

知多市生涯学習ガイドブック

コノハナ

令和7年度後期
秋・冬号

令和7年度後期(秋冬) 市民大学ちた塾 学生募集案内

知多市協働事業

市民大学ちた塾は、「ひとがふれあう学習ひろば」を基本理念に自分の得意なことを教えたい人が教員となり、学びたい人が学生として受講する知多市協働事業のカルチャーセンターです。

学生募集は、**9/1月**～**10水**必着！
お申し込みお待ちしております！



令和7年度後期(秋冬) 市民大学ちた塾 スペシャル講座

500 新そばを打ってみよう！午前

501 新そばを打ってみよう！午後

初心者、女性でも簡単に打てるそば打ちです。
打ったお蕎麦はお持ち帰りで3人前強の蕎麦を打ちます。
わいわいしながら楽しく新そばを打ってみましょう！

- 日時 [500] 11月16日(日) 10:00～12:00
[501] 11月16日(日) 13:30～15:30
- 会場 岡田まちづくりセンター 調理室
- 定員 各10名
- 受講料 各700円
- 教材費 各1500円
- 持ち物 ・エプロン
・洗い物用布巾3枚ほど
・お持ち帰り用タッパー(A4サイズくらいのもの)
- 講師 沖 美千代



502 今日からできる足のケア

足爪や皮膚を病気、怪我から守り、
いつまでもご自身で歩ける丈夫な足を守るため、
日頃から家でもできるお手入れ方法をお伝えします。

- 日時 12月14日(日) 10:00～11:30
- 会場 市民活動センター 会議室1
- 定員 20名
- 受講料 700円
- 教材費 300円
- 持ち物 ・タオル(足ふき用)
・紐靴
・筆記用具
- 講師 長利 麻衣子
(知多半島フットケアサポート会)



ひとがふれあう学習ひろば 市民大学ちた塾 学生募集案内

令和7年度後期 **秋冬**

【募集期間】 令和7年9月1日(月)～9月10日(水) 必着!

【対象】 18歳以上の方なら市内外を問わず、どなたでもお申し込みいただけます!

【受講料】 5回講座 3,500円 10回講座 7,000円

講座 申し込み

インターネットで申し込む場合

- ①ちた塾のホームページを開く
<https://www.chitajuku.org/>

- ②「講座申し込み」のページを開き、案内に従って空メールを送信する。または、お使いのメールアドレスを入力して送信する
- ③講座申し込みフォームのURLが記載されたメールを受け取る
送信元：gakushuhiroba@chitajuku.org
- ④講座申し込みフォームを開き、必要事項を入力して送信する
- ⑤申し込み完了後、直ちにちた塾より自動返信メールが届きます
送信元：order@chitajuku.org

※自動返信メールが届かない方は事務局までご連絡ください

ハガキで申し込む場合

- ①裏面のハガキをご利用ください
- ②下に記載の「受講に関する注意事項」の内容をご確認ください。講座申し込みの手続きをもって同意したものとみなします
- ③必要事項を記入する
※官製ハガキでお申し込みの場合は裏面に下記の必要項目を記入してください
①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所
④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号(自宅・携帯)
⑦学籍番号(すでに学生の方のみ)
⑧講座番号・講座名(4講座まで)
- ④85円切手を貼り、投函する



受講料 振り込み

9月25日(木)頃 申し込み結果(受講料の振り込み依頼)を郵送します 案内に従って、振り込み期限までにお振り込みください

- ※申し込み結果のお知らせが届かない方は、事務局までご連絡ください
- ※振り込み時に発行される控えをもって、振り込みの確認とさせていただきます
- ※一度振り込まれた受講料は、原則として返金致しません ※現金での受付は行っていません



受講開始

ちた塾から改めてのご案内はありません!
3ページからの講座一覧の日程を確認して、講座初日からご参加ください!

受講に関する注意事項

- 10人に満たない講座は原則として開講しません ●申し込み多数の場合は抽選となります
- お子様を連れての受講(親子講座を除く)、代理人による受講はお断りしています ●ペットを連れての受講はご遠慮ください
- 教材費は担当教員へ直接お支払いください ●受講料、教材費とは別に会場費が必要な講座があります
- 講座が成立した場合、担当教員に連絡先電話番号をお知らせしますのでご了承ください
- 悪天候や教員の都合など、やむをえない事情により、会場や受講日を変更することがあります
- 講座開始後も、定員に余裕のある講座については受講していただくことが可能です(受講料は全額負担となります)
- 講座を見学することができます(各講座1回限り)事務局までお問合せください
- 講座に参加する場合は、健康状態やその日の体調など、各自の責任で十分気をつけてください
- 市民大学ちた塾は、受講者が講座により得た情報を用いて行う一切の行為について、何らの責任を負うものではありません
- 会場において生じた事故・盗難等につきまして、市民大学ちた塾はその責任を負いかねますのでご了承ください(会場への往復の際に生じた事故・盗難等についても同様です)
- 介助者を同伴して講座の受講を希望される場合は、事前にちた塾事務局までご連絡ください
- 講座の進行や内容は、教員の指示・指導に従ってください
- 講座会場は、施設の利用マナーや利用規約等を遵守して使用し、教員と協力して準備してください
- 利用した机やイス、その他備品は現状を復元して返却してください
- 利用する施設や器具などを、破損・汚損した場合は速やかに施設に届け出てください
- 講座内容の著作権は教員および市民大学ちた塾に帰属しますので、教員の許可のない講座の録音、録画、写真撮影などの記録はお断りしています
なお教員、市民大学ちた塾が録音、録画、写真撮影した講座内容を二次使用することもありますので、ご了承ください
- 教員や他の学生に対する迷惑行為や不快感を与える行為は禁止します

お申し込みの前に
必ずお読みください。

令和7年度後期(秋冬) ちた塾講座一覧

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
パソコン IT メディア  詳しい講座内容は こちら	1	パワーポイントで作ろう！ ムービー年賀状 午前	土井幸子	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	木	9:15～10:45	プラザ 学習室	15	BC	3,000
				11/20	11/27	12/4	12/11	12/18						
	2	ワードで作ろう！ オリジナル小物	土井幸子	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	木	11:15～12:45	プラザ 学習室	15	BC	4,500
				11/20	11/27	12/4	12/11	12/18						
	3	パワーポイントで作ろう！ ムービー年賀状 午後	土井幸子	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	木	13:15～14:45	プラザ 学習室	15	BC	3,000
				11/20	11/27	12/4	12/11	12/18						
	4	エクセルステップアップ 文書作成	土井幸子	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	木	9:15～10:45	プラザ 学習室	15	BC	2,500
				2/12	2/19	2/26	3/5	3/12						
	5	ワードで楽しむお絵かき 完成編	土井幸子	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	木	11:15～12:45	プラザ 学習室	15	BC	2,000
				2/12	2/19	2/26	3/5	3/12						
	6	パワーポイントで フォトムービーを作ろう 完成編	土井幸子	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	木	13:15～14:45	プラザ 学習室	15	BC	4,500
				2/12	2/19	2/26	3/5	3/12						
	7	ワード&エクセル 基礎 前(1)	川澄友得	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	金	9:15～10:45	プラザ 学習室	15	AB	3,000
11/28				12/5	12/12	12/19	12/26							
8	ワード&エクセル 基礎 前(2)	川澄友得	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	金	11:15～12:45	プラザ 学習室	15	AB	3,000	
			11/28	12/5	12/12	12/19	12/26							
9	パソコンで困ったを解決する 前	川澄友得	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	金	13:15～14:45	プラザ 学習室	15	BC	2,000	
			11/28	12/5	12/12	12/19	12/26							
10	ワード&エクセル 基礎 後(1)	川澄友得	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	金	9:15～10:45	プラザ 学習室	15	AB	3,000	
			2/20	2/27	3/6	3/13	3/20							
11	ワード&エクセル 基礎 後(2)	川澄友得	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	金	11:15～12:45	プラザ 学習室	15	AB	3,000	
			2/20	2/27	3/6	3/13	3/20							
12	パソコンで困ったを解決する 後	川澄友得	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	金	13:15～14:45	プラザ 学習室	15	BC	2,000	
			2/20	2/27	3/6	3/13	3/20							
13	スマホアプリで生活が変わる！ シニアのための活用術	渡邊大輔	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	13:30～15:00	市活 会2	20	AB	100	
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/12							
 <パソコン講座の受講を希望される方へ> 講座番号1～12までのパソコン講座はご自分のパソコンを持参し受講する形式になります														
語学  詳しい講座内容は こちら	14	e a s y 英語	日高 ビルマ	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	土	19:00～20:30	プラザ 会2	20	A	3,091
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
	15	流れるような英語を話そう	日高 ビルマ	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	土	9:15～10:45	プラザ 会2	20	B	3,749
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
	16	Free Talk	日高 ビルマ	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	土	11:00～12:30	プラザ 会2	20	AB	2,200
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
	17	エブリデイ英会話	日高 ビルマ	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	金	10:00～11:30	プラザ 会2	20	B	2,200
12/19				1/16	1/30	2/6	2/20							
18	使える英語	日高 ビルマ	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	9:15～10:45	プラザ 会2	20	AB	2,816	
			12/18	1/15	1/29	2/5	2/19							
19	かんたん英会話 1	日高 ビルマ	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	11:00～12:30	プラザ 会2	20	A	2,530	
			12/18	1/15	1/29	2/5	2/19							
20	かんたん英会話 2	日高 ビルマ	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	11:00～12:30	プラザ 会2	20	A	2,530	
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/12							

■会場…プラザ：ふれあいプラザ 市活：市民活動センター ■部屋…会：会議室

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
語学	21	楽しい英会話	スゲング タント	11/9	11/23	12/14	12/21	1/11	日	9:10~10:40	市活 会2	20	C	1,500
				1/18	2/8	2/22	3/1	3/15						
	22	旅行で使える英会話	スゲング タント	11/9	11/23	12/14	12/21	1/11	日	10:50~12:20	市活 会2	20	BC	1,200
				1/18	2/8	2/22	3/1	3/15						
	23	アンニョン!ハングル 初級I	河アルム	10/14	10/28	11/4	11/18	12/2	火	19:15~20:45	市活 会1	16	B	2,100
				12/16	1/6	1/20	2/3	2/17						
	24	アンニョン!ハングル 初級II	河アルム	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	金	19:15~20:45	市活 会1	20	B	2,090
				12/19	1/16	1/30	2/6	2/20						
	25	アンニョン!ハングル 中級	河アルム	10/30	11/13	11/27	12/11	12/25	木	19:15~20:45	市活 会1	20	C	2,310
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
	26	はじめよう!韓国語 初級(1)	石黒 登志子	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	木	19:15~20:45	東部 会3	15	B	2,500
				1/15	1/29	2/5	2/19	3/5						
	27	はじめよう!韓国語 初級(2)	石黒 登志子	10/17	10/31	11/21	12/5	12/19	金	19:15~20:45	東部 会3	15	B	2,500
1/16				1/30	2/6	2/20	3/6							
28	はじめよう!韓国語 中級(夜)	石黒 登志子	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	19:15~20:45	東部 会3	15	C	2,500	
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/12							
29	はじめよう!韓国語 中級(昼)	石黒 登志子	10/28	11/18	12/9	12/23	1/6	火	10:00~11:30	東部 会3	15	C	3,500	
			1/27	2/10	2/17	3/10	3/24							
30	韓国語会話(ロールプレイ)	金成姫	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	金	13:30~15:00	市活 会2	20	B	600	
			1/23	2/13	2/27	3/13	3/27							
31	韓国語 基礎を学ぼう	安世浩	11/1	11/15	12/6	12/20	1/17	土	14:00~15:30	市活 会2	20	B	700	
			1/31	2/7	2/21	3/7	3/21							
32	韓国語日常会話	坂喜淑	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	日	9:30~11:00	市活 会1	20	ABC	300	
			1/18	2/1	2/15	3/1	3/15							
33	初歩の初歩から韓国語	NEW 関山敏男	10/15	10/29	11/5	11/19	12/17	水	13:30~15:00	市活 会1	15	A	1,540	
			1/21	2/4	2/18	3/4	3/18							
音楽	35	たのしい歌声	※1 森川 真寿美	10/17	11/7	11/21	12/5	12/26	金	10:00~11:30	勤文 研2	50	ABC	200
				1/9	1/30	2/6	2/20	3/6						
	36	歌って健康シルバーライフ	竹内久恵	10/16	10/30	11/6	12/4	12/18	木	9:45~11:15	勤文 やまホ	60	ABC	300
				1/15	2/5	2/19	3/5	3/19						
	37	優しい声で女声合唱♪♪	※2 竹内久恵	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	10:00~11:30	旭 ホール	18	B	500
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/5						
	38	外国の歌をうたおう♪	近藤由香	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	土	19:00~20:30	岡田 ホール	20	ABC	150
				12/20	12/27	1/31	2/7	2/21						
	39	ヘンデルのメサイアをうたおう♪	近藤由香	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	土	17:15~18:45	岡田 ホール	20	ABC	150
				12/20	12/27	1/31	2/7	2/21						
	40	歌おう!!懐かしの歌謡曲	※3 水谷真樹	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19	木	10:00~11:30	勤文 リハ室	60	ABC	300
	41	楽しく歌おう!日本のうた	※4 小野敦子	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	木	10:00~11:30	旭 ホール	30	ABC	660
1/15				2/5	2/19	3/5	3/8							
42	たのしいコーラス ゴスペル&ポップス	小林恵	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	10:15~11:45	勤文 研2	50	ABC	1,500	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							

※1 [35: たのしい歌声] の11/21は部屋が勤労文化会館リハーサル室になります。
 ※2 [37: 優しい声で女声合唱♪♪] の3/5は時間が、13:30~15:00に変更になります。
 ※3 [40: 歌おう!!懐かしの歌謡曲] の12/18は、勤労文化会館研修室2になります。
 ※4 [41: 楽しく歌おう!日本のうた] の3/8は、日曜日になります。

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター
 プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター 八幡:八幡コミュニティセンター
 つつじ:つつじが丘コミュニティセンター 旭桃:旭桃記念館 市体:メディアス体育館ちた

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
音楽	43	詩吟で元気になるろう 漢詩・和歌・俳句等の朗詠	桑山祥博	11/1	11/15	12/6	12/20	1/17	土	9:30～11:30	プラザ 会2	20	ABC	0
				1/31	2/7	2/21	3/7	3/21						
	44	邦楽・三味線(民謡・長唄)	早川昭夫	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	10:00～11:30	岡田 和室3	15	ABC	0 (楽器リ-ス)無料
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/4						
	45	邦楽・和太鼓(民謡・鳴物)	早川昭夫	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	13:30～15:00	岡田 和室3	15	ABC	0 (楽器リ-ス)無料
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/4						
	46	民謡 三味線と唄	大澤 かねみ	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	月	10:00～11:30	大興寺 小和室	13	ABC	100 (楽器リ-ス)2,000
				1/12	1/26	2/9	2/23	3/9						
	47	やってみようかな三味線(1)	大澤 かねみ	10/25	11/15	11/22	12/13	12/27	土	19:30～21:00	大興寺 小和室	13	ABC	100 (楽器リ-ス)2,000
				1/10	1/24	2/21	2/28	3/21						
	48	やってみようかな三味線(2)	大澤 かねみ	10/15	10/29	11/19	12/3	12/17	水	19:30～21:00	大興寺 小和室	13	ABC	100 (楽器リ-ス)2,000
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/4						
	49	はじめよう! 津軽三味線	松永訓明	10/28	11/18	12/2	12/16	1/6	火	19:00～20:30	勤文 練L1C2	20	ABC	100 (楽器リ-ス)4,000
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/17						
	50	NEO-KOTOを楽しもう!	加古淳子	10/29	11/5	11/19	12/3	1/7	水	9:30～11:00	大興寺 大和室	15	ABC	1,000 (楽器リ-ス)5,000
				1/21	2/4	2/18	3/4	3/18						
	51	楽しく続ける大正琴	傍島次子	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	10:00～11:30	こども 会議室	20	C	3,500
				12/18	1/15	2/5	2/19	3/5						
	52	だれでも吹ける尺八	河内司	10/23	11/13	11/27	12/4	12/11	木	10:00～11:30	岡田 講座室	15	ABC	200 (楽器リ-ス)500
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
53	ゼロからのピアノ ステップアップ1	◎5	神田茂子	10/25	11/1	11/22	12/13	12/27	土	9:30～11:00	旭 ホール	20	BC	1,100
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
54	ゼロからのピアノ ステップアップ2	◎5	神田茂子	10/25	11/1	11/22	12/13	12/27	土	11:10～12:40	旭 ホール	20	C	1,100
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
55	ゼロからのピアノ	◎5	神田茂子	10/25	11/1	11/22	12/13	12/27	土	13:30～15:00	旭 ホール	20	BC	1,100
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
56	ゼロからのピアノ 初級	◎5	神田茂子	10/25	11/1	11/22	12/13	12/27	土	15:10～16:40	旭 ホール	20	AB	880
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
57	ゼロからのピアノ 入門	◎5	神田茂子	10/21	11/18	12/2	12/16	1/6	火	10:00～11:30	旭 ホール	20	A	880
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/14						
58	さあ! ピアノをはじめましょう 入門編	藤井千枝	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	9:15～10:45	旭 会3	10	A	1,300	
			1/9	1/23	2/13	2/27	3/13							
59	さあ! ピアノをはじめましょう 初級編(1)	藤井千枝	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	11:00～12:30	旭 会3	10	AB	1,300	
			1/9	1/23	2/13	2/27	3/13							
60	さあ! ピアノをはじめましょう 初級編(2)	藤井千枝	10/17	10/31	11/21	12/5	12/19	金	9:15～10:45	旭 会3	10	AB	1,300	
			1/16	1/30	2/6	2/20	3/6							
61	さあ! ピアノをはじめましょう 発展編	藤井千枝	10/17	10/31	11/21	12/5	12/19	金	11:00～12:30	旭 会3	10	BC	1,300	
			1/16	1/30	2/6	2/20	3/6							
62	楽しいギターソロ	◎6	兒玉湛	10/12	11/2	11/16	12/14	12/21	日	14:00～15:30	勤文 練C2	12	AB	500
				1/18	2/1	2/15	3/1	3/15						
63	初めてのオカリナ	豊田恭女	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	10:00～11:30	プラザ 会2	20	AB	6,200	
			1/9	1/23	2/13	2/27	3/13							

※5 「53～57: ゼロからのピアノ」の最終日は、3/14土曜日の9:30～、会場が勤労文化会館研修室2になります。

※6 「62: 楽しいギターソロ」の2/15は、部屋が勤労文化会館練習室L-1になります。

■部屋…会: 会議室 練: 練習室 研: 研修室 和: 和室 リハ室: リハーサル室 やまホ: やまももホール 調: 調理室

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
音楽	64	楽しいオカリナ	豊田恭女	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	13:05 ~ 14:35	プラザ	25	BC	200
				1/9	1/23	2/13	2/27	3/13			会2			
	65	がんばるオカリナ	豊田恭女	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	14:45 ~ 16:15	プラザ	25	C	200
				1/9	1/23	2/13	2/27	3/13			会2			
	66	簡単なウクレレソロ演奏 合奏を楽しもう♪	戸崎生子	10/28	11/18	12/2	12/23	1/6	火	11:20 ~ 12:50	勤文	20	C	500
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/17			練C2			(楽器リ-ス)2,000
	67	ウクレレと一緒に歌おう♪ 火曜午後	戸崎生子	10/28	11/18	12/2	12/23	1/6	火	13:00 ~ 14:30	勤文	20	B	500
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/17			練C2			(楽器リ-ス)2,000
	68	ウクレレと一緒に歌おう♪ 水曜午前	戸崎生子	10/15	11/12	11/26	12/10	12/24	水	9:15 ~ 10:45	勤文	20	B	500
				1/14	1/28	2/25	3/11	3/25			練C2			(楽器リ-ス)2,000
69	ウクレレと一緒に歌おう♪ 水曜午後	戸崎生子	10/15	11/12	11/26	12/10	12/24	水	13:15 ~ 14:45	勤文	20	B	500	
			1/14	1/28	2/25	3/11	3/25			練C2			(楽器リ-ス)2,000	
70	ウクレレと一緒に歌おう♪ 童謡を中心にのんびり歌おう	戸崎生子	10/15	11/12	11/26	12/10	12/24	水	11:00 ~ 12:30	勤文	20	AB	500	
			1/14	1/28	2/25	3/11	3/25			練C2			(楽器リ-ス)2,000	
71	みんなでフルートを 吹こう♪ ※7	森川 みづき	10/10	10/31	11/7	11/21	12/12	金	10:00 ~ 11:30	勤文	10	BC	200	
			12/19	1/9	1/16	2/13	2/20			練C2			(楽器リ-ス) ※7	
72	楽しく吹こう! インディアンフルート ※8	加藤詩織	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	10:00 ~ 11:30	旭	10	ABC	500	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4			会3			(楽器リ-ス) ※8	
73	北欧アイルランドの笛 「ティン・ホイッスル」入門 NEW	神野仁志	10/28	11/11	12/9	12/23	1/6	火	10:30 ~ 12:00	勤文	20	AB	3,340	
			1/27	2/10	2/17	3/10	3/24			練L1				
舞踊 ダンス	74	やさしい歌謡舞踊 日本舞踊も含む	市川幾子	10/28	11/18	12/2	12/16	1/6	火	13:05 ~ 15:35	勤文	20	ABC	500
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/17			和2・3			
	75	楽しく踊ろう民謡(1)	鈴木和子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	13:30 ~ 15:30	大興寺	20	ABC	0
				1/17	1/31	2/7	2/21	3/21			大和室			
	76	楽しく踊ろう民謡(2)	鈴木和子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	金	9:30 ~ 11:30	大興寺	20	ABC	0
				12/19	1/16	2/6	2/20	3/6			大和室			
	77	フラダンスを楽しもう!	永尾洋子	10/15	10/29	11/5	11/19	12/3	水	13:05 ~ 14:35	勤文	20	C	600
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/4			リハ室			
	78	はじめてのフラダンス☆	森川智子	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	10:00 ~ 11:30	プラザ	30	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12			集会室			
	79	リフレッシュ☆フラ	森川智子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	金	19:00 ~ 20:30	青少年	30	ABC	0
				1/16	2/6	2/20	3/6	3/20			ホール			
	80	誰でも簡単♪ フィットネスフラ♪	島立知枝	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	日	10:00 ~ 11:30	青少年	20	ABC	0
								練習室						
81	レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	10/21	10/28	11/11	11/18	12/2	火	13:15 ~ 14:45	八幡	20	AB	0	
			12/9	12/16	12/23	1/6	1/20			ホール				
82	続 レッツダンス 初心者	澤井 千鶴子	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	火	13:15 ~ 14:45	八幡	20	AB	0	
										ホール				
83	レッツダンススタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	10/21	10/28	11/11	11/18	12/2	火	15:00 ~ 16:30	八幡	20	BC	0	
			12/9	12/16	12/23	1/6	1/20			ホール				
84	続 レッツダンススタンダード 中・上級	澤井 千鶴子	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	火	15:00 ~ 16:30	八幡	20	BC	0	
										ホール				
85	レッツダンススタンダード 初級	澤井 千鶴子	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	木	13:15 ~ 14:45	プラザ	20	AB	0	
			11/27	12/4	12/11	12/18	12/25			ホール				

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター
 プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター 八幡:八幡コミュニティセンター
 つつじ:つつじが丘コミュニティセンター 旭桃:旭桃記念館 市体:メディアス体育館ちた

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
舞踊 ダンス	86	続 レッツダンススタンダード 初級	澤井 千鶴子	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	木	13:15～14:45	プラザ	20	AB	0
				2/19	3/5	3/12	3/19	3/26			ホール			
	87	レッツダンスラテン 中・上級	澤井 千鶴子	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	木	15:00～16:30	プラザ	20	BC	0
				11/27	12/4	12/11	12/18	12/25			ホール			
	88	続 レッツダンスラテン 中・上級	澤井 千鶴子	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	木	15:00～16:30	プラザ	20	BC	0
				2/19	3/5	3/12	3/19	3/26			ホール			
	89	社交ダンス入門 その1	加古幹一	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	木	9:15～10:45	青少年	20	AB	0
12/4				12/11	12/18	12/25	1/8	ホール						
90	続 社交ダンス入門 その1	加古幹一	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	木	9:15～10:45	青少年	20	AB	0	
			2/19	2/26	3/5	3/12	3/19			ホール				
91	社交ダンス入門 その2	加古幹一	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	木	11:00～12:30	青少年	20	C	0	
			12/4	12/11	12/18	12/25	1/8			ホール				
92	続 社交ダンス入門 その2	加古幹一	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	木	11:00～12:30	青少年	20	C	0	
			2/19	2/26	3/5	3/12	3/19			ホール				
ヨガ・体操	93	いつまでも若々しく ビューティー&ヘルスヨガ a	児島良子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	9:05～10:35	岡田	20	ABC	0
				1/17	1/31	2/7	2/21	3/7			和1・2			
	94	いつまでも若々しく ビューティー&ヘルスヨガ b	児島良子	10/25	11/22	11/29	12/13	12/27	土	11:00～12:30	岡田	20	ABC	0
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14			和1・2			
	95	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく	児島良子	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	14:00～15:30	岡田	20	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12			和1・2			
	96	一日の疲れをリセット 眠りを誘う夜のヨガ	児島良子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	金	19:00～20:30	プラザ	20	ABC	0
				12/19	1/16	2/6	2/20	3/6			集会室			
	97	誰でも出来る! タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置妙子	10/28	11/11	11/18	12/9	12/23	火	10:30～12:00	勤文	20	ABC	0
				1/6	1/20	2/10	3/10	3/24			和2・3			
	98	陰ヨガで心と身体をリラックス	玉置妙子	10/28	11/11	11/18	12/9	12/23	火	19:15～20:45	勤文	20	ABC	0
				1/6	1/20	2/10	3/10	3/24			和2・3			
	99	夜の心身ケアヨガ	麻生 美有紀	11/8	11/22	12/6	12/27	1/10	土	19:00～20:30	勤文	20	AB	0
				1/24	2/14	2/28	3/14	3/28			和2・3			
	100	クリパルヨガで 心と体のセルフケア	麻生 美有紀	10/18	10/25	11/1	11/15	11/29	土	15:00～16:30	青少年	16	ABC	0
				1/17	1/31	2/7	2/21	3/7			練習室			
101	女性たちのケアヨガ	麻生 美有紀	10/21	11/18	12/2	12/16	1/6	火	14:00～15:30	旭桃	16	ABC	0	
			1/20	2/3	2/17	3/3	3/17			ホール				
102	バレエヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷千恵	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	木	10:00～11:30	青少年	15	ABC	0	
			1/15	1/29	2/5	2/19	3/5			練習室				
103	バレエヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷千恵	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	19:00～20:30	青少年	15	ABC	0	
										練習室				
104	フラヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷千恵	11/2	12/7	1/18	2/1	3/1	日	10:30～12:00	青少年	15	ABC	0	
										練習室				
105	フラヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷千恵	11/2	12/7	1/18	2/1	3/1	日	19:00～20:30	青少年	15	ABC	0	
										練習室				
106	骨盤周りを調える 女性のためのヨガ 午前	安井 亜希子	10/28	11/11	11/18	12/9	12/23	火	11:00～12:30	岡田	20	ABC	0	
			1/20	2/3	2/17	3/10	3/24			和1・2				

※7 [71: みんなでフルートを吹こう!] の楽器リースは月額3,000円(今期は10回15,000円です) 日程変更によりリース代が変更になる場合があります。

※8 [72: 楽しく吹こう! インディアンフルート] の楽器リースは1回500円です。

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
ヨガ・体操	107	骨盤周りを調える 女性のためのヨガ 午後	安井 亜希子	10/28	11/11	11/18	12/9	12/23	火	13:30～15:00	岡田	20	ABC	0
				1/20	2/3	2/17	3/10	3/24						
	108	アロマヨガ(1)	百瀬 友香里	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	月	10:00～11:30	旭桃	20	ABC	0
				1/5	1/19	2/2	2/16	3/2						
	109	アロマヨガ(2)	百瀬 友香里	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	月	10:00～11:30	旭桃	20	ABC	0
				12/22	1/12	1/26	2/9	2/23						
	110	リラックスヨガ 月曜	百瀬 友香里	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	月	13:00～14:30	大興寺	20	ABC	0
				12/22	1/12	1/26	2/9	2/23						
	111	リラックスヨガ 木曜(1)	百瀬 友香里	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	13:15～14:45	青少年	30	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
	112	リラックスヨガ 木曜(2)	百瀬 友香里	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	15:00～16:30	青少年	30	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
	113	夜のリラックスヨガ	百瀬 友香里	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	金	19:00～20:30	プラザ	30	ABC	0
				1/9	1/23	1/30	2/13	3/13						
	114	体をゆっくりほぐす リラクゼーションヨガ	五藤和子	10/29	11/12	11/26	12/10	12/24	水	10:00～11:30	勤文	20	AB	0
				1/14	1/28	2/11	2/25	3/11						
	115	はじめてみよう!やさしいヨガ	辰巳順子	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	13:30～15:00	岡田	20	AB	0
				12/18	1/15	2/5	2/19	3/5						
116	心と体にやさしい巡りヨガ	辰巳順子	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	10:00～11:30	岡田	20	ABC	0	
			12/18	1/15	2/5	2/19	3/5							和1・2
117	ストレッチヨガ	榊原晴美	10/17	11/14	12/19	1/9	2/13	金	10:00～11:30	勤文	20	ABC	0	
														和2・3
118	心と身体のデトックスヨガ NEW	吉田 麻由美	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	19:00～20:30	勤文	20	ABC	0	
			12/18	1/15	2/5	2/19	3/5							和2・3
119	笑いヨガ&フォークダンス	竹内 あつ子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	13:30～15:00	八幡	20	ABC	0	
														ホール
120	ビューティーピラティス ビギナーズ&プラス	沖侑宇子	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	木	10:20～11:50	勤文	30	ABC	0	
			1/15	2/5	2/19	3/5	3/19							和2・3
121	ゆったり太極拳	森川 喜久乃	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	火	10:40～12:10	市体	30	ABC	0	
			12/23	1/6	1/20	1/27	2/3							柔道場
122	続 ゆったり太極拳	森川 喜久乃	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	火	10:40～12:10	市体	30	ABC	0	
														柔道場
123	ゆるやか太極拳(火)	森川 喜久乃	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	火	9:05～10:35	市体	30	ABC	0	
			12/23	1/6	1/20	1/27	2/3							柔道場
124	続 ゆるやか太極拳(火)	森川 喜久乃	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	火	9:05～10:35	市体	30	ABC	0	
														柔道場
125	ゆるやか太極拳(水)	森川 喜久乃	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	水	13:30～15:00	市体	30	ABC	0	
			12/10	12/17	12/24	1/7	1/14							柔道場
126	続 ゆるやか太極拳(水)	森川 喜久乃	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	水	13:30～15:00	市体	30	ABC	0	
			2/25	3/4	3/11	3/18	3/25							柔道場
127	はじめよう太極拳2・4	森川 喜久乃	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	水	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	0	
			1/28	2/11	2/25	3/11	3/25							集会室
128	はじめよう太極拳1・3	森川 喜久乃	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	水	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	0	
			1/21	2/4	2/18	3/4	3/18							集会室



詳しい講座内容は
こちら

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター
プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター 八幡:八幡コミュニティセンター
つつじ:つつじが丘コミュニティセンター 旭桃:旭桃記念館 市体:メディアス体育館ちた

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
ヨガ・体操	129	楽しくやさしい筋トレで 元気アップ!	岡本径子	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	水	13:30～15:00	こども	25	ABC	324
				1/14	1/28	2/11	2/25	3/11			ホール			
	130	健康力を上げるウォーキング	岡本径子	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	木	13:30～15:00	市体	30	ABC	324
				12/18	1/15	2/5	2/19	3/5			柔道場			
	131	運動でここまで若くなる (男性コース)	岡本径子	10/17	10/31	11/14	12/12	12/26	金	13:45～15:15	市体	20	ABC	324
				1/9	2/6	2/20	3/13	3/27			柔道場			
	132	「コグニサイズを楽しむ」 頭と体を使って元気になる NEW	岡本径子	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18	水	13:30～15:00	こども 展示室	20	AB	324
	133	イキイキ元気体操(1)	竹内 奈津子	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	水	13:15～14:45	プラザ	20	ABC	0
				11/19	11/26	12/3	12/10	12/17			集会室			
	134	続 イキイキ元気体操(1)	竹内 奈津子	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	水	13:15～14:45	プラザ	20	ABC	0
				2/4	2/11	2/18	2/25	3/4			集会室			
	135	イキイキ元気体操(2)	竹内 奈津子	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	水	15:00～16:30	プラザ	20	ABC	0
				11/19	11/26	12/3	12/10	12/17			集会室			
	136	続 イキイキ元気体操(2)	竹内 奈津子	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	水	15:00～16:30	プラザ	20	ABC	0
				2/4	2/11	2/18	2/25	3/4			集会室			
	137	イキイキ元気体操(3)	竹内 奈津子	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	水	16:45～18:15	プラザ	20	ABC	0
				11/19	11/26	12/3	12/10	12/17			集会室			
	138	続 イキイキ元気体操(3)	竹内 奈津子	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	水	16:45～18:15	プラザ	20	ABC	0
				2/4	2/11	2/18	2/25	3/4			集会室			
139	体にやさしい健康体操	星原好子	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	金	15:00～16:30	プラザ	20	ABC	2,000 (初めての方は 無料貸出あり)	
			11/21	12/5	12/12	12/19	12/26			集会室				
140	続 体にやさしい健康体操	星原好子	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	金	15:00～16:30	プラザ	20	ABC	2,000 (初めての方は 無料貸出あり)	
			2/13	2/20	2/27	3/6	3/13			集会室				
141	体にやさしい3B体操	星原好子	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	金	13:15～14:45	プラザ	20	ABC	2,000 (初めての方は 無料貸出あり)	
			11/21	12/5	12/12	12/19	12/26			集会室				
142	続 体にやさしい3B体操	星原好子	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	金	13:15～14:45	プラザ	20	ABC	2,000 (初めての方は 無料貸出あり)	
			2/13	2/20	2/27	3/6	3/13			集会室				
143	心と体をほぐす健康体操 (3B体操)	河村澄子	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	水	10:00～11:30	青少年	16	ABC	0 (リース)1,000	
			1/14	1/28	2/11	2/25	3/11			練習室				
144	バランスボールエクササイズ	安部 弥生子	11/18	12/2	12/9	12/16	1/6	火	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	0 (リース)550	
			1/20	2/3	2/17	3/3	3/17			集会室				
145	ストレッチポールで姿勢改善 エクササイズ(1)	本田由美	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	月	10:00～11:30	旭桃	15	ABC	0 (リース)1,000	
			1/5	1/19	2/2	2/16	3/2			会1・2				
146	ストレッチポールで姿勢改善 エクササイズ(2)	本田由美	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	月	10:00～11:30	旭桃	15	ABC	0 (リース)1,000	
			12/22	1/12	1/26	2/9	3/9			会1・2				
147	有酸素運動でスッキリ!! バレトンエクササイズ NEW	白倉リサ	10/30	11/13	11/27	12/4	12/11	木	10:15～11:45	勤文	20	ABC	0	
			1/8	1/29	2/12	2/26	3/12			リハ室				
健康 リラク ゼーション 心理	148	皮膚を引っ張って血流改善	村田博子	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6	金	10:00～11:30	勤文 会5	20	ABC	0
	149	その疲れ、今すぐ解決! 疲労回復術(女性限定)	堀美幸	10/15	11/12	12/10	1/14	2/11	水	10:30～12:00	プラザ	15	ABC	500
											会1			
150	マインドフルネス入門 (女性限定)	堀美幸	10/28	11/18	12/23	1/27	2/17	火	10:30～12:00	プラザ 和室	15	ABC	500	



詳しい講座内容は
こちら

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
健康 リラクゼーション 心理	151	(基礎)漢方を学び 身体からのサインを知る	神谷和憲	10/29	11/26	12/24	1/28	2/25	水	13:30～15:00	勤文 会2	20	ABC	500
	152	(応用)漢方を学び 身体からのサインを知る	神谷和憲	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18	水	13:30～15:00	勤文 会2	20	BC	500
	153	のどを鍛える 「健康声磨き®レッスン」(1)	中西直美	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12	木	10:00～11:30	市活 会1	20	ABC	2,090
	154	のどを鍛える 「健康声磨き®レッスン」(2) NEW	中西直美	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12	木	13:00～14:30	市活 会1	20	ABC	2,090
	155	楽しく声活♪「音読」で 脳トレ&声美人 NEW	小菅陽子	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	13:30～15:00	東部 会1	20	ABC	1,000
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/11						
	156	お灸でセルフケア♪ ～心も身体もぽっかぽか～ NEW	橋本祥子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	10:00～11:30	大興寺 小和室	10	ABC	4,500
	157	暮らしを彩るハーブとアロマ	旗智夕里	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14	土	10:00～12:00	つつじ 調理室	15	BC	5,000
	158	ナチュラルアロマセラピー	杉江 めぐみ	10/21	11/18	12/2	1/6	2/17	火	10:00～11:30	プラザ 会1	15	ABC	4,500
159	色のチカラでリフレッシュ♪ パステルアートセラピー	岸美幸	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	13:30～15:00	プラザ 会3	15	ABC	1,200	
美術 書道 手工芸	160	初心者のための 楽しい日本画 ※9	宮本脩子	10/25	11/15	11/22	12/13	12/27	土	13:30～15:30	旭 会1	20	ABC	6,000
				1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
	161	にじいろ透明水彩 ※10	根木花	11/9	11/23	12/14	12/21	1/18	日	9:30～12:00	勤文 工芸室	26	ABC	6,500
				1/25	2/8	2/22	3/8	3/22						
	162	気軽に始める書道	佐々宣宏	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	水	13:20～14:50	勤文 会5	20	ABC	0
	163	気軽に続ける書道(1)	佐々宣宏	12/3	12/17	12/24	1/7	1/14	水	13:20～14:50	勤文 会5	20	ABC	100
				1/21	1/28	2/4	2/11	2/18						
	164	気軽に続ける書道(2)	佐々宣宏	12/3	12/17	12/24	1/7	1/14	水	15:00～16:30	勤文 会5	20	ABC	100
				1/21	1/28	2/4	2/11	2/18						
	165	「かな」流れるように 美しい文字を(1)	加藤博子	10/21	11/18	12/2	12/16	1/6	火	10:00～11:30	プラザ 会3	19	ABC	1,100
				1/20	2/3	2/17	3/3	3/17						
	166	「かな」流れるように 美しい文字を(2)	加藤博子	10/21	11/18	12/2	12/16	1/6	火	13:05～14:35	プラザ 会3	19	ABC	1,100
			1/20	2/3	2/17	3/3	3/17							
167	「かな」流れるように 美しい文字を(3)	加藤博子	10/21	11/18	12/2	12/16	1/6	火	14:45～16:15	プラザ 会3	19	ABC	1,100	
			1/20	2/3	2/17	3/3	3/17							
168	心を伝える「字てがみ」	野口正義	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	10:00～12:00	プラザ 会3	20	ABC	5,000	
169	たのしい楽筆	森川 真寿美	10/29	11/26	12/24	1/21	2/25	水	10:00～11:30	勤文 工芸室	16	ABC	1,500	
170	楽しく学ぶはじめての書道	星野富子	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	金	13:30～15:00	プラザ 会3	19	ABC	1,000	
			1/16	1/30	2/6	2/20	3/6							
171	～世界で自分だけの書～ 己書(入門編)	桑山綾泉	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4	水	10:00～12:00	プラザ 会3	20	ABC	2,500	
172	筆ペンで季節の言葉を書いて 楽しむ(美文字のコツ)	加藤 くるみ	10/26	11/23	12/21	1/25	2/22	日	10:00～11:30	プラザ 会3	15	ABC	2,800	

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター
 プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター 八幡:八幡コミュニティセンター
 つつじ:つつじが丘コミュニティセンター 旭桃:旭桃記念館 市体:メディアス体育館ちた

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
美術 書道 手工芸	173	やさしいソーイング (初心者 スカート作り) ※11	髙部 美久枝	10/28	11/11	11/24	12/9	12/23	火	10:00～11:30	岡田 会2	10	AB	500
				1/27	2/10	2/23	3/10	3/24						
	174	パッチワークをはじめましょう!	照井聖子	10/16	11/13	11/20	12/4	12/18	木	10:00～12:00	岡田 工作室	15	AB	6,000
				1/15	2/5	2/19	3/5	3/19						
	175	はじめてのディベア	野畑 勢津子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	13:30～15:00	青少年 会1	20	ABC	5,500
	176	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7	土	13:30～15:00	勤文 会1	20	ABC	6,000
	177	手編み基礎～棒針(1)	青木久代	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	9:15～10:45	勤文 会1	10	ABC	0
				1/17	2/7	2/21	3/7	3/21						
	178	手編み基礎～棒針(2)	青木久代	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	11:00～12:30	勤文 会1	10	ABC	0
				1/17	2/7	2/21	3/7	3/21						
	179	はじめてさんの手編み・棒針	青木久代	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	15:00～16:30	プラザ 会2	10	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
	180	手編み・棒針	青木久代	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	13:10～14:40	プラザ 会2	14	ABC	0
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
	181	和洋服のリメイクと 洋服・小物作り(1)	青木久代	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	19:05～20:35	プラザ 会2	10	ABC	0
				1/7	1/21	2/4	2/18	3/4						
	182	和洋服のリメイクと 洋服・小物作り(2)	青木久代	10/21	10/28	11/11	12/9	12/23	火	17:10～18:40	プラザ 会2	10	ABC	0
				1/6	1/27	2/10	3/10	3/24						
	183	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司 麻由美	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	10:00～11:30	こども 会議室	13	AB	12,000
				1/8	1/22	2/12	2/26	3/12						
184	ハワイアンキルトを楽しもう(1)	岩橋 なを子	10/15	10/29	11/5	12/3	12/17	水	13:10～14:40	プラザ 会2	15	ABC	3,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
185	ハワイアンキルトを楽しもう(2)	岩橋 なを子	10/15	10/29	11/5	12/3	12/17	水	14:50～16:20	プラザ 会2	15	ABC	3,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
186	手織り知多木綿で作る バッグ&小物	土井晴美	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12	木	10:30～12:00	市活 会2	10	ABC	5,000	
187	はじめてさんの クラフトバンド(夜)	野村由美	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	19:00～21:00	プラザ 会2	15	AB	3,000	
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/12							
188	はじめてさんの クラフトバンド(土曜日)	野村由美	11/1	11/15	11/29	12/6	12/20	土	10:00～12:00	プラザ 会1	15	AB	3,000	
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/7							
189	クラフトバンドでかわいい かご・バッグ作り 1	野村由美	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	10:00～12:00	東部 会1	15	BC	3,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/11							
190	クラフトバンドでかわいい かご・バッグ作り 2	野村由美	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	14:00～16:00	プラザ 会1	15	A	3,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/11							
191	トールペイント(1)	柴山照世	11/12	12/10	1/14	2/11	3/11	水	9:05～12:00	勤文 工芸室	20	ABC	4,500	
192	トールペイント(2)	柴山照世	10/16	11/27	12/25	1/22	2/26	木	9:05～12:00	勤文 工芸室	20	ABC	4,500	
193	バッグや服に 布トールペイント	可児八代	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	木	13:15～14:55	プラザ 会3	15	ABC	6,000	
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/12							

※9「160: 初心者のための楽しい日本画」の3/14は、会場がこども未来館展示室になります
 ※10「161: にじいろ透明水彩」の3/22は、部屋が勤労文化会館展示室になります
 ※11「173: やさしいソーイング(初心者 スカート作り)」の11/24、2/23は月曜日になります

■部屋…会: 会議室 練: 練習室 研: 研修室 和: 和室 リハ室: リハーサル室 やまホ: やまももホール 調: 調理室

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
美術 書道 手工芸	194	季節を彩るトールペイント	矢口 恵美子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	13:30～15:30	岡田 工作室	15	ABC	4,000
				1/17	1/31	2/7	2/21	3/7						
	195	はじめよう!タイカービング (石けんや野菜を彫る)	早川恵子	10/21	10/28	11/11	12/9	12/23	火	10:00～12:00	市活 会2	16	ABC	7,000
				1/6	1/27	2/10	3/10	3/24						
	196	楽しく陶芸	佐藤融	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	日	13:10～16:10	勤文 工芸室	20	ABC	5,000
1/18				2/1	2/15	3/1	3/15							
197	本物みたい!楽しく作ろう! 初めてのリアル粘土	村上 久美子	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	日	13:30～16:00	市活 会2	10	ABC	5,000	
198	多肉が似合う モルタルミニチュアガーデン NEW	可児八代	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	水	9:30～11:45	プラザ 会3	15	ABC	6,000	
			1/14	1/28	2/11	2/25	3/11							
199	日本文化の茶の道ってな～に? 1	中村恵子	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	10:00～11:45	勤文 和3・4	20	AB	4,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
200	日本文化の茶の道ってな～に? 2	下山知子	10/29	11/5	11/19	12/3	12/17	水	13:05～14:55	勤文 和3・4	15	ABC	4,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
201	日本文化の茶の道ってな～に? 3	下山知子	10/29	11/5	11/19	12/3	12/17	水	15:00～16:50	勤文 和3・4	15	ABC	4,000	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
202	きものの着付け 初級(1)	渡邊弘子	10/29	11/12	11/26	12/10	12/24	水	9:10～10:50	勤文 和1	20	AB	1,650	
			1/14	1/28	2/11	2/25	3/11							
203	きものの着付け 初級(2)	渡邊弘子	10/29	11/12	11/26	12/10	12/24	水	11:00～12:40	勤文 和1	20	AB	1,650	
			1/14	1/28	2/11	2/25	3/11							
204	きものの着付け	渡邊弘子	10/29	11/12	11/26	12/10	12/24	水	19:00～20:40	旭 和室	20	ABC	1,650	
			1/14	1/28	2/11	2/25	3/11							
205	きものの着付け 中級	渡邊弘子	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	9:30～11:10	勤文 和1	20	BC	0	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
206	きものを楽しむ	渡邊弘子	10/23	11/27	12/11	1/22	2/26	木	10:00～11:40	旭 和室	20	ABC	0	
207	女性のための囲碁遊芸	野々山 孝夫	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	水	9:30～11:30	勤文 会5	25	ABC	300	
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/4							
208	やさしい囲碁入門	野々山 孝夫	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	金	18:30～20:30	勤文 会6	15	ABC	300	
			1/16	2/6	2/20	3/6	3/20							
209	桑名の千羽鶴 ステップI～V	大塚 由良美	10/18	11/15	12/20	1/24	2/21	土	13:30～15:30	勤文 会5	20	ABC	3,725	
210	伝承折り紙で脳活トレーニング!	佐々木 トシ子	10/21	11/11	12/9	1/20	2/10	火	10:00～11:30	市活 会1	20	ABC	500	
211	はじめよう生け花(1)	鈴木真知	11/1	11/15	12/6	12/13	12/27	土	9:30～11:00	勤文 会2	15	ABC	10,000	
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/7							
212	はじめよう生け花(2)	鈴木真知	11/1	11/15	12/6	12/13	12/27	土	11:00～12:30	勤文 会2	15	ABC	10,000	
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/7							
213	いけ花を楽しもう!	大竹 利枝子	10/16	11/6	11/27	12/4	12/18	木	9:45～11:15	勤文 会2	15	ABC	11,000	
			1/15	2/5	2/19	3/5	3/19							
214	プリザーブドフラワー ※12	黒川永佳	11/8	12/13	1/17	2/14	3/14	土	14:00～15:30	市活 会1	20	ABC	16,000	
215	花遊美～プリザーブド&ドライ～	いなば かおり	11/5	12/3	1/14	2/4	3/4	水	10:00～11:30	市活 会1	15	A	11,000	



詳しい講座内容は
こちら

■会場…勤文:勤労文化会館 東部:東部まちづくりセンター 岡田:岡田まちづくりセンター 旭:旭まちづくりセンター 大興寺:大興寺まちづくりセンター
プラザ:ふれあいプラザ こども:こども未来館 青少年:青少年会館 市活:市民活動センター 八幡:八幡コミュニティセンター
つつじ:つつじが丘コミュニティセンター 旭桃:旭桃記念館 市体:メディアス体育館ちた

ジャンル	講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	教材費(円)
文化 生活 料理	216	初歩のマジック	新美昌輝	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	13:00～14:30	市活	15	B	3,000
				1/17	2/7	2/21	3/7	3/21			会1			
	217	名曲を聴く楽しみ(クラシック)	永島正弘	11/8	11/15	11/29	12/20	1/17	土	14:00～15:30	勤文	20	ABC	200
				1/31	2/7	2/21	3/7	3/21			練L1			
	218	日常生活に役立つやさしい電気	糠谷彰男	11/11	12/9	1/6	2/10	3/10	火	9:30～11:00	旭 講座室	20	A	1,980
	219	ネット時代の 大人の情報リテラシー NEW	山田篤人	10/16	11/6	12/11	1/8	2/12	木	19:00～20:30	市活 会2	10	ABC	0
	220	楽しい人形劇 「人形作りからはじめよう！」 NEW	林達美	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	土	10:00～12:00	こども 会議室	20	AB	500
	221	簡単! 男性ヘルシークッキング	衣川千秋	11/1	12/6	1/17	2/7	3/7	土	9:30～12:50	岡田 調・会1	24	ABC	4,000
	222	男性クッキング	衣川千秋	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18	水	9:30～12:50	岡田 調・会1	24	ABC	4,500
	223	楽しいパン作り 火曜午前	大村 千香子	10/28	12/2	12/16	1/20	2/17	火	10:00～12:30	岡田 調理室	12	ABC	5,500
	224	楽しいパン作り 水曜午前	大村 千香子	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	水	10:00～12:30	岡田 調理室	12	ABC	5,500
	225	楽しいパン作り 水曜午後	大村 千香子	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	水	13:05～15:35	岡田 調理室	12	ABC	5,500
	226	楽しいパン作り 木曜午前	大村 千香子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	10:00～12:30	岡田 調理室	12	ABC	5,500
	227	楽しいパン作り 木曜午後	大村 千香子	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	木	13:05～15:35	岡田 調理室	12	ABC	5,500
	228	楽しい健康クッキング	大村 千香子	10/31	11/14	12/12	1/9	2/13	金	10:15～12:30	岡田 調理室	24	ABC	6,800
	229	楽しいお菓子作り 午前	大村 千香子	10/29	11/12	12/10	1/14	3/4	水	9:45～12:30	岡田 調理室	12	ABC	9,000
	230	楽しいお菓子作り 午後	大村 千香子	10/29	11/12	12/10	1/14	3/4	水	13:30～16:15	岡田 調理室	12	ABC	9,000
	231	美味しい楽しい紅茶の世界	藤井愛	10/19	11/2	12/14	1/11	2/8	日	10:00～11:30	岡田 調理室	14	ABC	2,000
	232	なつかしの家庭料理を 楽しく作りましょう! NEW	肥田恵子	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4	水	9:30～12:30	旭 調理室	16	ABC	7,500
233	米粉でカンタン おやつ作り ※13 NEW	伊藤佳世	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12	木	10:00～12:30	旭 調理室	8	ABC	4,500	
文学・歴史	234	体感する「平家物語」	加古秀男	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12	木	10:00～11:30	青少年	15	ABC	200
											会1			
235	歴史よもやま話	細川兼睦	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	火	14:00～15:30	こども 会議室	25	ABC	0	
ちたUME プラス	700	ちた UME プラス スタートアップ(5回コース)	柴田祥	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	土	10:00～12:00	勤文	30	ABC	1,000
											リハ室			
701	ちた UME プラス ステップアップ(10回コース)	柴田祥	12/13	12/20	1/10	1/17	2/7	土	10:00～12:00	勤文	30	ABC	2,000	
			2/14	2/21	2/28	3/7	3/14			リハ室				

※12[214: プリザーブドフラワー] の、1/17 は部屋が市民活動センター会議室3になります。
 ※13[233: 米粉でカンタンおやつ作り] は、会場都合により定員が8名になります。

■部屋…会: 会議室 練: 練習室 研: 研修室 和: 和室 リハ室: リハーサル室 やまホ: やまももホール 調: 調理室

知って
得する

出前講座

市職員等がみなさんの地域に向いて、市の行政内容などについてわかりやすくお話をします。市の現状を知っていただき、一人でも多くの方にまちづくりに参加していただこうと開催するものです。各種団体の勉強会、職場での研修会などの機会にご利用ください。

オンライン出前講座

右の二次元
バーコードを
読み取って
動画を
チェック！➔



市 政

総務課	①選挙について 楽しく学ぶ明るい選挙
財政課	②知多市の財政 知多市の家計簿をチェックしてみよう
税務課	③市税 市税について
企画情報課	④統計調査 各種統計調査について
	⑤総合計画 知多市の将来について

地 域 社 会

市民協働課	⑥市民活動のすすめ まちづくりにおける市民活動の役割について
	⑦多文化共生 多文化共生の現状と取組について
	⑧みんなのあいあいバス バスの利用状況や利用方法について
子ども若者支援課	⑨地域カルテについて 地域カルテから地域を理解しよう
	⑩男女共同参画社会について 身近な男女共同参画やDVについて

防 災

防災危機管理課 (防災危機管理課) (都市計画課) (福祉課)	⑪防災について (1) 身近な防災・減災 (2) 耐震診断・改修などについて (3) 避難所の運営 ※(1)に加えて、(2)～(3)の内容を追加で選択可能
消防本部 予防課	⑫火災予防 住宅防火～火災ゼロの知多市を目指して～
消防署 出張所	⑬応急手当マスターへの道 簡単な応急手当を学び、正しい知識を身につけよう

環 境

環境政策課	⑭環境学習 知多市の環境について
ごみ対策課	⑮今日からできる3R ごみと資源の分別、ごみ減量のポイントについて

福 祉

福祉課	⑯障がい者福祉 障がい者福祉の紹介
長寿課	⑰手話を知ろう かんたんな手話でのコミュニケーションを学ぼう
	⑱介護保険と高齢者福祉 介護保険制度と高齢者福祉制度の紹介
長寿課	⑲認知症サポーター養成講座 認知症の方や家族を見守り、手助けする方を養成

◆申込方法

開催予定日の2週間前までに申請書または電話で生涯学習スポーツ課(生涯学習担当)☎31-0383へ

◆対 象

市内在住、在勤または在学の10名以上(応相談)のグループなど

◆会 場

市内で主催者が公共施設などで会場を準備してください

◆講師料

無料



※注意事項

1. 政治、宗教、営利活動などの場所および催しには派遣できません。
2. 希望日に可能な限り派遣をしますが、都合上希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
3. 出前講座の説明に関する質疑や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。

長寿課	⑳地域の助け合い(生活支援)について 住民同士で助け合う地域づくりについて一緒に考える
	㉑もしものときのために 人生会議をしてみませんか？
長寿課 (在宅ケアセンター)	㉒認知症初期集中支援チームについて 認知症初期集中支援チームをご存知ですか？
	㉓訪問看護について 訪問看護って何？

子 育 て

子ども若者支援課	㉔子育て支援 楽しい子育てなど、子育てに関する話
----------	-----------------------------

健 康

健康推進課	㉕健康づくり 妊産婦、乳幼児から高齢者までの健康について
	㉖お口と体の健康測定会 お口と体の健康度を測定
	㉗ゲートキーパー養成講座 自殺対策を支える人材(ゲートキーパー)を養成

生 活

保険医療課	㉘国民健康保険 国民健康保険のしくみ
	㉙後期高齢者医療と福祉医療 後期高齢者医療と福祉医療のしくみ
商工振興課	㉚主体性のある消費者となるために 悪質商法にご用心、契約について
都市計画課	㉛観光 観光について
	㉜都市計画 都市計画について
緑と花の推進課	㉝緑化推進 緑化推進事業の紹介

文 化 ・ ス ポ ー ツ

歴史民俗博物館	㉞校区の歴史と昔の暮らし 郷土の歴史と昔の暮らしを紹介
	㉟知多市の文化財 市内の指定文化財の紹介と文化財保護の重要性について
生涯学習スポーツ課 (スポーツ担当)	㊱生涯スポーツ レクリエーション・スポーツで健康づくりにチャレンジ

ボ ラ ン テ ィ ア

総合 ボランティアセンター	㊲ボランティア入門 ボランティア活動の始めの一歩
------------------	-----------------------------

特 別 メ ニ ュ ー

生涯学習スポーツ課 (生涯学習担当) まで	㊳中部電力パワーグリッド(株)・(株)JERA わたしたちの暮らし エネルギーと環境 ※お申し出をお受けできないことがあります。早めにご連絡ください。
-----------------------------	---

ちた塾 講座会場 案内

施設名	所在地	電話番号
勤労文化会館★	緑町5-1	0562-33-3600
東部まちづくりセンター★	八幡字南大平地51	0562-34-2933
岡田まちづくりセンター★	岡田字段戸坊5	0562-55-3095
旭まちづくりセンター★	新舞子字大口46	0569-42-1114
大興寺まちづくりセンター	大興寺字平井213	-
ふれあいプラザ★	新知東町2丁目7-2	0562-54-1535
こども未来館★	旭南1丁目1	0569-42-1101

施設名	所在地	電話番号
青少年会館★	八幡字堀切91-1	0562-36-2960
市民活動センター★	緑町12-1	0562-31-0381
八幡コミュニティセンター★	八幡字月山7	0562-32-3825
つつじが丘コミュニティセンター	つつじが丘1丁目13	0562-55-6105
旭桃記念館	新舞子字姥山3-16	0562-56-0043
メディアス体育館ちた(市民体育館)★	緑町5	0562-33-3361

※★のついた施設にはコノハナを設置しています

『コノハナ』設置場所

《知多市外の「コノハナ」設置場所》

- 東海市 ☆市役所社会教育課 ☆平成囃鳴館(上野公民館内) ☆勤労センター
- 常滑市 ☆青海市民センター ☆とこなめ市民交流センター ☆常滑市民文化会館
- 阿久比町 ☆中央公民館 東浦町 ☆文化センター

■ 点訳・音訳「コノハナ」設置場所

- ☆中央図書館 ☆ボランティアセンター(市民活動センター内) ☆社会福祉協議会(福祉活動センター内)

コノハナ…梅の別名、木の花(このはな)

梅は知多市に馴染みが深く、また学問の神、天神のシンボルとして使用されることが多いため、生涯学習ガイドブックを「コノハナ」と名付けました。学びの情報が詰まった「コノハナ」に親しんでもらい、梅の実のように学びの成果をぜひ実らせてください。

は が き

4 7 8 0 0 4 7

85円切手を
貼って
ください

市民大学ちた塾
行

知多市緑町12番地の1
知多市市民活動センター内

キリトリセン

は が き

4 7 8 0 0 4 7

85円切手を
貼って
ください

市民大学ちた塾
行

知多市緑町12番地の1
知多市市民活動センター内

キリトリセン

知多市制施行55周年記念

第51回

知多市民美術展

市民の皆さんによる絵画(日本画・洋画)、書、彫刻・工芸、写真の4部門の作品を展示します。今年は市制施行55周年記念を交えた企画を実施予定です。たくさんの方の出品・ご来場をお待ちしています。

入場無料



ホームページ

日時 11/22(土)～11/24(月・祝)
9:30～17:00(24日は16:00まで)

会場 勤労文化会館
やまもホール 他

出品作品募集

出品作品を募集します。「出品申込書」にご記入いただき、知多市民美術展実行委員会事務局(生涯学習スポーツ課・市民活動センター2階)、各まちづくりセンター(東部・岡田・旭)又は中部公民館へ持参又はEメールにて提出してください。

応募資格

市内に在住、在勤、在学又は市内の公共施設等で制作活動を行っている満15歳以上の方
※ただし中学生は除く

募集期間 10/1(水)～10/31(金) ※詳しくは広報ちた10月号をご覧ください

協賛者募集

協賛していただける方を募集します。「協賛申込書」にご記入いただき、知多市民美術展実行委員会事務局(生涯学習スポーツ課内)へEメール、郵送、FAX又は持参によりお申し込みください。申込書は、ホームページからもダウンロードできます。(※協賛は審査に影響を与えるものではありません。)

種類	協賛額	説明
事業者	30,000円	知多市民美術展に事業者名を冠とすることができます。(1企業のみ一先着) ※決定しました。
	3,000円/1口	協賛1口あたりA4の1/12サイズで事業者広告を美術展目録に掲載します。また、会場には、協賛口数に応じた事業者一覧を会場に掲示します。
個人・団体	500円/1口	協賛口数に応じた協賛者一覧を会場に掲示します(匿名希望の方は掲示しません)。

募集・振込期間 8/1(金)～10/31(金) ※事業者協賛は、9/30(火)まで

問合せ：知多市民美術展実行委員会事務局(生涯学習スポーツ課内) 電話 0562-31-0383

市民大学ちた塾 講座申込はがき

◎ すべての項目をご記入下さい

ふりがな			
氏名	性別(男・女)		
住所	〒		
<input type="checkbox"/> 住所変更有			
生年月日	西暦	年	月 日
電話番号	(自宅)		
	(携帯)		
学籍番号	<input type="checkbox"/> 新規申し込み <input type="checkbox"/> 学籍番号不明		

キリトリせん

講座番号	講座名

市民大学ちた塾 講座申込はがき

◎ すべての項目をご記入下さい

ふりがな			
氏名	性別(男・女)		
住所	〒		
<input type="checkbox"/> 住所変更有			
生年月日	西暦	年	月 日
電話番号	(自宅)		
	(携帯)		
学籍番号	<input type="checkbox"/> 新規申し込み <input type="checkbox"/> 学籍番号不明		

キリトリせん

講座番号	講座名