

令和7年度後期講座は まだまだ 募集中です！



定員に余裕のある講座を掲載しています！

お申し込みは、ハガキかホームページから！

追加のお申し込みは、電話でも受付しています！

ちた塾事務局（火～金 9時～15時）0562-87-1625

お申し込みは
コチラから



番号	講座名	教員名
3	パワーポイントで作ろう！ムービー年賀状 午後	土井 幸子
6	パワーポイントでフォトムービーを作ろう 完成編	土井 幸子
9	パソコンで困ったを解決する 前	川澄 友得
10	ワード&エクセル 基礎 後(1)	川澄 友得
11	ワード&エクセル 基礎 後(2)	川澄 友得
12	パソコンで困ったを解決する 後	川澄 友得
18	使える英語	日高 ビルマ
20	かんたん英会話 2	日高 ビルマ
24	アンニョン！ハングル 初級 II	河 アルム
25	アンニョン！ハングル 中級	河 アルム
26	はじめよう！韓国語 初級(1)	石黒 登志子
27	はじめよう！韓国語 初級(2)	石黒 登志子
28	はじめよう！韓国語 中級(夜)	石黒 登志子
29	はじめよう！韓国語 中級(昼)	石黒 登志子
31	韓国語 基礎を学ぼう	安 世浩
33	初歩の初歩から韓国語	関山 敏男
35	たのしい歌声	森川 真寿美
36	歌って健康シルバーライフ	竹内 久恵
37	優しい声で女声合唱♪	竹内 久恵
38	外国の歌をうたおう♪	近藤 由香
39	ヘンデルのメサイアをうたおう♪	近藤 由香
40	歌おう！！懐かしの歌謡曲	水谷 真樹
41	楽しく歌おう！日本のうた	小野 敦子
42	たのしいコーラス ゴスペル&ポップス	小林 恵
43	詩吟で元気になろう、漢詩・和歌・俳句等の朗詠	桑山 祥博

番号	講座名	教員名
44	邦楽・三味線(民謡・長唄)	早川 昭夫
45	邦楽・和太鼓(民謡・鳴物)	早川 昭夫
46	民謡 三味線と唄	大澤 かねみ
47	やってみようかな三味線(1)	大澤 かねみ
48	やってみようかな三味線(2)	大澤 かねみ
49	はじめよう！津軽三味線	松永 訓明
62	楽しいギターソロ	兒玉 湛
67	ウクレレと一緒に歌おう♪火曜午後	戸崎 生子
68	ウクレレと一緒に歌おう♪水曜午前	戸崎 生子
72	楽しく吹こう！インディアンフルート	加藤 詩織
75	楽しく踊ろう民踊(1)	鈴木 和子
76	楽しく踊ろう民踊(2)	鈴木 和子
80	誰でも簡単♪フィットネス フラ♪	島立 知枝
85	レッツダンススタンダード 初級	澤井 千鶴子
86	続 レッツダンススタンダード 初級	澤井 千鶴子
87	レッツダンスラテン 中・上級	澤井 千鶴子
88	続 レッツダンスラテン 中・上級	澤井 千鶴子
89	社交ダンス入門 その1	加古 幹一
90	続 社交ダンス入門 その1	加古 幹一
91	社交ダンス入門 その2	加古 幹一
92	続 社交ダンス入門 その2	加古 幹一
96	一日の疲れをリセット 眠りを誘う夜のヨガ	児島 良子
97	誰でも出来る！タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置 妙子
99	夜の心身ケアヨガ	麻生 美有紀

番号	講座名	教員名	番号	講座名	教員名
104	フラヨガ&セルフケア 午前 (女性限定)	菊谷 千恵	159	色のチカラでリフレッシュ♪パステルアートセラピー	岸 美幸
105	フラヨガ&セルフケア 夜 (女性限定)	菊谷 千恵	168	心を伝える「字てがみ」	野口 正義
114	体をゆっくりほぐすリラクゼーションヨガ	五藤 和子	171	～世界で自分だけの書～ 己書 (入門編)	桑山 綾泉
115	はじめてみよう! やさしいヨガ	辰巳 順子	174	パッチワークをはじめましょう!	照井 聖子
117	ストレッチヨガ	榊原 晴美	175	はじめてのティディバア	野畑 勢津子
119	笑いヨガ&フォークダンス	竹内 あつ子	176	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子
125	ゆるやか太極拳 (水)	森川 喜久乃	177	手編み基礎～棒針 (1)	青木 久代
126	続 ゆるやか太極拳 (水)	森川 喜久乃	180	手編み・棒針	青木 久代
129	楽しくやさしい筋トレで元気アップ!	岡本 径子	182	和洋服のリメイクと洋服・小物作り (2)	青木 久代
130	健康力を上げるウォーキング	岡本 径子	183	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司 麻由美
131	運動でここまで若くなる (男性コース)	岡本 径子	185	ハワイアンキルトを楽しもう (2)	岩橋 なを子
132	コグニサイズで頭と体を元気にする	岡本 径子	190	クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り (2)	野村 由美
139	体にやさしい健康体操	星原 好子	201	日本文化の茶の道ってな～に? 3	下山 知子
140	続 体にやさしい健康体操	星原 好子	206	きものを楽しむ	渡邊 弘子
141	体にやさしい3B体操	星原 好子	208	やさしい囲碁入門	野々山 孝夫
142	続 体にやさしい3B体操	星原 好子	209	桑名の千羽鶴 ステップI～V	大塚 由良美
143	心と体をほぐす健康体操 (3B体操)	河村 澄子	211	はじめよう生け花 (1)	鈴木 真知
144	バランスボールエクササイズ	安部 弥生子	212	はじめよう生け花 (2)	鈴木 真知
147	美しい姿勢を作るバレトンエクササイズ	白倉 リサ	213	いけ花を楽しもう!	大竹 利枝子
150	マインドフルネス入門 (女性限定)	堀 美幸	215	花遊美～プリザーブド&ドライ～	いなば かおり
151	漢方の基礎 (気血水) を学び体質を知る	神谷 和憲	221	簡単! 男性ヘルシークッキング	衣川 千秋
152	漢方の知識 (気血水から五臓の働きへ) を広げる	神谷 和憲	228	楽しい健康クッキング	大村 千香子
154	のどを鍛える「健康声磨き®レッスン」 (2)	中西 直美	231	美味しい楽しい紅茶の世界	藤井 愛
157	暮らしを彩るハーブとアロマ	簗智 夕里	235	歴史よもやま話	細川 兼睦
158	ナチュラルアロマセラピー	杉江 めぐみ			

(2025/9/18時点)

NPO法人 市民大学ちた塾

〒478-0047 知多市緑町12番地の1市民活動センター内 TEL: 0562 (87) 1625 FAX: 0562 (87) 2058

e-mail: konohana.chitajuku@chitajuku.org URL: <https://www.chitajuku.org/>

事務局開局時間: 火曜日～金曜日 (祝日・夏季休日・年末年始を除く) 9:00～15:00

お申し込みは
コチラから

