  | 15    | B   | 500<br>(楽器リ-ス)2,000 |
|      |      |                               |            | 8/20 | 8/27 | 9/3  | 9/24 | 10/8  |    |             |     |       |     |                     |
| ダンス  | 69   | ウクレレと一緒に歌おう♪<br>水曜午後          | 戸崎<br>しょう子 | 5/28 | 6/11 | 6/25 | 7/2  | 7/9   | 水  | 13:15～14:45 | 勤文  | 15    | B   | 500<br>(楽器リ-ス)2,000 |
|      |      |                               |            | 8/20 | 8/27 | 9/3  | 9/24 | 10/8  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 70   | ウクレレと一緒に歌おう♪<br>童謡を中心にのんびり歌おう | 戸崎<br>しょう子 | 5/28 | 6/11 | 6/25 | 7/2  | 7/9   | 水  | 11:00～12:30 | 勤文  | 15    | AB  | 500<br>(楽器リ-ス)2,000 |
|      |      |                               |            | 8/20 | 8/27 | 9/3  | 9/24 | 10/8  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 71   | みんなでフルートを<br>吹こう♪ ※2          | 森川<br>みづき  | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 10:00～11:30 | 勤文  | 10    | BC  | 200<br>(楽器リ-ス) ※2   |
|      |      |                               |            | 7/18 | 8/1  | 8/22 | 9/5  | 9/19  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 72   | 楽しく吹こう！<br>インディアンフルート ※3 NEW  | 加藤詩織       | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 10:00～11:30 | 旭   | 10    | ABC | 500<br>(楽器リ-ス) ※3   |
|      |      |                               |            | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |                     |
| ダンス  | 73   | やさしい歌謡舞踊<br>日本舞踊も含む           | 市川幾子       | 5/27 | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 7/15  | 火  | 13:05～15:35 | 勤文  | 20    | ABC | 500                 |
|      |      |                               |            | 8/5  | 8/19 | 9/2  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 74   | 楽しく踊ろう民踊(1)                   | 鈴木和子       | 5/17 | 5/31 | 6/7  | 6/21 | 7/5   | 土  | 13:30～15:30 | 大興寺 | 20    | ABC | 0                   |
|      |      |                               |            | 7/19 | 8/2  | 8/16 | 9/6  | 9/20  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 75   | 楽しく踊ろう民踊(2)                   | 鈴木和子       | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 9:30～11:30  | 大興寺 | 20    | ABC | 0                   |
|      |      |                               |            | 7/18 | 8/1  | 8/15 | 9/5  | 9/19  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 76   | フラダンスを楽しもう！                   | 永尾洋子       | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16 | 7/30  | 水  | 13:05～14:35 | 勤文  | 20    | C   | 600                 |
|      |      |                               |            | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 77   | はじめてのフラダンス☆                   | 森川智子       | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 10:00～11:30 | プラザ | 30    | ABC | 0                   |
|      |      |                               |            | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/2 | 10/9  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 78   | リフレッシュ☆フラ                     | 森川智子       | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 19:00～20:30 | 青少年 | 20    | ABC | 0                   |
|      |      |                               |            | 7/18 | 8/1  | 8/22 | 9/5  | 9/19  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 79   | 誰でも簡単♪<br>フィットネスフラ♪           | 島立知枝       | 5/18 | 6/15 | 7/13 | 8/10 | 9/14  | 日  | 10:00～11:30 | 青少年 | 20    | ABC | 0                   |
|      |      |                               |            |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                     |
|      | 80   | レッツダンス 初心者                    | 澤井<br>千鶴子  | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3  | 6/10  | 火  | 13:15～14:45 | 八幡  | 20    | AB  | 0                   |
|      |      |                               |            | 6/17 | 7/1  | 7/8  | 7/15 | 8/5   |    |             |     |       |     |                     |
|      | 81   | 続 レッツダンス 初心者                  | 澤井<br>千鶴子  | 8/19 | 8/26 | 9/2  | 9/9  | 9/30  | 火  | 13:15～14:45 | 八幡  | 20    | AB  | 0                   |
|      |      |                               |            |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                     |
|      | 82   | レッツダンススタンダード<br>中・上級          | 澤井<br>千鶴子  | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3  | 6/10  | 火  | 15:00～16:30 | 八幡  | 20    | BC  | 0                   |
|      |      |                               |            | 6/17 | 7/1  | 7/8  | 7/15 | 8/5   |    |             |     |       |     |                     |
|      | 83   | 続 レッツダンススタンダード<br>中・上級        | 澤井<br>千鶴子  | 8/19 | 8/26 | 9/2  | 9/9  | 9/30  | 火  | 15:00～16:30 | 八幡  | 20    | BC  | 0                   |
|      |      |                               |            |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                     |
|      | 84   | レッツダンススタンダード<br>初級            | 澤井<br>千鶴子  | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | AB  | 0                   |
|      |      |                               |            | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |    |             |     |       |     |                     |
|      | 85   | 続 レッツダンススタンダード<br>初級          | 澤井<br>千鶴子  | 7/24 | 7/31 | 8/7  | 8/14 | 8/21  | 木  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | AB  | 0                   |
|      |      |                               |            | 8/28 | 9/4  | 9/11 | 9/18 | 9/25  |    |             |     |       |     |                     |

※1 「53～57：ゼロからのピアノ」の最終日は、10/11 土曜日の9:30～、会場が勤労文化会館になります。

※2 「71：みんなでフルートを吹こう♪」の楽器リースは月額3,000円(今期は10回15,000円です) 日程変更によりリース代が変更になる場合があります。

※3 「72：楽しく吹こう！インディアンフルート」の楽器リースは1回500円です。

■会場…青少年：青少年会館 市活：市民活動センター 八幡：八幡コミュニティセンター つつじ：つつじが丘コミュニティセンター  
旭桃：旭桃記念館 市体：メディアス体育館ちた

●受講料…5回講座 3,500円 10回講座 7,000円 ●(1)(2)(3):同じ内容の講座 ●続:日程が続く講座

| ジャンル                                                                                                          | 講座番号 | 講座名                         | 教員名       | 開催日  |      |      |      |       | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------|-----------|------|------|------|------|-------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| 舞踊<br>ダンス<br> 詳しい講座内容は<br>こちら | 86   | レッツダンスラテン<br>中・上級           | 澤井<br>千鶴子 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | BC  | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 87   | 続 レッツダンスラテン<br>中・上級         | 澤井<br>千鶴子 | 7/24 | 7/31 | 8/7  | 8/14 | 8/21  | 木  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | BC  | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/28 | 9/4  | 9/11 | 9/18 | 9/25  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 88   | 社交ダンス入門 その1                 | 加古幹一      | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12 | 6/19  | 木  | 9:15～10:45  | 青少年 | 20    | AB  | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24  |    |             |     |       |     |        |
| ヨガ・体操<br> 詳しい講座内容は<br>こちら   | 89   | 続 社交ダンス入門 その1               | 加古幹一      | 7/31 | 8/7  | 8/21 | 8/28 | 9/4   | 木  | 9:15～10:45  | 青少年 | 20    | AB  | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 90   | 社交ダンス入門 その2                 | 加古幹一      | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12 | 6/19  | 木  | 11:00～12:30 | 青少年 | 20    | C   | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 91   | 続 社交ダンス入門 その2               | 加古幹一      | 7/31 | 8/7  | 8/21 | 8/28 | 9/4   | 木  | 11:00～12:30 | 青少年 | 20    | C   | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 92   | いつまでも若々しく<br>ビューティー&ヘルスヨガ a | 児島良子      | 5/17 | 5/31 | 6/7  | 6/21 | 7/5   | 土  | 9:05～10:35  | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/19 | 8/16 | 8/30 | 9/6  | 9/20  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 93   | いつまでも若々しく<br>ビューティー&ヘルスヨガ b | 児島良子      | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 11:00～12:30 | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 94   | 心と体をリフレッシュ<br>ヨガで元気に若々しく    | 児島良子      | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 14:00～15:30 | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/14 | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 95   | 一日の疲れをリセット<br>眠りを誘う夜のヨガ     | 児島良子      | 5/16 | 5/30 | 6/6  | 6/20 | 7/4   | 金  | 19:00～20:30 | プラザ | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/18 | 8/1  | 8/15 | 9/19 | 10/3  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 96   | 誰でも出来る!<br>タイ式ヨガ・ルーシーダットン   | 玉置妙子      | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8  | 7/29  | 火  | 10:30～12:00 | 勤文  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/5  | 8/26 | 9/9  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 97   | 陰ヨガで心と身体をリラックス              | 玉置妙子      | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8  | 7/29  | 火  | 19:15～20:45 | 勤文  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/5  | 8/26 | 9/9  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 98   | 夜の心身ケアヨガ                    | 麻生<br>美有紀 | 5/24 | 6/14 | 6/28 | 7/12 | 7/26  | 土  | 19:00～20:30 | 勤文  | 20    | AB  | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/9  | 8/23 | 9/13 | 9/27 | 10/11 |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 99   | クリパルヨガで<br>心と体のセルフケア        | 麻生<br>美有紀 | 5/17 | 5/31 | 6/7  | 6/21 | 7/5   | 土  | 15:00～16:30 | 青少年 | 16    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/19 | 8/2  | 8/16 | 9/6  | 9/20  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 100  | 女性たちのケアヨガ                   | 麻生<br>美有紀 | 5/20 | 6/3  | 6/17 | 7/1  | 7/15  | 火  | 14:00～15:30 | 旭桃  | 16    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/5  | 8/19 | 9/2  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 101  | バレエヨガ&セルフケア 午前<br>(女性限定)    | 菊谷千恵      | 6/5  | 6/19 | 7/3  | 7/17 | 8/7   | 木  | 10:00～11:30 | 青少年 | 15    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 8/21 | 9/4  | 9/18 | 10/2 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 102  | バレエヨガ&セルフケア 夜<br>(女性限定)     | 菊谷千恵      | 5/22 | 6/26 | 7/24 | 8/28 | 9/25  | 木  | 19:00～20:30 | 青少年 | 15    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 103  | フラヨガ&セルフケア 午前<br>(女性限定)     | 菊谷千恵      | 6/1  | 7/6  | 8/3  | 9/7  | 10/5  | 日  | 10:30～12:00 | 青少年 | 15    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 104  | フラヨガ&セルフケア 夜<br>(女性限定)      | 菊谷千恵      | 6/1  | 7/6  | 8/3  | 9/7  | 10/5  | 日  | 19:00～20:30 | 青少年 | 15    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 105  | 骨盤周りを調える<br>女性のためのヨガ 午前     | 安井<br>亜希子 | 5/13 | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8   | 火  | 11:00～12:30 | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/29 | 8/19 | 8/26 | 9/9  | 9/30  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 106  | 骨盤周りを調える<br>女性のためのヨガ 午後     | 安井<br>亜希子 | 5/13 | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8   | 火  | 13:30～15:00 | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/29 | 8/19 | 8/26 | 9/9  | 9/30  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                               | 107  | アロマヨガ(1)                    | 百瀬<br>友香里 | 5/19 | 6/2  | 6/16 | 6/30 | 7/7   | 月  | 10:00～11:30 | 旭桃  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                               |      |                             |           | 7/21 | 8/4  | 8/18 | 9/1  | 9/15  |    |             |     |       |     |        |

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター  
プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館

| ジャンル                                                                                                           | 講座番号 | 講座名                                 | 教員名   | 開催日          |              |              |              |               | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| ヨガ・体操<br><br>詳しい講座内容は<br>こちら | 108  | アロマヨガ(2)                            | 百瀬友香里 | 5/26<br>8/11 | 6/9<br>8/25  | 6/23<br>9/8  | 7/14<br>9/22 | 7/28<br>10/6  | 月  | 10:00～11:30 | 旭桃  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 109  | リラックスヨガ 月曜 <b>NEW</b>               | 百瀬友香里 | 5/19<br>7/28 | 5/26<br>8/11 | 6/9<br>8/25  | 6/23<br>9/8  | 7/14<br>9/22  | 月  | 13:00～14:30 | 大興寺 | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 110  | リラックスヨガ 木曜(1)                       | 百瀬友香里 | 5/22<br>7/24 | 5/29<br>8/28 | 6/12<br>9/25 | 6/26<br>10/2 | 7/10<br>10/9  | 木  | 13:15～14:45 | 青少年 | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 111  | リラックスヨガ 木曜(2)                       | 百瀬友香里 | 5/22<br>7/24 | 5/29<br>8/28 | 6/12<br>9/25 | 6/26<br>10/2 | 7/10<br>10/9  | 木  | 15:00～16:30 | 青少年 | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 112  | 夜のリラックスヨガ                           | 百瀬友香里 | 5/23<br>8/22 | 6/13<br>8/29 | 6/27<br>9/12 | 7/11<br>9/26 | 7/25<br>10/10 | 金  | 19:00～20:30 | プラザ | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 113  | 体をゆっくりほぐす<br>リラクゼーションヨガ             | 五藤和子  | 5/28<br>8/13 | 6/11<br>8/27 | 6/25<br>9/10 | 7/9<br>9/24  | 7/23<br>10/8  | 水  | 10:00～11:30 | 勤文  | 20    | AB  | 0      |
|                                                                                                                | 114  | はじめてみよう! やさしいヨガ                     | 辰巳順子  | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18  | 7/17<br>10/2  | 木  | 9:15～10:45  | 岡田  | 20    | AB  | 0      |
|                                                                                                                | 115  | 心と体にやさしい巡りヨガ                        | 辰巳順子  | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18  | 7/17<br>10/2  | 木  | 11:00～12:30 | 岡田  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 116  | ストレッチヨガ                             | 榊原晴美  | 5/16         | 6/13         | 7/11         | 8/8          | 9/12          | 金  | 10:00～11:30 | 勤文  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 117  | ストレスとさよなら!<br>究極のリラックスヨガ <b>NEW</b> | 室伏千尋  | 5/23<br>8/8  | 6/13<br>8/22 | 6/27<br>9/12 | 7/11<br>9/26 | 7/25<br>10/10 | 金  | 19:00～20:30 | 勤文  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 118  | 笑いヨガ&フォークダンス                        | 竹内あつ子 | 5/15         | 6/19         | 7/17         | 8/21         | 9/18          | 木  | 13:30～15:00 | 八幡  | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 119  | ビューティーピラティス<br>ビギナーズ&プラス            | 沖侑宇子  | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>8/21  | 6/19<br>9/4  | 7/3<br>9/18  | 7/17<br>10/2  | 木  | 10:20～11:50 | 勤文  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 120  | ゆったり太極拳                             | 森川喜久乃 | 5/13<br>6/17 | 5/20<br>6/24 | 5/27<br>7/1  | 6/3<br>7/8   | 6/10<br>7/15  | 火  | 10:40～12:10 | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 121  | 続 ゆったり太極拳                           | 森川喜久乃 | 8/5<br>9/23  | 8/19<br>9/30 | 8/26<br>10/7 | 9/2<br>10/21 | 9/9<br>10/28  | 火  | 10:40～12:10 | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 122  | ゆるやか太極拳(火)                          | 森川喜久乃 | 5/13<br>6/17 | 5/20<br>6/24 | 5/27<br>7/1  | 6/3<br>7/8   | 6/10<br>7/15  | 火  | 9:05～10:35  | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 123  | 続 ゆるやか太極拳(火)                        | 森川喜久乃 | 8/5<br>9/23  | 8/19<br>9/30 | 8/26<br>10/7 | 9/2<br>10/21 | 9/9<br>10/28  | 火  | 9:05～10:35  | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 124  | ゆるやか太極拳(水)                          | 森川喜久乃 | 5/14<br>6/18 | 5/21<br>6/25 | 5/28<br>7/2  | 6/4<br>7/9   | 6/11<br>7/16  | 水  | 13:30～15:00 | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 125  | 続 ゆるやか太極拳(水)                        | 森川喜久乃 | 7/23<br>9/3  | 7/30<br>9/10 | 8/6<br>9/17  | 8/20<br>9/24 | 8/27<br>10/1  | 水  | 13:30～15:00 | 市体  | 30    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 126  | はじめよう太極拳2・4                         | 森川喜久乃 | 5/14<br>8/27 | 6/11<br>9/10 | 6/25<br>9/24 | 7/9<br>10/8  | 7/23<br>10/22 | 水  | 10:00～11:30 | プラザ | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 127  | はじめよう太極拳1・3                         | 森川喜久乃 | 5/21<br>8/20 | 6/4<br>9/3   | 6/18<br>9/17 | 7/2<br>10/1  | 7/16<br>10/15 | 水  | 10:00～11:30 | プラザ | 20    | ABC | 0      |
|                                                                                                                | 128  | 楽しくやさしい筋トレで<br>元気アップ!               | 岡本径子  | 5/14<br>7/23 | 5/28<br>8/27 | 6/11<br>9/10 | 6/25<br>9/24 | 7/9<br>10/8   | 水  | 13:15～14:45 | こども | 25    | ABC | 324    |
|                                                                                                                | 129  | 健康力を上げるウォーキング                       | 岡本径子  | 5/15<br>7/17 | 5/29<br>8/21 | 6/5<br>9/4   | 6/19<br>9/18 | 7/3<br>10/2   | 木  | 13:30～15:00 | 市体  | 30    | ABC | 324    |

■会場…青少年: 青少年会館 市活: 市民活動センター 八幡: 八幡コミュニティセンター つつじ: つつじが丘コミュニティセンター  
旭桃: 旭桃記念館 市体: メディアス体育館ちた

| ジャンル                                                                                                         | 講座番号 | 講座名                        | 教員名   | 開催日  |      |      |      |       | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円)                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------|-------|------|------|------|------|-------|----|-------------|-----|-------|-----|-----------------------------|
| ヨガ・体操<br><br>詳しい講座内容は<br>こちら | 130  | 運動でここまで若くなる<br>(男性コース)     | 岡本径子  | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/27 | 7/11  | 金  | 13:45～15:15 | 市体  | 20    | ABC | 324                         |
|                                                                                                              |      |                            |       | 8/22 | 8/29 | 9/5  | 9/26 | 10/10 |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 131  | 健康力を上げるウォーキング<br>(男性コース)   | 岡本径子  | 5/16 | 6/20 | 7/18 | 8/1  | 9/19  | 金  | 13:45～15:15 | 市体  | 20    | ABC | 324                         |
|                                                                                                              |      |                            |       |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 132  | イキイキ元気体操(1)                | 竹内奈津子 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4  | 6/11  | 水  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/18 | 6/25 | 7/2  | 7/9  | 7/16  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 133  | 続 イキイキ元気体操(1)              | 竹内奈津子 | 7/23 | 7/30 | 8/6  | 8/20 | 8/27  | 水  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 9/3  | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 134  | イキイキ元気体操(2)                | 竹内奈津子 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4  | 6/11  | 水  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/18 | 6/25 | 7/2  | 7/9  | 7/16  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 135  | 続 イキイキ元気体操(2)              | 竹内奈津子 | 7/23 | 7/30 | 8/6  | 8/20 | 8/27  | 水  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 9/3  | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 136  | イキイキ元気体操(3)                | 竹内奈津子 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4  | 6/11  | 水  | 16:45～18:15 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/18 | 6/25 | 7/2  | 7/9  | 7/16  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 137  | 続 イキイキ元気体操(3)              | 竹内奈津子 | 7/23 | 7/30 | 8/6  | 8/20 | 8/27  | 水  | 16:45～18:15 | プラザ | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 9/3  | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 138  | 体にやさしい健康体操                 | 星原好子  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13  | 金  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | ABC | 2,000<br>(初めての方は<br>無料貸出あり) |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/20 | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/18  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 139  | 続 体にやさしい健康体操               | 星原好子  | 7/25 | 8/1  | 8/8  | 8/15 | 8/22  | 金  | 15:00～16:30 | プラザ | 20    | ABC | 2,000<br>(初めての方は<br>無料貸出あり) |
|                                                                                                              |      |                            |       | 8/29 | 9/12 | 9/19 | 10/3 | 10/10 |    |             |     |       |     |                             |
| 健康<br>リラクゼーション<br>心理                                                                                         | 140  | 体にやさしい3B体操                 | 星原好子  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13  | 金  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | ABC | 2,000<br>(初めての方は<br>無料貸出あり) |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/20 | 6/27 | 7/4  | 7/11 | 7/18  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 141  | 続 体にやさしい3B体操               | 星原好子  | 7/25 | 8/1  | 8/8  | 8/15 | 8/22  | 金  | 13:15～14:45 | プラザ | 20    | ABC | 2,000<br>(初めての方は<br>無料貸出あり) |
|                                                                                                              |      |                            |       | 8/29 | 9/12 | 9/19 | 10/3 | 10/10 |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 142  | 心と体をほぐす健康体操<br>(3B体操)      | 河村澄子  | 5/14 | 5/28 | 6/11 | 6/25 | 7/9   | 水  | 10:00～11:30 | 青少年 | 16    | ABC | 2,000<br>(初めての方は<br>無料貸出あり) |
|                                                                                                              |      |                            |       | 7/23 | 8/6  | 8/27 | 9/10 | 9/24  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 143  | はじめてのエアロビクス(1)             | 金沢とも子 | 5/14 | 5/28 | 6/11 | 6/25 | 7/9   | 水  | 13:45～15:15 | 東部  | 25    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 7/30 | 8/27 | 9/10 | 9/24 | 10/8  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 144  | はじめてのエアロビクス(2)             | 金沢とも子 | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 13:45～15:15 | 東部  | 25    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 8/6  | 8/13 | 9/3  | 10/1 | 10/15 |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 145  | バランスボールエクササイズ              | 安部弥生子 | 5/20 | 5/27 | 6/3  | 6/17 | 7/1   | 火  | 10:00～11:30 | プラザ | 20    | ABC | 0<br>(リ-ス)550               |
|                                                                                                              |      |                            |       | 7/15 | 8/19 | 9/2  | 9/30 | 10/7  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 146  | ストレッチポールで姿勢改善<br>エクササイズ(1) | 本田由美  | 5/19 | 6/2  | 6/16 | 6/30 | 7/7   | 月  | 10:00～11:30 | 旭桃  | 15    | ABC | 0<br>(リ-ス)1,000             |
|                                                                                                              |      |                            |       | 7/21 | 8/4  | 8/18 | 9/1  | 9/15  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 147  | ストレッチポールで姿勢改善<br>エクササイズ(2) | 本田由美  | 5/26 | 6/9  | 6/23 | 7/14 | 7/28  | 月  | 10:00～11:30 | 旭桃  | 15    | ABC | 0<br>(リ-ス)1,000             |
|                                                                                                              |      |                            |       | 8/11 | 8/25 | 9/8  | 9/22 | 10/6  |    |             |     |       |     |                             |
|                                                                                                              | 148  | 動ける身体!シェイプアップ&<br>ストレッチ    | 成田一紀  | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12  | 木  | 18:30～20:00 | こども | 20    | AB  | 0                           |
|                                                                                                              |      |                            |       | 6/19 | 6/26 | 7/3  | 7/10 | 7/17  |    |             |     |       |     |                             |
| 健康<br>リラクゼーション<br>心理                                                                                         | 149  | 皮膚を引っ張って血流改善               | 村田博子  | 6/6  | 7/4  | 8/1  | 9/5  | 10/3  | 金  | 10:00～11:30 | 勤文  | 20    | ABC | 0                           |
|                                                                                                              | 150  | その疲れ、今すぐ解決!<br>疲労回復術(女性限定) | 堀美幸   | 5/14 | 6/11 | 7/9  | 8/20 | 9/10  | 水  | 10:30～12:00 | プラザ | 15    | ABC | 500                         |
|                                                                                                              | 151  | マインドフルネス入門<br>(女性限定)       | 堀美幸   | 5/27 | 6/24 | 7/29 | 8/26 | 9/23  | 火  | 10:30～12:00 | プラザ | 15    | ABC | 500                         |

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター  
プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館



| ジャンル                 | 講座番号 | 講座名                                     | 教員名   | 開催日          |              |              |              |               | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|----------------------|------|-----------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| 健康<br>リラクゼーション<br>心理 | 152  | 漢方の基礎(気血水)を学び<br>体質を知る                  | 神谷和憲  | 6/11         | 7/9          | 8/13         | 9/10         | 10/8          | 水  | 13:30～15:00 | 勤文  | 20    | ABC | 500    |
|                      | 153  | 漢方の知識(気血水から五臓の働きへ)を広げる                  | 神谷和憲  | 6/18         | 7/23         | 8/20         | 9/17         | 10/15         | 水  | 13:30～15:00 | 勤文  | 20    | BC  | 500    |
|                      | 154  | のどを鍛える<br>「健康声磨き®レッスン」                  | 中西直美  | 5/15         | 6/12         | 7/10         | 8/14         | 9/11          | 木  | 10:00～11:30 | 市活  | 20    | ABC | 2,090  |
|                      | 155  | 暮らしを彩るハーブとアロマ                           | 旗智夕里  | 6/14         | 7/19         | 8/9          | 9/13         | 10/11         | 土  | 10:00～12:00 | つつじ | 15    | BC  | 5,000  |
|                      | 156  | ナチュラルアロマセラピー                            | 杉江めぐみ | 5/20         | 6/3          | 7/1          | 8/5          | 9/2           | 火  | 10:00～11:30 | プラザ | 15    | ABC | 4,500  |
|                      | 157  | 色のチカラでリフレッシュ♪<br>パステルアートセラピー <b>NEW</b> | 岸美幸   | 5/21         | 6/18         | 7/16         | 8/20         | 9/17          | 水  | 10:00～11:30 | プラザ | 15    | ABC | 1,200  |
|                      | 158  | 健康な脳の作り方～誰でも<br>できる楽しい脳科学～ <b>NEW</b>   | 間宮菜摘  | 5/17<br>8/2  | 5/31<br>8/16 | 6/21<br>9/6  | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/11 | 土  | 14:00～16:00 | 市活  | 10    | ABC | 1,300  |
| 美術<br>書道<br>手工芸      | 159  | 初心者のための<br>楽しい日本画 <b>※4</b>             | 宮本脩子  | 5/24<br>8/9  | 6/14<br>8/23 | 6/28<br>9/13 | 7/5<br>10/4  | 7/19<br>10/11 | 土  | 13:30～15:30 | 旭   | 20    | ABC | 5,000  |
|                      | 160  | にじいろ透明水彩                                | 根木花   | 5/25<br>8/10 | 6/15<br>8/24 | 6/29<br>8/31 | 7/13<br>9/14 | 7/27<br>9/28  | 日  | 9:30～12:00  | 勤文  | 26    | ABC | 6,500  |
|                      | 161  | 気軽に始める書道                                | 佐々宣宏  | 5/28         | 6/4          | 6/11         | 6/18         | 6/25          | 水  | 13:20～14:50 | 勤文  | 20    | ABC | 0      |
|                      | 162  | 気軽に続ける書道(1)                             | 佐々宣宏  | 7/2<br>8/6   | 7/9<br>8/13  | 7/16<br>8/20 | 7/23<br>8/27 | 7/30<br>9/3   | 水  | 13:20～14:50 | 勤文  | 20    | ABC | 100    |
|                      | 163  | 気軽に続ける書道(2)                             | 佐々宣宏  | 7/2<br>8/6   | 7/9<br>8/13  | 7/16<br>8/20 | 7/23<br>8/27 | 7/30<br>9/3   | 水  | 15:00～16:30 | 勤文  | 20    | ABC | 100    |
|                      | 164  | 「かな」流れるように<br>美しい文字を(1)                 | 加藤博子  | 5/20<br>7/29 | 6/3<br>8/19  | 6/17<br>9/9  | 7/1<br>9/30  | 7/15<br>10/7  | 火  | 10:00～11:30 | プラザ | 19    | ABC | 1,000  |
|                      | 165  | 「かな」流れるように<br>美しい文字を(2)                 | 加藤博子  | 5/20<br>7/29 | 6/3<br>8/19  | 6/17<br>9/9  | 7/1<br>9/30  | 7/15<br>10/7  | 火  | 13:05～14:35 | プラザ | 19    | ABC | 1,000  |
|                      | 166  | 「かな」流れるように<br>美しい文字を(3)                 | 加藤博子  | 5/20<br>7/29 | 6/3<br>8/19  | 6/17<br>9/9  | 7/1<br>9/30  | 7/15<br>10/7  | 火  | 14:45～16:15 | プラザ | 19    | ABC | 1,000  |
|                      | 167  | 心を伝える「字てがみ」                             | 野口正義  | 5/15         | 6/19         | 7/17         | 8/21         | 9/18          | 木  | 10:00～12:00 | プラザ | 20    | ABC | 5,000  |
|                      | 168  | たのしい楽筆                                  | 森川真寿美 | 5/28         | 6/25         | 7/23         | 8/27         | 9/24          | 水  | 10:00～11:30 | 勤文  | 16    | ABC | 1,500  |
|                      | 169  | 楽しく学ぶはじめての書道                            | 星野富子  | 5/16<br>8/1  | 6/6<br>8/15  | 6/20<br>8/29 | 7/4<br>9/19  | 7/18<br>10/3  | 金  | 13:30～15:00 | プラザ | 19    | ABC | 1,000  |
|                      | 170  | ～世界で自分だけの書～<br>己書(入門編)                  | 桑山綾泉  | 6/4          | 7/2          | 8/6          | 9/3          | 10/1          | 水  | 10:00～12:00 | プラザ | 20    | ABC | 2,500  |
|                      | 171  | 筆ペンで季節の言葉を書いて<br>楽しむ(美文字のコツ) <b>NEW</b> | 加藤くるみ | 5/25         | 6/22         | 7/27         | 8/17         | 9/28          | 日  | 10:00～11:30 | プラザ | 20    | ABC | 2,800  |
|                      | 172  | やさしいソーイング<br>(初心者 スカート作り) <b>※5</b>     | 鰐部美久枝 | 5/13<br>7/29 | 5/27<br>8/11 | 6/10<br>8/26 | 6/24<br>9/9  | 7/8<br>9/23   | 火  | 10:00～11:30 | 岡田  | 10    | AB  | 500    |

※4 「159: 初心者のための楽しい日本画」の10/11は、会場がこども未来館になります

※5 「172: やさしいソーイング(初心者 スカート作り)」の8/11は月曜日になります

■会場…青少年: 青少年会館 市活: 市民活動センター 八幡: 八幡コミュニティセンター つつじ: つつじが丘コミュニティセンター  
旭桃: 旭桃記念館 市体: メディアス体育館ちた

●受講料…5回講座 3,500円 10回講座 7,000円 ●(1)(2)(3):同じ内容の講座 ●続:日程が続く講座

| ジャンル                                                                                                                  | 講座番号 | 講座名                                | 教員名    | 開催日  |      |      |      |       | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------|--------|------|------|------|------|-------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| 美術<br>書道<br>手工芸                                                                                                       | 173  | パッチワークをはじめましょう!                    | 照井聖子   | 5/29 | 6/5  | 6/19 | 7/3  | 7/17  | 木  | 10:00～12:00 | 岡田  | 15    | AB  | 6,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/7  | 8/21 | 9/4  | 9/18 | 10/2  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 174  | はじめてのデディベア                         | 野畑勢津子  | 6/12 | 7/17 | 8/21 | 9/18 | 10/9  | 木  | 13:30～15:00 | 青少年 | 20    | ABC | 5,500  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 175  | カントリーの小物遊び                         | 野畑勢津子  | 6/7  | 7/5  | 8/2  | 9/6  | 10/4  | 土  | 13:30～15:00 | 青少年 | 20    | ABC | 6,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 176  | 手編み基礎～棒針(1)                        | 青木久代   | 5/17 | 6/7  | 6/21 | 7/5  | 7/19  | 土  | 9:15～10:45  | 勤文  | 10    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/2  | 8/23 | 9/13 | 9/20 | 10/4  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 177  | 手編み基礎～棒針(2)                        | 青木久代   | 5/17 | 6/7  | 6/21 | 7/5  | 7/19  | 土  | 11:00～12:30 | 勤文  | 10    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/2  | 8/23 | 9/13 | 9/20 | 10/4  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 178  | はじめてさんの手編み・棒針                      | 青木久代   | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 15:00～16:30 | プラザ | 10    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/7  | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 179  | 手編み・棒針                             | 青木久代   | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 13:10～14:40 | プラザ | 14    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/7  | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 180  | 和洋服のリメイクと洋服・小物作り(1)                | 青木久代   | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 19:05～20:35 | プラザ | 10    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 181  | 和洋服のリメイクと洋服・小物作り(2)                | 青木久代   | 5/13 | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8   | 火  | 17:10～18:40 | プラザ | 10    | ABC | 0      |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 7/15 | 8/5  | 8/26 | 9/9  | 9/30  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 182  | 初めてのビーズアクセサリー作り                    | 大宮司麻由美 | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 10:00～11:30 | こども | 13    | AB  | 12,000 |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/14 | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
| <br>詳しい講座内容は<br><a href="#">こちら</a> | 183  | ハワイアンキルトを楽しもう(1)                   | 岩橋なを子  | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 13:10～14:40 | プラザ | 15    | ABC | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 184  | ハワイアンキルトを楽しもう(2)                   | 岩橋なを子  | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 14:50～16:20 | プラザ | 15    | ABC | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 185  | 手織り知多木綿で作るバッグ&小物 <b>NEW</b>        | 土井晴美   | 5/15 | 6/19 | 7/17 | 8/21 | 9/18  | 木  | 10:30～12:00 | 市活  | 10    | ABC | 5,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 186  | はじめてさんのクラフトバンド(夜)                  | 野村由美   | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 19:00～21:00 | プラザ | 15    | AB  | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/14 | 8/28 | 9/11 | 9/25 | 10/9  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 187  | はじめてさんのクラフトバンド(土曜日)                | 野村由美   | 5/17 | 6/7  | 6/21 | 7/5  | 7/19  | 土  | 10:00～12:00 | プラザ | 15    | AB  | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/2  | 8/9  | 8/23 | 9/20 | 10/4  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 188  | クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り(1)            | 野村由美   | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 10:00～12:00 | 東部  | 15    | AB  | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 7/30 | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 10/1  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 189  | クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り(2) <b>NEW</b> | 野村由美   | 5/21 | 6/4  | 6/18 | 7/2  | 7/16  | 水  | 14:00～16:00 | プラザ | 15    | AB  | 3,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/6  | 8/20 | 9/3  | 9/17 | 10/1  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 190  | トールペイント(1)                         | 柴山照世   | 6/11 | 7/9  | 8/13 | 9/10 | 10/8  | 水  | 9:05～12:00  | 勤文  | 20    | ABC | 4,500  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 191  | トールペイント(2)                         | 柴山照世   | 5/29 | 6/26 | 7/24 | 8/28 | 9/25  | 木  | 9:05～12:00  | 勤文  | 20    | ABC | 4,500  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        |      |      |      |      |       |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 192  | バッグや服に布トールペイント(1)                  | 可児八代   | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 13:15～14:55 | プラザ | 15    | ABC | 6,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 7/31 | 8/7  | 8/28 | 9/11 | 9/25  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 193  | バッグや服に布トールペイント(2)                  | 可児八代   | 5/22 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24  | 木  | 15:05～16:45 | プラザ | 15    | ABC | 6,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 7/31 | 8/7  | 8/28 | 9/11 | 9/25  |    |             |     |       |     |        |
|                                                                                                                       | 194  | 季節を彩るトールペイント <b>NEW</b>            | 矢口恵美子  | 5/17 | 6/7  | 6/21 | 7/5  | 7/19  | 土  | 13:30～15:30 | 岡田  | 15    | ABC | 4,000  |
|                                                                                                                       |      |                                    |        | 8/9  | 8/16 | 9/6  | 9/20 | 10/11 |    |             |     |       |     |        |

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター  
 プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館

| ジャンル            | 講座番号 | 講座名                                   | 教員名        | 開催日          |              |              |              |              | 曜日 | 開催時間        | 会場 | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|-----------------|------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|-------------|----|-------|-----|--------|
| 美術<br>書道<br>手工芸 | 195  | はじめよう！タイカービング<br>(石けんや野菜を彫る)          | 早川恵子       | 5/13<br>7/29 | 5/27<br>8/26 | 6/10<br>9/9  | 6/24<br>9/16 | 7/8<br>10/7  | 火  | 10:00～12:00 | 市活 | 16    | ABC | 6,600  |
|                 | 196  | 楽しく陶芸                                 | 佐藤融        | 5/18<br>8/3  | 6/1<br>8/17  | 6/29<br>9/14 | 7/6<br>9/21  | 7/20<br>10/5 | 日  | 13:10～16:10 | 勤文 | 20    | ABC | 5,000  |
|                 | 197  | 本物みたい！楽しく作ろう！<br>初めてのリアル粘土 <b>NEW</b> | 村上<br>久美子  | 5/18         | 6/22         | 7/27         | 8/17         | 9/21         | 日  | 13:30～16:00 | 市活 | 10    | ABC | 5,000  |
| 文化<br>生活<br>料理  | 198  | 日本文化の茶の道ってな～に？ 1                      | 中村恵子       | 6/4<br>8/6   | 6/18<br>8/20 | 7/2<br>9/3   | 7/16<br>9/17 | 7/30<br>10/1 | 水  | 10:00～11:45 | 勤文 | 20    | AB  | 4,000  |
|                 | 199  | 日本文化の茶の道ってな～に？ 2                      | 下山知子       | 6/4<br>8/6   | 6/18<br>8/20 | 7/2<br>9/3   | 7/16<br>9/17 | 7/30<br>10/1 | 水  | 13:05～14:55 | 勤文 | 12    | ABC | 4,000  |
|                 | 200  | 日本文化の茶の道ってな～に？ 3                      | 下山知子       | 6/4<br>8/6   | 6/18<br>8/20 | 7/2<br>9/3   | 7/16<br>9/17 | 7/30<br>10/1 | 水  | 15:00～16:50 | 勤文 | 12    | ABC | 4,000  |
|                 | 201  | きものの着付け 初級（1）                         | 渡邊弘子       | 5/28<br>8/13 | 6/11<br>8/27 | 6/25<br>9/10 | 7/9<br>9/24  | 7/23<br>10/8 | 水  | 9:10～10:50  | 勤文 | 20    | AB  | 1,250  |
|                 | 202  | きものの着付け 初級（2）                         | 渡邊弘子       | 5/28<br>8/13 | 6/11<br>8/27 | 6/25<br>9/10 | 7/9<br>9/24  | 7/23<br>10/8 | 水  | 11:00～12:40 | 勤文 | 20    | AB  | 1,250  |
|                 | 203  | きものの着付け                               | 渡邊弘子       | 5/28<br>8/13 | 6/11<br>8/27 | 6/25<br>9/10 | 7/9<br>9/24  | 7/23<br>10/8 | 水  | 19:00～20:40 | 旭  | 20    | ABC | 1,250  |
|                 | 204  | きものの着付け 中級                            | 渡邊弘子       | 6/4<br>8/6   | 6/18<br>8/20 | 7/2<br>9/3   | 7/16<br>9/17 | 7/30<br>10/1 | 水  | 9:30～11:10  | 勤文 | 20    | BC  | 0      |
|                 | 205  | きものを楽しむ                               | 渡邊弘子       | 5/22         | 6/26         | 7/24         | 8/28         | 9/25         | 木  | 10:00～11:40 | 旭  | 20    | ABC | 0      |
|                 | 206  | 女性のための囲碁遊芸                            | 野々山<br>孝夫  | 5/28<br>8/6  | 6/4<br>8/20  | 6/18<br>9/3  | 7/2<br>9/17  | 7/16<br>10/1 | 水  | 9:30～11:30  | 勤文 | 25    | ABC | 300    |
|                 | 207  | やさしい囲碁入門                              | 野々山<br>孝夫  | 5/16<br>8/1  | 6/6<br>8/15  | 6/20<br>9/5  | 7/4<br>9/19  | 7/18<br>10/3 | 金  | 18:30～20:30 | 勤文 | 15    | ABC | 300    |
|                 | 208  | 桑名の千羽鶴 ステップⅠ～Ⅴ                        | 大塚<br>由良美  | 5/24         | 6/28         | 7/26         | 8/23         | 9/27         | 土  | 13:30～15:30 | 勤文 | 20    | ABC | 3,725  |
|                 | 209  | 伝承折り紙で脳活トレーニング！                       | 佐々木<br>トシ子 | 5/13         | 6/10         | 7/8          | 8/19         | 9/9          | 火  | 10:00～11:30 | 市活 | 20    | ABC | 500    |
|                 | 210  | はじめよう生け花（1）                           | 鈴木真知       | 5/17<br>7/5  | 5/31<br>8/2  | 6/7<br>8/30  | 6/14<br>9/20 | 6/21<br>10/4 | 土  | 9:30～11:00  | 勤文 | 15    | ABC | 10,000 |
|                 | 211  | はじめよう生け花（2）                           | 鈴木真知       | 5/17<br>7/5  | 5/31<br>8/2  | 6/7<br>8/30  | 6/14<br>9/20 | 6/21<br>10/4 | 土  | 11:00～12:30 | 勤文 | 15    | ABC | 10,000 |
|                 | 212  | 気軽にお花を飾りましょう！                         | 竹内淳        | 5/16<br>8/1  | 6/6<br>8/15  | 6/20<br>9/5  | 7/18<br>9/19 | 7/25<br>10/3 | 金  | 13:30～15:00 | 岡田 | 20    | ABC | 18,600 |
|                 | 213  | フレッシュフラワーデザイン                         | 竹内淳        | 6/4          | 7/16         | 8/6          | 9/3          | 10/1         | 水  | 13:30～15:00 | 東部 | 20    | ABC | 13,200 |
|                 | 214  | いけ花を楽しもう！ <b>NEW</b>                  | 大竹<br>利枝子  | 5/29<br>8/7  | 6/5<br>9/4   | 6/26<br>9/18 | 7/3<br>10/2  | 7/17<br>10/9 | 木  | 9:45～11:15  | 勤文 | 15    | ABC | 11,000 |
|                 | 215  | プリザーブドフラワー                            | 黒川永佳       | 5/24         | 6/14         | 7/12         | 8/23         | 9/27         | 土  | 14:00～15:30 | 市活 | 20    | ABC | 16,000 |
|                 | 216  | アーティフィシャルフラワーで<br>作る季節のおしゃれ雑貨         | 白石<br>真由美  | 6/7          | 7/5          | 8/2          | 9/6          | 10/4         | 土  | 10:00～11:30 | 東部 | 15    | ABC | 11,000 |

■会場…青少年：青少年会館 市活：市民活動センター 八幡：八幡コミュニティセンター つつじ：つつじが丘コミュニティセンター  
旭桃：旭桃記念館 市体：メディアス体育館ちた

| ジャンル           | 講座番号 | 講座名                                  | 教員名        | 開催日          |              |             |              |               | 曜日 | 開催時間        | 会場  | 定員(名) | レベル | 教材費(円) |
|----------------|------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| 文化<br>生活<br>料理 | 217  | 花遊美<br>～プリザーブド＆ドライ～ <b>NEW</b>       | いなば<br>かおり | 5/14         | 6/11         | 7/9         | 8/20         | 9/10          | 水  | 10:00～11:30 | 市活  | 15    | A   | 11,000 |
|                | 218  | 初歩のマジック                              | 新美昌輝       | 5/17<br>8/2  | 5/31<br>8/16 | 6/21<br>9/6 | 7/5<br>9/20  | 7/19<br>10/11 | 土  | 13:00～14:30 | 市活  | 15    | B   | 3,000  |
|                | 219  | 名曲を聴く楽しみ(クラシック)                      | 永島正弘       | 5/17<br>7/19 | 5/31<br>8/2  | 6/7<br>8/16 | 6/21<br>9/20 | 7/5<br>10/4   | 土  | 14:00～15:30 | 勤文  | 20    | ABC | 200    |
|                | 220  | 超初心者でもわかる為替                          | 岩切<br>あやの  | 5/24         | 6/14         | 7/12        | 8/2          | 9/13          | 土  | 10:30～12:00 | 市活  | 20    | A   | 1,000  |
|                | 221  | 日常生活に役立つやさしい電気                       | 糠谷彰男       | 5/13         | 6/10         | 7/8         | 8/19         | 9/9           | 火  | 9:30～11:00  | 旭   | 20    | A   | 1,980  |
|                | 222  | 現役看護師が伝えたい！<br>生活習慣病の予防方法 <b>NEW</b> | 馬場健        | 5/15         | 6/12         | 7/10        | 8/14         | 9/11          | 木  | 13:30～15:00 | 市活  | 20    | ABC | 0      |
|                | 223  | 簡単！男性ヘルシークッキング                       | 衣川千秋       | 6/7          | 7/5          | 8/9         | 9/6          | 10/4          | 土  | 9:30～12:50  | 岡田  | 24    | ABC | 4,000  |
|                | 224  | 男性クッキング                              | 衣川千秋       | 5/21         | 6/18         | 7/16        | 8/20         | 9/17          | 水  | 9:30～12:50  | 岡田  | 24    | ABC | 4,500  |
|                | 225  | 楽しいパン作り 火曜午前                         | 大村<br>千香子  | 6/3          | 7/1          | 8/5         | 9/2          | 10/7          | 火  | 10:00～12:30 | 岡田  | 12    | ABC | 5,500  |
|                | 226  | 楽しいパン作り 水曜午前                         | 大村<br>千香子  | 5/28         | 6/25         | 7/23        | 8/27         | 9/24          | 水  | 10:00～12:30 | 岡田  | 12    | ABC | 5,500  |
|                | 227  | 楽しいパン作り 水曜午後                         | 大村<br>千香子  | 5/28         | 6/25         | 7/23        | 8/27         | 9/24          | 水  | 13:05～15:35 | 岡田  | 12    | ABC | 5,500  |
|                | 228  | 楽しいパン作り 木曜午前                         | 大村<br>千香子  | 5/29         | 6/19         | 7/17        | 8/21         | 9/18          | 木  | 10:00～12:30 | 岡田  | 12    | ABC | 5,500  |
|                | 229  | 楽しいパン作り 木曜午後                         | 大村<br>千香子  | 5/29         | 6/19         | 7/17        | 8/21         | 9/18          | 木  | 13:05～15:35 | 岡田  | 12    | ABC | 5,500  |
| 文学・歴史          | 230  | 楽しい健康クッキング                           | 大村<br>千香子  | 5/30         | 6/13         | 7/11        | 8/8          | 9/12          | 金  | 10:15～12:30 | 岡田  | 24    | ABC | 6,000  |
|                | 231  | 楽しいお菓子作り <b>NEW</b>                  | 大村<br>千香子  | 5/14         | 6/11         | 7/9         | 9/10         | 10/8          | 水  | 9:45～12:30  | 岡田  | 12    | ABC | 9,000  |
|                | 232  | 美味しい楽しい紅茶の世界                         | 藤井愛        | 5/18         | 6/1          | 7/6         | 8/3          | 9/7           | 日  | 10:00～11:30 | 岡田  | 14    | ABC | 2,000  |
|                | 233  | 体感する「平家物語」                           | 加古秀男       | 6/12         | 7/10         | 8/14        | 9/11         | 10/9          | 木  | 10:00～11:30 | 青少年 | 15    | ABC | 200    |
|                | 234  | 歴史よもやま話                              | 細川兼睦       | 5/20         | 6/17         | 7/15        | 8/19         | 9/9           | 火  | 14:00～15:30 | こども | 20    | ABC | 0      |

|                                                                                                                                                                        |     |                               |     |              |             |              |             |              |   |             |    |    |     |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---|-------------|----|----|-----|-------|
| ちたUME<br>プラス                                                                                                                                                           | 700 | ちた UME プラス<br>スタートアップ(5回コース)  | 柴田祥 | 5/17         | 5/24        | 5/31         | 6/7         | 6/14         | 土 | 10:00～12:00 | 勤文 | 30 | ABC | 1,000 |
|                                                                                                                                                                        | 701 | ちた UME プラス<br>ステップアップ(10回コース) | 柴田祥 | 6/21<br>8/30 | 7/5<br>9/13 | 7/12<br>9/20 | 8/2<br>9/27 | 8/23<br>10/4 | 土 | 10:00～12:00 | 勤文 | 30 | ABC | 2,000 |
| <b>対 象</b> 小学校3年生から6年生までの児童(市内外は問いません)<br><b>講座の詳しい内容や申し込みは、右の二次元コードを確認ください。</b><br>お申し込みについてのお問合せ : ちた塾事務局 (0562-87-1625)<br>講座の内容についてのお問い合わせ : 勤労文化会館 (0562-33-3600) |     |                               |     |              |             |              |             |              |   |             |    |    |     |       |

■会場…勤文:勤労文化会館 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター こども:こども未来館  
 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター



# 市・教育委員会等主催講座一覧

市内各施設では、様々な講座や催しが開催されています。関心のある講座などに、お気軽にご参加ください。

※日時等は変更する場合があります。詳しくは「広報ちた」・市ホームページをご覧ください。  
※ここに掲載した講座等に参加できるのは、原則市内在住、在勤、在学の人です。

※定員のある講座は、事前予約が必要です。  
※「問合せ」先ごとに50音順に掲載しています。

## 子育て



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。

HP



| 問合せ                  | 講座名・内容                                                                        | 詳細                                                                                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康推進課<br>(保健センター)    | <b>離乳食(前期)</b><br>離乳食の進め方、作り方、歯に関する講話                                         | 会 場 保健センター 参加費 無料<br>開催日時 原則第2(月) 10:00 ~ 11:15<br>対象・定員 生後5か月頃のお子さんとその保護者(予約制)                                                            |
|                      | <b>離乳食(後期)</b><br>離乳食の進め方に関する講話                                               | 会 場 保健センター 参加費 無料<br>開催日時 原則第4(金) 10:00 ~ 11:15<br>対象・定員 生後7か月頃のお子さんとその保護者(予約制)                                                            |
|                      | <b>1歳児のすこやか</b><br>乳児の生活リズム、歯、幼児食に関する講話                                       | 会 場 保健センター 参加費 無料<br>開催日時 原則第3(金) 10:00 ~ 11:30<br>対象・定員 1歳児とその保護者(予約制)                                                                    |
|                      | <b>虫歯予防</b><br>歯科健康診査、歯みがき指導、フッ素塗布                                            | 会 場 保健センター 参加費 無料<br>開催日時 原則第4(木) 13:15 ~ 14:15<br>対象・定員 未就学児(予約制)                                                                         |
|                      | <b>パパママ</b><br>栄養とお口の健康・沐浴実習・保育園児とのふれあい体験                                     | 会 場 保健センター 参加費 無料<br>開催日時 詳しくは健康推進課へ 栄養と歯 10:00 ~ 12:00 沐浴 10:00 ~ 12:00 園児とのふれあい 10:00 ~ 12:00<br>対象・定員 妊婦及び配偶者(予約制) ※「栄養と歯」の講座については経産婦も可 |
|                      | <b>はぴママ</b><br>妊娠中の健康・赤ちゃんの特徴について、親子ひろばの説明                                    | 会 場 市内5会場 参加費 無料<br>開催日時 詳しくは健康推進課へ ①9:30 ~ 10:30 ②10:45 ~ 11:45<br>対象・定員 初妊婦及び配偶者(予約制)                                                    |
|                      | <b>赤ちゃん教室「ねんね」</b><br>赤ちゃんに触れ合いながら親子の愛着を深めるかわり方を学ぶ                            | 会 場 子育て総合支援センター(ぼぼらす) 参加費 無料<br>開催日時 毎週(火) 13:30 ~ 14:30<br>対象・定員 3~6か月頃・各10組程度                                                            |
| こども未来館               | <b>げんきランド</b><br>楽しいおもちゃで仲良く遊びながら交流する                                         | 会 場 こども未来館 参加費 無料<br>開催日時 毎週(火) ~ (金) 13:30 ~ 14:30<br>対象・定員 0~3歳の子と保護者                                                                    |
|                      | <b>キッズひろば</b><br>子育て中の親子どうしが遊びながら交流する                                         | 会 場 こども未来館 参加費 無料<br>開催日時 毎週(水) 10:30 ~ 11:30<br>対象・定員 0~3歳の子と保護者・10組程度                                                                    |
|                      | <b>(キッズ講座 1) さくらんぼ</b><br>「ふれあい遊び」 ~リズムに合わせて親子で身体を動かそう~                       | 会 場 こども未来館 参加費 1組 3,200円 *託児料 1名 3,200円<br>開催日時 毎週(火) ①5月~②8月~(各10回) 10:30 ~ 11:30<br>対象・定員 概ね1歳以上(歩けるようになったら)の子と保護者・25組程度                 |
|                      | <b>(キッズ講座 2) 親子スキンシップ</b><br>「親子でアイデア体創」 ~身体を使った楽しい遊び~                        | 会 場 こども未来館 参加費 1組 3,200円 *託児料 1名 3,200円<br>開催日時 毎週(木) ①5月~②8月~(各10回) 10:30 ~ 11:30<br>対象・定員 概ね1歳以上(歩けるようになったら)の子と保護者・25組程度                 |
|                      | <b>(キッズ講座 3) あひるの親子</b><br>「元気な子(親)・病氣しない子(親)・けがしない子(親)」 ~リズムに合わせて楽しく身体を動かそう~ | 会 場 こども未来館 参加費 1組 3,200円 *託児料 1名 3,200円<br>開催日時 毎週(金) ①5月~②8月~(各10回) 10:30 ~ 11:30<br>対象・定員 7年度満3歳以上になる子と保護者・25組程度                         |
|                      | <b>(キッズ講座 4) キッズ・イングリッシュ・クラブ</b><br>親子で遊びやゲームを通して英語にふれあってみよう                  | 会 場 こども未来館 参加費 1組 5,300円<br>開催日時 毎週(水) ①5月~②8月~(各10回) 10:30 ~ 11:30<br>対象・定員 7年度満3歳以上になる子と保護者・10組                                          |
|                      | <b>八幡親子ひろば(青少年会館)</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する                                    | 会 場 青少年会館 参加費 無料<br>開催日時 原則毎週(火)・(水)・(金) *祝日を除く 10:00 ~ 15:00<br>対象・定員 就園前の親子、妊産婦の方                                                        |
| 児童センター<br>(ふれあいプラザ内) | <b>東部親子ひろば(亥新田公会堂)</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する                                   | 会 場 亥新田公会堂 参加費 無料<br>開催日時 原則毎週(火) ~ (木) または (土) *祝日を除く 10:00 ~ 15:00<br>対象・定員 就園前の親子、妊産婦の方                                                 |
|                      | <b>中部親子ひろば(ふれあいプラザ)</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する                                  | 会 場 ふれあいプラザ 参加費 無料<br>開催日時 原則毎週(火) ~ (金) *祝日を除く 9:30 ~ 14:30<br>対象・定員 就園前の親子、妊産婦の方                                                         |
|                      | <b>知多親子ひろば(子育て総合支援センター)</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する                              | 会 場 子育て総合支援センター 参加費 無料<br>開催日時 毎週(月) ~ (金) *祝日を除く 10:00 ~ 15:00<br>対象・定員 就園前の親子、妊産婦の方                                                      |
|                      | <b>旭南親子ひろば(ベティさんの家旭公園体育館)</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する                            | 会 場 ベティさんの家旭公園体育館 参加費 無料<br>開催日時 原則毎週(火) ~ (金) *祝日を除く 10:00 ~ 15:00<br>対象・定員 就園前の親子、妊産婦の方                                                  |
|                      |                                                                               |                                                                                                                                            |



…託児あり《要予約》

| 問合せ            | 講座名・内容                                 | 詳細    |                                    |
|----------------|----------------------------------------|-------|------------------------------------|
| 中央図書館          | <b>乳幼児向けおはなしひろば</b><br>絵本、紙芝居を使った読み聞かせ | 会 場   | 中央図書館                              |
|                |                                        | 開催日時  | 毎月第2・4(木) 11:00～11:30              |
|                |                                        | 対象・定員 | 乳幼児                                |
| 幼児保育課<br>または各園 | <b>あそび広場</b><br>子育て中の親子が遊びながら交流する      | 会 場   | 各園                                 |
|                |                                        | 開催日時  | 各園ごとに異なる(詳しくはホームページ参照) 10:00～11:30 |
|                |                                        | 対象・定員 | 2歳児の子どもとその保護者                      |
|                | <b>食育講話</b><br>あそび広場の中で食事について学ぶ        | 会 場   | 寺本保育園                              |
|                |                                        | 開催日時  | 6/11 10:45～11:00                   |
|                |                                        | 対象・定員 | あそび広場に参加している保護者                    |

## 子ども向け



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。

H P



| 問合せ                                                                                | 講座名・内容                                                               | 詳細    |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|
| こども未来館                                                                             | <b>カプラであそぼう</b><br>カプラでいろいろな作品をつくって遊ぼう                               | 会 場   | こども未来館                                    |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 5/3、7/29～8/1、8/5～8/8                      |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 一般(小学生以下保護者同伴)                            |
|                                                                                    | <b>知多っ子体験クラブ</b><br>ドローンサッカー、どろだんご、身体で遊ぼう、岡田街並み見学、もちつき、乗り物に乗って遊びに行こう | 会 場   | こども未来館                                    |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 5月～ 8.2月(全6回) 原則9:00～12:00                |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学3～6年生・25名程度                             |
| 児童センター<br>(ふれあいプラザ内)                                                               | <b>お茶とお菓子で日本文化を学ぶ</b><br>礼儀作法の先生から、日本文化を親子で学ぶ                        | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 4/26 13:30～15:00                          |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生とその保護者・10組20人まで                        |
|                                                                                    | <b>みんなでみよう人形劇</b><br>地域の人形劇団「ペコロス」による人形劇                             | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 5/11 10:30～11:30                          |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 乳幼児親子・小学生以上                               |
|                                                                                    | <b>親子で学ぼう! 自転車の乗り方教室</b><br>日本サイクリング協会が推奨する方法で、補助輪なしで自転車に乗れることを目指す   | 会 場   | 新知東町2号公園(ふれあいプラザ南)                        |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 5/18 9:30～11:30                           |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生とその保護者・10組                             |
|                                                                                    | <b>小学生親子でクッキング</b><br>調理を通して食の大切さを親子で学ぶ                              | 会 場   | 岡田まちづくりセンター                               |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 5/25 9:30～12:30                           |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生親子・12組                                 |
|                                                                                    | <b>レッツ・ダンス!</b><br>ダンスの先生と、リズムにあわせて体を楽しく動かす                          | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 6/22 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45             |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | ①園児②年長児～小学2年生(保護者同伴・小学生単独参加も可)・子ども25名     |
|  | <b>ミニ四駆を作って走らせよう</b><br>①自分でミニ四駆を作って走らせよう②自由参加のフリー走行会(ミニ四駆の持参・貸出可)   | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 7/6 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30             |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | ①小中学生(低学年は保護者同伴)・10名②小中学生                 |
|                                                                                    | <b>児童センターがやってきた</b><br>児童センターが、楽しい遊びと一緒にやってくる                        | 会 場   | 東部まちづくりセンター                               |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 7/23・24、8/20・21 13:30～16:00               |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生                                       |
|                                                                                    | <b>宿題ルーム 小学生</b><br>宿題のできる場所を提供する                                    | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 7/29～31、8/1、8/5～8、8/13～15 10:00～16:00(予定) |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生                                       |
|                                                                                    | <b>遊びのひろば 小学生</b><br>カプラ・カードゲームなどを楽しむ                                | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 第2(土)(予定) 13:30～16:00(予定)                 |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生                                       |
|                                                                                    | <b>遊びのひろば 中高生</b><br>カプラ・カードゲームなどを楽しむ                                | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 第3(土)(予定) 13:30～16:00(予定)                 |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 中高生                                       |
|                                                                                    | <b>遊びのひろば 小中高生</b><br>いろいろな材料を使っでの制作などを楽しむ                           | 会 場   | ふれあいプラザ                                   |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 第4(土)(予定) 13:30～16:00(予定)                 |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小中高生                                      |
| 市民協働課                                                                              | <b>外国人子どもサロン</b><br>放課後自由に立ち寄り、ゲームなどで交流する                            | 会 場   | つつじが丘コミュニティセンター                           |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 毎月第2・4(金) 15:00～17:00                     |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学生・15名                                   |
| 中央図書館                                                                              | <b>子ども図書館司書体験</b><br>こどもの読書週間行事 図書館司書のお仕事を体験してもらう                    | 会 場   | 中央図書館                                     |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 4/29 10:00～12:00、14:00～16:00              |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 小学5～6年生・定員各回6名                            |
|                                                                                    | <b>親子算数講座</b><br>親子で算数の不思議に触れる講座                                     | 会 場   | 中央図書館                                     |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 6月下旬 14:00～15:30                          |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 児童とその保護者・20組                              |
|                                                                                    | <b>中学生図書館ボランティア養成講座</b><br>夏休みに図書館ボランティア活動(読み聞かせ・フロア・製本)をする中学生を養成する  | 会 場   | 中央図書館                                     |
|                                                                                    |                                                                      | 開催日時  | 7月下旬                                      |
|                                                                                    |                                                                      | 対象・定員 | 中学生                                       |

| 問合せ     | 講座名・内容                           | 詳細                                   |            |
|---------|----------------------------------|--------------------------------------|------------|
| 中央図書館   | <b>調べる学習講座</b>                   | 会 場 中央図書館                            | 参加費 無料     |
|         | 調べる学習のテーマ決めからまとめ方まで、作品作りの流れを体験する | 開催日時 7月下旬                            |            |
|         |                                  | 対象・定員 小学1～4年生                        |            |
|         | <b>お話コーナー</b>                    | 会 場 中央図書館                            | 参加費 無料     |
|         | 絵本、紙芝居を使った読み聞かせ                  | 開催日時 毎週(日) 14:00～14:30               |            |
|         |                                  | 対象・定員 幼児、児童                          |            |
| 中央図書館   | <b>アニメ上映会</b>                    | 会 場 中央図書館                            | 参加費 無料     |
|         | アニメ映画の上映と関連のトーク、本の紹介             | 開催日時 毎月最終(日) 11:00～12:00             |            |
|         |                                  | 対象・定員 幼児、児童                          |            |
| 歴史民俗博物館 | <b>ジュニア・アート教室</b>                | 会 場 歴史民俗博物館                          | 参加費 1回200円 |
|         | 静物画、水彩画、油絵などを楽しく描き、美術に親しむ        | 開催日時 6/1、7/6、8/3、9/7(全4回) 9:30～12:00 |            |
|         |                                  | 対象・定員 小学4～6年生・12名(抽選)                |            |
|         | <b>昔の暮らしふれあい教室</b>               | 会 場 歴史民俗博物館                          | 参加費 無料     |
|         | 昔の道具や習慣・遊びなどを通して、昔の暮らしにふれる       | 開催日時 6/21、7/19、8/16(全3回) 10:00～11:00 |            |
|         |                                  | 対象・定員 小学1～3年生・24名(抽選)                |            |
| 歴史民俗博物館 | <b>親子綿つき・綿くり体験</b>               | 会 場 歴史民俗博物館                          | 参加費 無料     |
|         | 博物館で育てた綿を収穫し、綿くり機を使って綿と種を分ける体験   | 開催日時 8/30 10:00～11:00                |            |
|         |                                  | 対象・定員 年少～小学生までの親子・10組(抽選)            |            |

## 生活



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。



| 問合せ                          | 講座名・内容                                                                                                            | 詳細                                        |                  |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|
| ごみ対策課                        | <b>裂き織り</b>                                                                                                       | 会 場 リサイクルプラザ                              | 参加費 300円         |
|                              | 裂いた布で織物をつくる                                                                                                       | 開催日時 ①6/16 ②8/4・25 10:00～12:00            |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 ①一般・10名②親子・10組                      |                  |
| 商工振興課                        | <b>消費生活講座・手話通訳・要約筆記あり《要予約》</b>  | 会 場 勤労文化会館                                | 参加費 無料(託児1名500円) |
|                              | 消費生活を取り巻くさまざまな問題を学ぶ(衣食住など消費生活全般についての講演)                                                                           | 開催日時 7月(予定)(2回連続講座) 10:00～11:30           |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・30名                              |                  |
| 男女共同<br>参画センター<br>(ふれあいプラザ内) | <b>ヨガ講座</b>                    | 会 場 ふれあいプラザ                               | 参加費 300円         |
|                              | 自分らしく生きるために、心身のリフレッシュを行う                                                                                          | 開催日時 4/22 10:00～11:30                     |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・25名                              |                  |
|                              | <b>ママ・ジョブ・あいち出張相談</b>          | 会 場 ふれあいプラザ                               | 参加費 無料           |
|                              | カウンセラーによる働きたいママのためのおしごと相談                                                                                         | 開催日時 9月(予定) ①9:30～②10:30～③11:30～(1人50分以内) |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・各1名                              |                  |
| 男女共同<br>参画センター<br>(ふれあいプラザ内) | <b>ウイズセミナー</b>                 | 会 場 ふれあいプラザ                               | 参加費 未定           |
|                              | 誰もが共に支え合い、自分らしく生きるための講座                                                                                           | 開催日時 未定                                   |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 未定                                  |                  |
| 長寿課                          | <b>認知症サポーター養成講座</b>                                                                                               | 会 場 福祉活動センター                              | 参加費 無料           |
|                              | 認知症の方や家族を見守り、手助けする方を養成                                                                                            | 開催日時 未定                                   |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・20名                              |                  |
| 長寿課                          | <b>高齢者向けスマホ講座</b>                                                                                                 | 会 場 市内各所                                  | 参加費 無料           |
|                              | スマートフォンの操作、活用方法の説明と実践                                                                                             | 開催日時 未定                                   |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・10名程度                            |                  |
| 中部公民館<br>(ふれあいプラザ内)          | <b>女性のための「健康づくり応援」講座</b>                                                                                          | 会 場 ふれあいプラザ                               | 参加費 無料           |
|                              | 健康的なダイエット習慣と、女性特有の疾病について学ぼう                                                                                       | 開催日時 6/8・29 10:00～11:30                   |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・20名                              |                  |
| 中央図書館                        | <b>資産運用セミナー</b>                                                                                                   | 会 場 中央図書館                                 | 参加費 無料           |
|                              | 資産運用の最新動向を学ぶ講座                                                                                                    | 開催日時 6月中旬 14:00～16:00                     |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般・30名                              |                  |
|                              | <b>認知症サポーター養成講座(仮)</b>                                                                                            | 会 場 中央図書館                                 | 参加費 無料           |
|                              | 認知症について正しい知識を身につけ、認知症の方を温かく見守り手助けする方を育成する                                                                         | 開催日時 9月中旬                                 |                  |
|                              |                                                                                                                   | 対象・定員 一般                                  |                  |

## 文化・教養



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。



| 問合せ | 講座名・内容                | 詳細                                     |        |
|-----|-----------------------|----------------------------------------|--------|
| 梅の館 | <b>いつでも楽しめるクラフト体験</b> | 会 場 梅の館 みどりの工房                         | 参加費 有料 |
|     | 自然素材を使った季節のクラフトづくり    | 開催日時 毎週(火)～(日) 10:00～12:00、13:00～16:00 |        |
|     |                       | 対象・定員 一般(小学生以下保護者同伴)                   |        |



…託児あり《要予約》



| 問合せ                 | 講座名・内容                                     | 詳細                            |                             |                 |       |       |
|---------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------|-------|-------|
| 梅の館                 | 美味しく楽しく料理教室                                | 会 場                           | 梅の館 味香房                     | 参加費             | 有料    |       |
|                     | 大人気！梅を使ったメニューなど、楽しい料理教室                    | 開催日時                          | 毎週(火)・(金)・(土) 10:00～13:00   |                 |       |       |
|                     | 手軽に作るお菓子づくり                                | 対象・定員                         | 中学生以上                       |                 |       |       |
|                     |                                            | 会 場                           | 梅の館 味香房                     | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 毎週(日) 10:00～12:00           |                 |       |       |
|                     | 楽しくおいしいお菓子づくり                              | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
| 季節を奏でるクラフト教室        | 季節に合わせた素敵なクラフト工作体験                         | 会 場                           | 梅の館 みどりの工房                  | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 予約制 10:00～12:00、13:00～16:00 |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 中学生以上                       |                 |       |       |
|                     | カードづくり                                     | 絵をかいたり色をぬってオリジナルのカードをつくろう     | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 100円～ |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 4月～ 9:00～17:00  |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| こいのぼり               |                                            | 端午の節句のかざりをつくろう                | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 有料    |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 4月～ 9:00～17:00  |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| タイルであそぼう            | いろいろなまようをつくってみよう                           | 会 場                           | こども未来館                      | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 4月～ 9:00～17:00              |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
|                     | とばしてあそぼう                                   | ゴムの力でとぶひこうきをつくろう              | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 有料    |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 4月～ 9:00～17:00  |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| ねんどであそぼう            | ねんどでいろいろなかたちをつくろう                          | 会 場                           | こども未来館                      | 参加費             | 330円～ |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 4月～ 9:00～17:00              |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
|                     | まんげきょう                                     | アルミ板、ビーズなどでまんげきょうをつくろう        | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 有料    |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 4月～ 9:00～17:00  |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| 目玉工作                | 数限定工作やリバイバル工作をしよう                          | 会 場                           | こども未来館                      | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 4月～ 9:00～17:00              |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
|                     | 未来館まつり工作                                   | まつりのテーマにあわせた、ものづくり体験          | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 有料    |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 4/27 9:00～17:00 |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| おしゃれグッズをつくろう        | いろいろなアクセサリをつくろう                            | 会 場                           | こども未来館                      | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 5月～ 9:00～17:00              |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
|                     | たなばたかざり                                    | たなばたかざりをつくろう                  | 会 場                         | こども未来館          | 参加費   | 有料    |
|                     |                                            |                               | 開催日時                        | 6月～ 9:00～17:00  |       |       |
|                     |                                            |                               | 対象・定員                       | 一般(小学生以下保護者同伴)  |       |       |
| 夏の工作                | 身近にあるものを使って工作をしよう                          | 会 場                           | こども未来館                      | 参加費             | 有料    |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 7/1～8/31 9:00～17:00         |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生以下保護者同伴)              |                 |       |       |
| 市民協働課               | 日本語ボランティア養成講座(仮)                           | 会 場                           | ふれあいプラザ(予定)                 | 参加費             | 無料    |       |
|                     | 多文化共生に携わる方や関心のある方を対象に、外国人市民の方へ日本語を教える技術を学ぶ | 開催日時                          | 未定(全3回予定) 10:00～12:00(予定)   |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般・20名                      |                 |       |       |
|                     | 市民活動支援事業(仮)                                | 市民活動センター                      | 参加費                         | 無料              |       |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 未定(年間数回実施予定)                |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般・30名                      |                 |       |       |
| 中央図書館               | 教養講座 日本語講座                                 | 会 場                           | 中央図書館                       | 参加費             | 無料    |       |
|                     | こどもの読書週間行事 図書館司書のお仕事を体験してもらう               | 開催日時                          | 5/24 14:00～16:00            |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般・30名                      |                 |       |       |
|                     | 英文多読講座                                     | 中央図書館                         | 参加費                         | 無料              |       |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 7月下旬                        |                 |       |       |
|                     |                                            | 英語学習をこれから始めたい人や上達したい人へのサポート講座 | 対象・定員                       | 中高生、一般          |       |       |
| 中部公民館<br>(ふれあいプラザ内) | 愛知県の歴史・史跡見学                                | 会 場                           | 岩崎城址公園(日進市)                 | 参加費             | 500円  |       |
|                     | 愛知県の歴史や文化について触れてみよう                        | 開催日時                          | 5/11 8:30～12:30             |                 |       |       |
|                     |                                            | 対象・定員                         | 一般(小学生保護者同伴)・25名            |                 |       |       |
|                     | 星城大学提携講座                                   | ふれあいプラザ                       | 参加費                         | 300円            |       |       |
|                     |                                            | 開催日時                          | 9月(予定) 10:00～12:00          |                 |       |       |
|                     |                                            | 演目未定                          | 対象・定員                       | 一般・25名          |       |       |

| 問合せ     | 講座名・内容                                                          | 詳細                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 歴史民俗博物館 | <b>収蔵品展「端午の節句 五月人形展」</b><br>収蔵資料の中から五月人形やこいのぼりなどを展示する           | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 4/19～5/11 9:00～17:00<br>対象・定員 一般<br>参加費 無料                                                 |
|         | <b>織りの技術伝承講座</b><br>3年間かけて知多木綿の機織りを学び、技術を伝承する                   | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 5/8～原則毎月第1・3(木) 10:00～12:00<br>対象・定員 一般・12名(抽選)<br>参加費 9,700円(テキスト代別)                      |
|         | <b>綿打ち実演会</b><br>唐弓式綿打ちの実演を行い、綿の歴史や世界各国の綿について解説する               | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 5/17 10:00～12:00<br>対象・定員 一般・50名(申込み順)<br>参加費 無料                                           |
|         | <b>収蔵品展「人物画展」</b><br>収蔵資料の中から、人物が描かれた作品を展示する                    | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 5/24～6/29 9:00～17:00<br>対象・定員 一般<br>参加費 無料                                                 |
|         | <b>ふるさと歴史・文化講座</b><br>郷土の歴史・文化を紹介する                             | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 6月～7/3月(全3回) 14:00～15:30<br>対象・定員 一般・24名(毎回抽選)<br>参加費 1回300円                               |
|         | <b>企画展「戦後80年 戦時下の暮らし」</b><br>戦後80年の節目に、戦時下における人々の暮らしを伝える資料を展示する | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 7/12～8/24 9:00～17:00<br>対象・定員 一般<br>参加費 無料                                                 |
|         | <b>機織り体験</b><br>昔ながらの機織り機を使って、簡単な数物をつくる                         | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 7/26・27 9:00～12:00、13:00～16:00(1名約30分)<br>対象・定員 小学3年生以上で、身長130cm以上の方・33名(申込み順)<br>参加費 300円 |
|         | <b>常設展 知多の生業と生活</b><br>知多地域の人々に受け継がれてきた生業と、生活の移り変わりを紹介する        | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 常時(休館日を除く) 9:00～17:00<br>対象・定員 一般<br>参加費 無料                                                |
|         | <b>エントランスディスプレイ</b><br>知多の民俗に関する資料などをエントランスホールに展示する             | 会 場 歴史民俗博物館<br>開催日時 常時(休館日を除く) 9:00～17:00(約2か月ごとに展示替え)<br>対象・定員 一般<br>参加費 無料                                   |

自然・環境



HP



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。

| 問合せ     | 講座名・内容                                                        | 詳細                                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 梅の館     | <b>ふれあい自然観察</b><br>園内を散策し自然とふれあおう                             | 会 場 園内及び佐布里池周辺<br>開催日時 5/11、8/2、9/27、12/20(予定)<br>対象・定員 一般(小学生以下保護者同伴)<br>参加費 無料                          |
| こども未来館  | <b>自然体験クラブ 自然観察会</b><br>春の野草、海辺の生き物、水田や水路の生き物、キノコ、紅葉谷、冬の野鳥の観察 | 会 場 こども未来館<br>開催日時 5月～8/2月(全6回) 原則 9:30～11:30<br>対象・定員 一般(小学生以下保護者同伴)・40名<br>参加費 800円                     |
|         | <b>自然体験クラブ 星の観察会</b><br>二重星や火星・木星・金星・土星・天王星等の観察と 2026年の天文現象紹介 | 会 場 こども未来館<br>開催日時 5月～8/2月(全5回) 原則18:30～<br>対象・定員 一般(小学生以下保護者同伴)・40名<br>参加費 800円                          |
| 緑と花の推進課 | <b>みどりの少年団</b><br>自然観察や寄せ植えなど緑に親しみ、緑を守り育てる心を養う                | 会 場 梅の館、県緑化センターなど<br>開催日時 4/19、6/28、7/24、8/7、10/18、11/9(予定)(全6回)(時間は各回による)<br>対象・定員 小学4～6年生・15名<br>参加費 無料 |
|         | <b>竹林づくり講座</b><br>竹についてさまざまな視点から学習しながら実際に整備し、竹林整備や竹の活用について学ぶ  | 会 場 佐布里池周辺他<br>開催日時 第2・4(水) 13:00～16:00<br>対象・定員 一般・20名<br>参加費 無料                                         |

農業・園芸



HP



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。

| 問合せ | 講座名・内容                                       | 詳細                                                                    |
|-----|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 梅の館 | <b>梅の収穫講座</b><br>梅の収穫講座                      | 会 場 佐布里緑と花のふれあい公園<br>開催日時 5月下旬～6月上旬<br>対象・定員 一般(小学生以下保護者同伴)<br>参加費 有料 |
|     | <b>優しいガーデニング講座</b><br>季節の花を寄せ植えやハンギングにして楽しもう | 会 場 梅の館 育苗温室<br>開催日時 未定<br>対象・定員 中学生以上<br>参加費 有料                      |



# 資 格



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。

HP



| 問合せ          | 講座名・内容                                   | 詳細                          |
|--------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| 消防署<br>(出張所) | <b>普通救命講習 I (120分コース)</b>                | 会 場 消防署八幡出張所 2階講習室 参加費 無料   |
|              | 成人に対するAEDを用いた心肺蘇生法                       | 開催日時 5/10、8/9 9:30～11:30    |
|              |                                          | 対象・定員 市内在住、在勤又は在学の中学生以上・18名 |
|              | <b>普通救命講習Ⅲ(180分コース)</b>                  | 会 場 消防署八幡出張所 2階講習室 参加費 無料   |
|              | 小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法                    | 開催日時 7/12 9:30～12:30        |
|              |                                          | 対象・定員 市内在住、在勤又は在学の中学生以上・20名 |
|              | <b>実技救命講習 (e ラーニング+ 70 分コース)</b>         | 会 場 消防署八幡出張所 2階講習室 参加費 無料   |
|              | 成人に対する AED を用いた心肺蘇生法 事前に各自でe ラーニングの受講が必要 | 開催日時 6/14 9:30～10:40        |
|              |                                          | 対象・定員 市内在住、在勤又は在学の中学生以上・18名 |
|              | <b>上級救命講習 (e ラーニング+ 310 分コース)</b>        | 会 場 消防署八幡出張所 2階講習室 参加費 無料   |
|              | AED を用いた心肺蘇生法(全年齢)事前に各自でe ラーニングの受講が必要    | 開催日時 9/13 9:30～14:40        |
|              |                                          | 対象・定員 市内在住、在勤又は在学の中学生以上・18名 |

# 施設見学



※問合せ先は、3 ページまたは、市ホームページをご覧ください。  
※施設見学には事前予約が必要です。詳しくは各施設にお問合せください。

HP



| 問合せ                        | 講座名・内容                            | 詳細                                           |
|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|
| ごみ対策課                      | <b>リサイクルプラザ</b>                   | 会 場 リサイクルプラザ 参加費 無料                          |
|                            | 施設概要の説明及び施設見学                     | 所要時間 1時間程度(土・日・祝・年末年始は除く) 1週間前までに要予約         |
|                            |                                   | 対象・定員 一般・50名                                 |
|                            | <b>東鴻之巣最終処分場</b>                  | 会 場 東鴻之巣最終処分場 参加費 無料                         |
| 消防署<br>(署・出張所)             | 施設概要の説明及び施設見学                     | 所要時間 1時間程度(土・日・祝・年末年始は除く) 1週間前までに要予約         |
|                            |                                   | 対象・定員 一般・5名                                  |
|                            | <b>消防署(出張所)施設見学</b>               | 会 場 消防署(出張所) 参加費 無料                          |
|                            | 防災意識の高揚を図り、消防に対する理解を深める           | 実施時間 年中無休 9:00～12:00、13:00～16:00             |
| 南部浄化<br>センター               |                                   | 対象・定員 一般及び団体                                 |
|                            | <b>八幡出張所 市民体験コーナー</b>             | 会 場 消防署八幡出張所 参加費 無料                          |
|                            | 地震訓練や煙避難体験等体験学習を通じて、防火防災の知識や技術を学ぶ | 実施時間 年中無休 9:00～12:00、13:00～16:00             |
|                            |                                   | 対象・定員 一般及び団体(6名以上は要予約)                       |
| 西知多医療厚生組合<br>(西知多クリーンセンター) | <b>南部浄化センター</b>                   | 会 場 南部浄化センター 参加費 無料                          |
|                            | ビデオ上映、施設見学などにより下水道のしくみ・役割を学ぶ      | 所要時間 1時間程度(土・日・祝・年末年始は除く) 1週間前までに要予約         |
|                            |                                   | 対象・定員 一般                                     |
|                            | <b>西知多クリーンセンター</b>                | 会 場 西知多クリーンセンター 参加費 無料                       |
|                            | 施設概要の説明及び施設見学                     | 所要時間 2時間程度(土・日・祝・年末年始は除く) 2週間前までにホームページにて要予約 |
|                            |                                   | 対象・定員 一般・50名                                 |

# スポーツ



※問合せ先は、3 ページまたは、指定管理者ホームページをご覧ください。

HP



| 問合せ            | 講座名・内容                       | 詳細                                                    |
|----------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| メディアス<br>体育館ちた | <b>キッズ体操教室</b>               | 会 場 メディアス体育館ちた 参加費 月4,950円                            |
|                | 跳び箱やマット運動、鉄棒などを使用して体を動かす     | 開催日時 ①幼児クラス 毎週(水)16:00～17:00 ②小学生クラス 毎週(水)17:30～18:30 |
|                |                              | 対象・定員 ①年中・年長②小学1年生～4年生                                |
|                | <b>第1期フィットネス教室</b>           | 会 場 メディアス体育館ちた 参加費 4,950円～5,500円                      |
|                | エアロビクス、リンパマッサージ、ヨガなどの各種教室を開催 | 開催日時 4月～6月(9回～10回) ※詳細はメディアス体育館ちた受付まで                 |
|                |                              | 対象・定員 一般・各20名                                         |
|                | <b>第1期体力づくり教室</b>            | 会 場 メディアス体育館ちた 参加費 3,000円                             |
|                | やや活発な運動、エアロビクス、ストレッチ他        | 開催日時 4月～7月 毎週(水)(全12回) 10:00～11:30                    |
|                |                              | 対象・定員 一般・50名                                          |
|                | <b>エンジョイテニス教室</b>            | 会 場 知多運動公園庭球場 参加費 8,800円                              |
|                | 初心者・初級レベルの硬式テニス教室            | 開催日時 4月～6月 毎週(木)(全10回) 9:20～10:50                     |
|                |                              | 対象・定員 一般・各12名                                         |
|                |                              |                                                       |
|                |                              |                                                       |
|                |                              |                                                       |
|                |                              |                                                       |
|                |                              |                                                       |



| 問合せ                             | イベント名・内容                                                                 | 詳細                                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 梅の館                             | <b>緑と花のふれあい公園 春のフェスティバル</b><br>ステージ発表や個性豊かな大道芸、キッチンカーなど家族で楽しもう!!         | 会 場 佐布里緑と花のふれあい公園 参加費 有料イベントあり<br>開催日時 4/19・20 10:00～16:00<br>対象・定員 一般              |
|                                 | <b>みんなの音楽会</b><br>花々溢れる温室「花の館」で音楽に触れ楽しもう                                 | 会 場 佐布里緑と花のふれあい公園 参加費 無料<br>開催日時 4/19・20 10:00～15:00<br>対象・定員 一般                    |
|                                 | <b>そうりプレーパーク</b><br>現況の地形・樹木を活用し、子どもが自発的に遊ぶ冒険遊び場                         | 会 場 佐布里緑と花のふれあい公園 冒険広場 参加費 無料<br>開催日時 毎週(土)・(日)・祝日 10:00～16:00<br>対象・定員 小学生未満は保護者同伴 |
| 勤労文化会館                          | <b>フルートとマリンバの奏でる至福のダンスタイム</b><br>勤文 40 周年記念 x 中部フィルハーモニー交響楽団 コラボ企画シリーズ 1 | 会 場 勤労文化会館 やまももホール 参加費 前売券 2,000円(当日券 2,500円)<br>開催日時 4/19 開演 14:00～<br>対象・定員 一般    |
|                                 | <b>林家正蔵・林家つる子・林家たま平親子会</b><br>林家正蔵率いる親子会、勤文恒例の落語会                        | 会 場 勤労文化会館 やまももホール 参加費 前売券 3,000円(当日券 3,500円)<br>開催日時 5/18 開演 14:00～<br>対象・定員 一般    |
|                                 | <b>ドクトル赤堀によるトランペット講座と演奏会</b><br>勤文 40 周年記念 x 中部フィルハーモニー交響楽団 コラボ企画シリーズ 2  | 会 場 勤労文化会館 つつじホール 参加費 前売券 2,000円(当日券 2,500円)<br>開催日時 5/31 開演 14:00～<br>対象・定員 一般     |
|                                 | <b>ロビコン祭り2025</b><br>東海地方のアマチュア演奏家 7 組の演奏会                               | 会 場 勤労文化会館 参加費 無料<br>開催日時 7/26 10:00～16:00<br>対象・定員 一般                              |
|                                 | <b>第11回知多市民オーケストラ定期演奏会</b><br>毎年恒例の知多オケの定期演奏会。1年間の練習の成果をお楽しみに            | 会 場 勤労文化会館 つつじホール 参加費 前売券 800円(当日券 1,000円)<br>開催日時 8/24 開演 14:00～<br>対象・定員 一般       |
|                                 | <b>0 歳からの家族で楽しむクラシックコンサート</b><br>勤文 40 周年記念 x 中部フィルハーモニー交響楽団 コラボ企画シリーズ 3 | 会 場 勤労文化会館 つつじホール 参加費 前売券 2,000円(当日券 2,500円)<br>開催日時 9/13 開演 14:00～<br>対象・定員 一般     |
|                                 | <b>きんぶんキッズ・パラダイス</b><br>体験や遊びがたっくさん                                      | 会 場 勤労文化会館 参加費 無料(一部材料費要)<br>開催日時 9/15 10:00～15:00<br>対象・定員 小学生以下                   |
| こども未来館                          | <b>未来館まつり</b><br>フリーマーケット・テント出店・キッチンカー・未来館まつり工作など                        | 会 場 こども未来館 参加費 無料<br>開催日時 4/27 9:00～17:00<br>対象・定員 一般                               |
|                                 | <b>ファミリー劇場</b><br>人形劇団むすび座公演                                             | 会 場 こども未来館 参加費 有料<br>開催日時 7/6(2回公演) ①10:30～ ②13:30～<br>対象・定員 各回(未定)                 |
|                                 | <b>ふれあいミニミニコンサート</b><br>楽器の好きな方々や読み聞かせグループの方々による子ども向けのミニミニコンサート          | 会 場 こども未来館 参加費 無料<br>開催日時 偶数月第4(水) 11:30～12:00<br>対象・定員 一般                          |
| 生涯学習スポーツ課<br>(スポーツ担当)<br>または各地区 | <b>ウォーキングデー</b><br>各小学校から所定の中継点までを往復。中継点ではレクスポーツ等の体験可                    | 会 場 各小学校(スタート・ゴール) 参加費 無料<br>所要時間 4/29 8:30～(各地区による)<br>対象・定員 一般                    |
| 商工振興課                           | <b>新舞子夏のイベント</b><br>夏の海水浴期間中に、さまざまなイベントが開催される                            | 会 場 ブルーサンビーチ、新舞子海岸 参加費 無料<br>開催日時 7月中旬～9月下旬(予定)<br>対象・定員 一般                         |
|                                 | <b>新舞子ビーチフェスティバル</b><br>花火大会を開催。日中からたっくさんの出店でにぎわう                        | 会 場 ブルーサンビーチ 参加費 無料<br>開催日時 8月下旬<br>対象・定員 一般                                        |
|                                 | <b>知多市 DE はたらく</b><br>市内企業の魅力を発信し、認知度向上を図る                               | 会 場 勤労文化会館 参加費 無料<br>開催日時 9月上旬(予定)<br>対象・定員 一般                                      |
| 消防本部<br>庶務課                     | <b>消防団 消防操法大会</b><br>消防団によるポンプ車操法の競技会を開催                                 | 会 場 市役所職員駐車場 参加費 無料<br>所要時間 6/1 9:00～11:30<br>対象・定員 一般                              |
| 中央図書館                           | <b>HANDMADE × LIBRARY</b><br>様々なハンドメイド作家が集まり、ワークショップを開催                  | 会 場 中央図書館 参加費 一部有料イベントあり<br>所要時間 4/19・20 10:00～16:00<br>対象・定員 一般                    |
|                                 | <b>中央図書館開館45周年記念イベント(仮)</b><br>45周年を記念して様々な催し物を開催                        | 会 場 中央図書館 参加費 一部有料イベントあり<br>開催日時 8月下旬<br>対象・定員 一般                                   |
| 中部公民館<br>(ふれあいプラザ内)             | <b>ふれあいプラザ祭</b><br>中部公民館・児童センター・男女共同参画センター・協力団体による総合行事                   | 会 場 ふれあいプラザ 参加費 一部参加費あり<br>開催日時 8/31 9:20～15:00<br>対象・定員 一般                         |

# スポーツ大会

問合せ／生涯学習スポーツ課(スポーツ担当)(33-3362 (火)～(日) 9:00～17:00)

※開催日 ( ) 内は予備日

|                                                                                                         |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>レディーステニス大会(団体戦)</b><br>開催場所 運動公園庭球場<br>開催日 4/10(4/17)<br>対 象 女性<br>参加料 有料                            | <b>夏季市民サッカー大会</b><br>開催場所 物産フードサイエンス 1969 知多スタジアム、石根グラウンド<br>開催日 7/6・13(7/20)<br>対 象 高校生以上<br>参加料 有料       |
| <b>市民春季弓道大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた弓道場<br>開催日 4/27<br>対 象 高校生以上<br>参加料 無料                                | <b>市民ソフトテニス大会(団体戦)</b><br>開催場所 運動公園庭球場<br>開催日 7/6(7/13)<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                             |
| <b>市ミニテニス大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 5/4<br>対 象 中学生以上<br>参加料 無料                                    | <b>市民水泳大会</b><br>開催場所 アクアマリンプラザ<br>開催日 7/20<br>対 象 小学 4 年生以上<br>参加料 無料                                     |
| <b>市民バドミントン大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 5/11<br>対 象 小学生以上<br>参加料 有料                                 | <b>市民クレイ射撃大会</b><br>開催場所 愛知県総合射撃場<br>開催日 7 月未定<br>対 象 競技資格を有する方<br>参加料 有料                                  |
| <b>市民ソフトボール大会</b><br>開催場所 南5区多目的グラウンド<br>開催日 5/11・18<br>対 象 高校生以上<br>参加料 有料                             | <b>市民剣道大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 8/3<br>対 象 小学生以上<br>参加料 有料                                         |
| <b>春季市民卓球大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 5/18<br>対 象 小学生以上<br>参加料 有料                                   | <b>夏季市民6人制バレーボール大会</b><br>開催場所 ベティさんの家旭公園体育館<br>開催日 8/3<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                             |
| <b>市民陸上競技選手権大会</b><br>開催場所 物産フードサイエンス 1969 知多スタジアム<br>開催日 5/18(5/25)<br>対 象 小学生以上<br>参加料 有料             | <b>市民ソフトテニス大会(個人戦)</b><br>開催場所 運動公園庭球場<br>開催日 8/3(8/10)<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                             |
| <b>市ペタンク大会</b><br>開催場所 南5区多目的グラウンド<br>開催日 5/25<br>対 象 小学 4 年生以上<br>参加料 無料                               | <b>市レクリエーション・インディアカ大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 9/7<br>対 象 中学生以上<br>参加料 無料                             |
| <b>市ビーチボールバレー大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 5/25<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                               | <b>市ジュニア軟式野球大会(5中学校リーグ戦)</b><br>開催場所 運動公園野球場、ベティさんの家旭公園多目的グラウンド<br>開催日 9/13～12/6<br>対 象 市内 5 中学校<br>参加料 無料 |
| <b>レディースバドミントン大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 5/30<br>対 象 女性<br>参加料 有料                                 | <b>知多北地区ミニテニス大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 9/14<br>対 象 中学生以上<br>参加料 1,000 円(1ペア)                        |
| <b>市民軟式野球大会</b><br>開催場所 運動公園野球場、ベティさんの家旭公園多目的グラウンド<br>開催日 6/1～7/13<br>対 象 高校生以上<br>参加料 有料               | <b>市ジュニア軟式野球大会</b><br>開催場所 南5区多目的グラウンド<br>開催日 9/20～11/2<br>対 象 小学生<br>参加料 無料                               |
| <b>市民テニスミックスダブルス大会</b><br>開催場所 ベティさんの家旭公園庭球場<br>開催日 6/8(6/15)<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                    | <b>秋季市民バレーボール大会</b><br>開催場所 ベティさんの家旭公園体育館<br>開催日 9/21<br>対 象 中学生以上<br>参加料 有料                               |
| <b>市地域ソフトボール中央大会</b><br>開催場所 南5区多目的グラウンド<br>開催日 6/15(6/22)<br>対 象 小学校区の代表チーム<br>参加料 無料                  | <b>市民弓道大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた弓道場<br>開催日 9/23<br>対 象 高校生以上<br>参加料 無料                                     |
| <b>知多北地区レクリエーション・インディアカ大会</b><br>開催場所 メディアス体育館おおぶ(大府市体育館)<br>開催日 6/22<br>対 象 中学生以上<br>参加料 1,000 円(1チーム) | <b>市民相撲大会</b><br>開催場所 八幡中相撲場<br>開催日 9 月(未定)<br>対 象 小学生以上<br>参加料 未定                                         |
| <b>市民バスケットボール大会</b><br>開催場所 メディアス体育館ちた<br>開催日 7/6<br>対 象 高校生以上<br>参加料 有料                                | <b>市民ゴルフ大会</b><br>開催場所 未定<br>開催日 9 月(未定)<br>対 象 フリー<br>参加料 有料                                              |

## 生涯学習スポーツ課からのお知らせ①

### 企画展『知多市55年の歩み』

知多市は令和7年に市制55周年を迎えます。今回の展覧会では、市制55周年記念として、知多市のこれまでのあゆみを、市制施行当時の写真や広報記事などから振り返ります。また、市のマスコットキャラクター入りのテレホンカードなど、各周年記念に作られた記念グッズも紹介します。

知多市の歴史を感じられる展覧会となっておりますので、ぜひご覧ください。



昭和45年  
市制施行記念パレード

**日時** 9月6日(土)  
～10月5日(日)

**会場** 歴史民俗博物館  
特別展示室

**観覧** 無料



## 生涯学習スポーツ課からのお知らせ②

### ふれあいプラザ祭

中部公民館、児童センター、男女共同参画センターの協同イベントです。

中部公民館利用団体によるコンサートや展示、少年少女発明クラブ作品展示や体験、乳幼児親子や子ども対象の工作や遊び、男女共同参画の啓発パネルの展示等、様々な催しを行います。協力団体によるオープニングやエンディングのイベントも開催します。

幅広い世代の方が一日中楽しめますので、ご家族やご友人をお誘いの上、ぜひご来館ください。

**日時** 8月31日(日)

**会場** ふれあいプラザ

**入場無料** ※一部有料催しあり



### 少年少女発明クラブ指導員募集

知多市少年少女発明クラブは令和5年度に発足し、小学4～6年生のクラブ員は、ものづくりや科学の実験等に楽しく取り組んでいます。安全で楽しい活動の維持には、横で見守る大人の力が欠かせませんので、クラブでは指導員の方を随時募集しています。

子どもに関わることがしたい方、ものづくりが好きな方など、ぜひ中部公民館へお問合せください。

**日時** 毎月第3日曜日

**会場** ふれあいプラザ

**年齢・性別・経験は** 不問

応募はQRコードから➡



### 知多市ジュニアサークル(文化系)のご案内

知多市では土曜日などを利用して、さまざまな活動を地域の指導者から学ぶことができる、ジュニアサークルを支援しています。みなさんもジュニアサークルに入って活動してみませんか？



こちらの二次元コードから動画をご覧いただけます！

#### 知多市ジュニアコーラスクラブ

**対象** 原則知多市在住の小中学生

**練習日時** 原則第1・3土曜日  
午前9時30分～11時30分(1～3月は各月3回)

**練習場所** ふれあいプラザ 他 **募集人数** 30名程度

**会費** 月1,000円  
(楽譜代ほか活動に必要な費用は別途)

**申込方法** 練習会場にて随時受付

**問合せ** 海津 仁美(携帯090-4199-6462)



#### 知多市ジュニア囲碁クラブ

**対象** 主に知多市在住の小中学生・高校生

**練習日時** 4～6月:毎土曜日  
7～3月:第2・4土曜日  
午前9時～11時30分

**練習場所** 勤労文化会館 3階 会議室5

**募集人数** 特に定めず

**会費** 年6,000円

**申込方法** 下記問合せ先に  
電話または  
練習会場にて受付

**問合せ** 野々山 孝夫  
(携帯080-3614-6018)



#### 知多市かるたクラブ(小倉百人一首)

**対象** 知多市在住の小中学生

**練習日時** 【初心者】原則第2・4土曜日  
午前9時20分～11時30分  
【上級者】毎週土曜日 午後1時～5時

**練習場所** 勤労文化会館 3階 和室2・3

**募集人数** 若干名

**会費** 年6,000円

**申込方法** 下記問合せ先に  
ショートメール  
または練習会場  
にて受付

**問合せ** 峯神(携帯090-3567-1623)



#### 知多市ジュニア華クラブ「ちたっこ」

**対象** 知多市在住の  
小中学生・高校生

**練習日時** 原則第1・3土曜日  
午前9時～12時の間で  
1時間程度の  
グループレッスン

**練習場所** 勤労文化会館 3階 和室2・3

**募集人数** 特に定めず

**会費** 月1,000円  
(楽器リース代・楽譜代ほか活動に必要な  
費用は別途)

**申込方法** 下記問合せ先にショートメール  
または練習会場にて受付

**問合せ** 加古 淳子(携帯090-9229-0341)



問合せ先

各ジュニアサークルまたは、知多市生涯学習スポーツ課  
生涯学習スポーツ課：知多市緑町12-1(市民活動センター内)

電話：0562-31-0383 FAX：0562-32-5031 E-mail：gakushuu@city.chita.lg.jp



# 知って出前講座

市職員等がみなさんの地域に出向いて、市の行政内容などについてわかりやすくお話をします。市の現状を知っていただき、一人でも多くの方にまちづくりに参加していただこうと開催するものです。各種団体の勉強会、職場での研修会などの機会に、ご利用ください。

## オンライン出前講座

右の二次元バーコードを  
読み取って動画をチェック！➡



## 市 政

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| ① 選挙について<br>楽しく学ぶ明るい選挙        | 総務課   |
| ② 知多市の財政<br>知多市の家計簿をチェックしてみよう | 財政課   |
| ③ 市税<br>市税について                | 税務課   |
| ④ 統計調査<br>各種統計調査について          | 企画情報課 |
| ⑤ 総合計画<br>知多市の将来について          |       |

## 地 域 社 会

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| ⑥ 市民活動のすすめ<br>まちづくりににおける市民活動の役割について | 市民協働課    |
| ⑦ 多文化共生<br>多文化共生の現状と取組について          |          |
| ⑧ みんなのあいあいバス<br>バスの利用状況や利用方法について    |          |
| ⑨ 地域カルテについて<br>地域カルテから地域を理解しよう      | 子ども若者支援課 |
| ⑩ 男女共同参画社会について<br>身近な男女共同参画やDVについて  |          |

## 防 災

|                                                                                            |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ⑪ 防災について<br>(1) 身近な防災・減災<br>(2) 耐震診断・改修などについて<br>(3) 避難所の運営<br>※(1)に加えて、(2)～(3)の内容を追加で選択可能 | 防災危機管理課<br>(防災危機管理課)<br>(都市計画課)<br>(福祉課) |
| ⑫ 火災予防<br>住宅防火 ～火災ゼロの知多市を目指して～                                                             | 消防本部<br>予防課                              |
| ⑬ 応急手当マスターへの道<br>簡単な応急手当を学び、正しい知識を身につけよう                                                   | 消防署<br>出張所                               |

## 環 境

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| ⑭ 環境学習<br>知多市の環境について                  | 環境政策課 |
| ⑮ 今日からできる3R<br>ごみと資源の分別、ごみ減量のポイントについて | ごみ対策課 |

## 福 祉

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| ⑯ 障がい者福祉<br>障がい者福祉の紹介                    | 福祉課 |
| ⑰ 手話を知ろう<br>かんたんな手話でのコミュニケーションを学ぼう       |     |
| ⑱ 介護保険と高齢者福祉<br>介護保険制度と高齢者福祉制度の紹介        | 長寿課 |
| ⑲ 認知症サポーター養成講座<br>認知症の方や家族を見守り、手助けする方を養成 |     |

## ◆ 申込方法

開催予定日の2週間前までに申請書または電話で  
生涯学習スポーツ課(生涯学習担当) ☎31-0383)へ

## ◆ 対 象

市内在住、在勤または在学の10名以上(応相談)のグループなど

## ◆ 会 場

市内で主催者が公共施設などで会場を準備してください

## ◆ 講師料

無料



### ※注意事項

1. 政治、宗教、営利活動などの場所および催しには派遣できません。
2. 希望日になるべく派遣をしますが、都合上希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
3. 出前講座の説明に関する質疑や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。

## ⑳ 地域の助け合い(生活支援)について

住民同士で助け合う地域づくりについて一緒に考える

## ㉑ もしものときのために

人生会議をしてみませんか？

## ㉒ 認知症初期集中支援チームについて

認知症初期集中支援チームをご存知ですか？

## ㉓ 訪問看護について

訪問看護って何？

長寿課

長寿課  
(在宅ケアセンター)

## 子 育 て

## ㉔ 子育て支援

楽しい子育てなど、子育てに関する話

子ども若者支援課

## 健 康

## ㉕ 健康づくり

妊産婦、乳幼児から高齢者までの健康について

## ㉖ お口と体の健康測定会

お口と体の健康度を測定

健康推進課

## ㉗ ゲートキーパー養成講座

自殺対策を支える人材（ゲートキーパー）を養成

## 生 活

## ㉘ 国民健康保険

国民健康保険のしくみ

保険医療課

## ㉙ 後期高齢者医療と福祉医療

後期高齢者医療と福祉医療のしくみ

## ㉚ 主体性のある消費者となるために

悪質商法にご用心、契約について

商工振興課

## ㉛ 観光

観光について

## ㉜ 都市計画

都市計画について

都市計画課

## ㉝ 緑化推進

緑化推進事業の紹介

緑と花の推進課

## 文 化 ・ ス ポ ー ツ

## ㉞ 校区の歴史と昔の暮らし

郷土の歴史と昔の暮らしを紹介

歴史民俗博物館

## ㉟ 知多市の文化財

市内の指定文化財の紹介と文化財保護の重要性について

## ㊱ 生涯スポーツ

レクリエーション・スポーツで健康づくりにチャレンジ

生涯学習スポーツ課  
(スポーツ担当)

## ボ ラ ン テ ィ ア

## ㊲ ボランティア入門

ボランティア活動の始めの一步

総合  
ボランティアセンター

## 特 別 メ ニ ュ ー

## ㊳ 中部電力パワーグリッド(株)・(株)JERA

わたしたちの暮らし エネルギーと環境

※お申し出をお受けできないことがあります。早めにご連絡ください。

生涯学習スポーツ課  
(生涯学習担当)  
まで