

令和7年度前期講座は まだまだ 募集中です！



定員に余裕のある講座を掲載しています！

お申し込みは、ハガキかホームページから！

追加のお申し込みは、電話でも受付しています！

ちた塾事務局（火～金 9時～15時）0562-87-1625



番号	講座名	教員名
1	エクセル入門	土井 幸子
3	ワードでフォトアルバムを作ろう	土井 幸子
5	ワードで楽しむお絵かき 準備編	土井 幸子
7	ワード&エクセル&パワーポイント 基礎 前（1）	川澄 友得
8	ワード&エクセル&パワーポイント 基礎 前（2）	川澄 友得
9	ワード&エクセル&パワーポイント&ズーム応用（1）	川澄 友得
15	流れるような英語を話そう	日高 ビルマ
17	エブリデイ英会話	日高 ビルマ
21	英会話入門	スゲング タント
26	はじめよう！韓国語 初級（1）	石黒 登志子
27	はじめよう！韓国語 初級（2）	石黒 登志子
31	韓国語 基礎を学ぼう	安 世浩
33	楽楽中国語（日常会話）	高尾 麗子
35	たのしい歌声	森川 真寿美
36	歌って健康シルバーライフ	竹内 久恵
37	優しい声で女声合唱♪♪	竹内 久恵
38	外国の歌をうたおう♪	近藤 由香
39	ヘンデルのメサイアをうたおう♪	近藤 由香
40	歌おう！！懐かしの歌謡曲	水谷 真樹
41	楽しく歌おう！日本のうた	小野 敦子
42	たのしいコーラス ゴスペル&ポップス	小林 恵
43	詩吟で元気になろう、漢詩・和歌・俳句等の朗詠	桑山 祥博

番号	講座名	教員名
45	邦楽・和太鼓（民謡・鳴物）	早川 昭夫
48	やってみようかな三味線（2）	大澤 かねみ
49	はじめよう！津軽三味線	松永 訓明
50	NEO-KOTOを楽しもう！	加古 淳子
52	だれでも吹ける尺八	河内 司
63	初めてのオカリナ	豊田 恭女
68	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午前	戸崎 しょう子
72	楽しく吹こう！インディアンフルート	加藤 詩織
74	楽しく踊ろう民謡（1）	鈴木 和子
79	誰でも簡単♪フィットネスフラ♪	島立 知枝
84	レッツダンススタンダード 初級	澤井 千鶴子
86	レッツダンスラテン 中・上級	澤井 千鶴子
88	社交ダンス入門 その1	加古 幹一
90	社交ダンス入門 その2	加古 幹一
93	いつまでも若々しくビューティー&ヘルスヨガ b	児島 良子
95	一日の疲れをリセット 眠りを誘う夜のヨガ	児島 良子
96	誰でも出来る！タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置 妙子
100	女性たちのケアヨガ	麻生 美有紀
103	フラヨガ&セルフケア 午前 （女性限定）	菊谷 千恵
104	フラヨガ&セルフケア 夜 （女性限定）	菊谷 千恵
109	リラックスヨガ 月曜	百瀬 友香里
110	リラックスヨガ 木曜 （1）	百瀬 友香里

番号	講座名	教員名	番号	講座名	教員名
114	はじめてみよう！やさしいヨガ	辰巳 順子	179	手編み・棒針	青木 久代
116	ストレッチヨガ	榊原 晴美	182	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司 麻由美
118	笑いヨガ&フォークダンス	竹内 あつ子	184	ハワイアンキルトを楽しもう（２）	岩橋 なを子
120	ゆったり太極拳	森川 喜久乃	187	はじめてさんのクラフトバンド（土曜日）	野村 由美
128	楽しくやさしい筋トレで元気アップ！	岡本 径子	189	クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り（２）	野村 由美
129	健康力を上げるウォーキング	岡本 径子	190	トールペイント（１）	柴山 照世
130	運動でここまで若くなる（男性コース）	岡本 径子	191	トールペイント（２）	柴山 照世
138	体にやさしい健康体操	星原 好子	192	バッグや服に 布トールペイント（１）	可児 八代
139	続 体にやさしい健康体操	星原 好子	193	バッグや服に 布トールペイント（２）	可児 八代
142	心と体をほぐす健康体操（３Ｂ体操）	河村 澄子	194	季節を彩るトールペイント	矢口 恵美子
145	バランスボールエクササイズ	安部 弥生子	195	はじめよう！タイカービング（石けんや野菜を彫る）	早川 恵子
150	その疲れ、今すぐ解決！疲労回復術（女性限定）	堀 美幸	197	本物みたい！楽しく作ろう！初めてのリアル粘土	村上 久美子
152	漢方の基礎（気血水）を学び体質を知る	神谷 和憲	207	やさしい囲碁入門	野々山 孝夫
153	漢方の知識（気血水から五臓の働きへ）を広げる	神谷 和憲	208	桑名の千羽鶴 ステップⅠ～Ⅴ	大塚 由良美
156	ナチュラルアロマセラピー	杉江 めぐみ	211	はじめよう生け花（２）	鈴木 真知
157	色のチカラでリフレッシュ♪パステルアートセラピー	岸 美幸	214	いけ花を楽しもう！	大竹 利枝子
167	心を伝える「字てがみ」	野口 正義	215	プリザーブドフラワー	黒川 永佳
168	たのしい楽筆	森川 真寿美	216	アーティフィシャルフラワーで作る季節のおしゃれ雑貨	白石 真由美
170	～世界で自分だけの書～ 己書（入門編）	桑山 綾泉	221	日常生活に役立つやさしい電気	糠谷 彰男
174	はじめてのテディベア	野畑 勢津子	224	男性クッキング	衣川 千秋
175	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子	230	楽しい健康クッキング	大村 千香子
178	はじめてさんの手編み・棒針	青木 久代			

(2025/4/17時点)

NPO法人 市民大学ちた塾

〒478-0047 知多市緑町12番地の1市民活動センター内 TEL：0562（87）1625 FAX：0562（87）2058

e-mail：konohana.chitajuku@chitajuku.org URL：<https://www.chitajuku.org/>

事務局開局時間：火曜日～金曜日（祝日・夏季休日・年末年始を除く）9：00～15：00

